NEUBIBERG

SZENE

Veranstaltungskalender für Senioren

Januar bis März 2021

Seite 43:
Seniorenneujahrskonzert „Operettenzauber“ mit Leona und Stefan Kellerbauer

AWO München Stadt

Das **Wilhelm-Hoegner-Haus Neubiberg**
wurde 1989 eröffnet und liegt in einer ruhigen Wohngegend in der Gemeinde Neubiberg. Die helle und freundliche Atmosphäre, sowie der schöne Garten laden zum Wohlfühlen ein.

Das Wilhelm-Hoegner-Haus bietet:

- Platz für 60 BewohnerInnen auf zwei Wohnbereichen
- Platz für 20 BewohnerInnen auf zwei gerontopsychiatrischen Wohngruppen
- Platz für 30 BewohnerInnen in unserem Wohnbereich in Putzbrunn
- Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- Friseur, Fußpflege und ärztliche Betreuung vor Ort
- Ein umfangreiches Betreuungsangebot mit Veranstaltungen, Festen, Einzel- und Gruppenangeboten

INFORMATIONEN, ANMELDUNGEN UND HAUSBESICHTIGUNGEN ERHALTEN SIE UNTER:

WILHELM-HOEGNER-HAUS
Albrecht-Dürer-Straße 27
85579 Neubiberg
Tel.: 089 600 295 0
Fax: 089 600 295 55
E-Mail: wilhelm-hoegner-haus
@awo-muenchen.de

PFLEGE MIT HERZ

H&K Immobilien GmbH

Bewertungs – Gutschein
für eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie

H&K Immobilien GmbH
Hauptstaße 11 - 85579 Neubiberg
Tel.: 089/ 21556724
www.huk-immobilien.com

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Foto: Florian Schmidbauer

der neue Teil-Lockdown ab November hat alle Veranstaltungen im Seniorenzentrum ausfallen lassen. Ich konnte Sie weder beim Seniorenbürgergespräch noch bei der Seniorenweihnachtsfeier begrüßen. Das bedaure ich sehr.

Lassen Sie uns auf das neue Jahr 2021 hoffen. Damit beste Bedingungen für eine Wiedereröffnung des Seniorenzentrums im Januar bestehen, hat die Gemeinde ein professionelles Raumluftreinigungsgerät für das Seniorenzentrum angeschafft. Dieses Gerät filtert nicht nur Staub, Pollen oder Schimmelsporen, sondern auch Viren in kurzer Zeit aus der Raumluft und schafft damit zusätzlich zu den Hygieneschutzmaßnahmen sichere Bedingungen für den Aufenthalt im Seniorenzentrum. Daher wird das Seniorenzentrums für Sie öffnen, sobald Veranstaltungen wieder erlaubt sind.

Ich wünsche mir sehr, Sie beim Seniorenneujahrskonzert am Samstag, 23. Januar, 14 Uhr, mit dem international bekannten Künstlerpaar Leona und Stefan Kellerbauer und ihrem Programm „Operettenzauber" begrüßen zu dürfen. Empfehlen möchte ich Ihnen auch den Vortrag mit Übungen der Ärztin Dr. Barbara Scholtissek am Freitag, 29. Januar, um 14 Uhr. Dabei erfahren Sie, wie Sie „Seelisch gesund in Krisenzeiten" bleiben können. Jeder von uns kann heilsame Ressourcen in sich entdecken und verstärken.

Das neue Szeneprogramm bietet Altbewährtes und auch neue Formate. Geplant ist werktäglich ein einstündiger Spaziergang. Das Gehen an der frischen Luft ist sehr gesund und wenn man es zu zweit macht auch gesellig und geistig anregend.

Das gemeindliche Seniorenzentrum hat aber mehr zu bieten als ein umfangreiches Veranstaltungs- und Kursprogramm. Lassen Sie sich unterstützen, wenn Sie Hilfe im Alltag benötigen. Nutzen Sie zum Beispiel den Seniorenbus und auch den kostenfreien Einkaufsbringservice.

Liebe Seniorinnen und Senioren, ich wünsche Ihnen trotz der aktuell geltenden Einschränkungen ein stimmungsvolles, hoffnungsfrohes Weihnachtsfest. Gemeinsam stehen wir die Epidemie durch!

Bleiben Sie gesund!

Thomas Pardeller
Erster Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Was es zu sagen gibt …	**6**
Veranstaltungen	**14**
Veranstaltungsübersicht	**33**
Übersicht aller Veranstaltungsorte	**40**
Ihre Notizen	**63**
Anmeldeinfos	**64**
Angebote	**66**
Impressum	**70**

Was es zu sagen gibt …

Programmerstellung in Coronazeiten

Das Seniorenzentrum hatte nach dem ersten Lockdown auf der Grundlage von Hygienekonzepten und Schutzmaßnahmen wieder geöffnet und immer mehr Kurse und Veranstaltungen fanden, nun im kleinen Kreis und unter strikter Anwendung der Konzepte, im Seniorenzentrum statt. Da hat es Kursteilnehmer*innen und Besucher*innen des Seniorenzentrums hart getroffen, dass das Haus im November wieder geschlossen werden musste und alle Veranstaltungen auf Eis gelegt wurden. Zumal ziemlich schnell bekannt wurde, dass die Altenservicezentren in München Stadt, aber auch die Volkshochschulen und Musikschulen sowie Selbsthilfegruppen in ganz Bayern ihre Angebote weitestgehend weiter durchführen durften (dort wurden lediglich Gesundheitskurse, Führungen sowie größere Veranstaltungen ausgesetzt).

Während ich dies schreibe, ist es Mitte November 2020 und unklar, ob die Behörden den zweiten Teil-Lockdown verlängern. Doch das Leben erfordert es, nicht zu stagnieren, sondern einen weiteren Neustart sowie Sinnvolles und Anregendes für Sie zu planen. Das neue Seniorenprogramm für die ältere Generation für das erste Quartal 2021 liegt daher vor Ihnen. Dieses in Coronazeiten zu erstellen, war eine sehr seltsame Angelegenheit. Denn da ist einerseits der Anspruch, für Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, ein interessantes, vielfältiges Angebot zu konzipieren und andererseits die Unsicherheit, ob es möglich sein wird, diese Planung umzusetzen. Wir wissen nicht, ob alle Planung Anfang des neuen Jahres wieder außer Kraft gesetzt wird, wir Veranstaltungen stornieren, Kursgebühren zurückerstatten, Menschen ihrer Freizeitaktivitäten und Begegnungen berauben müssen. Daher vorweg: Ich hoffe inständig, dieses Programm wird Wirklichkeit. Aber ich bitte auch um Verständnis, wenn wir kurzfristig Ausfälle und Änderungen bekannt geben müssen. Informieren Sie sich bitte regelmäßig auf der Gemeindewebsite und auch in unserem Schaufenster oder rufen Sie uns an!

Nach wie vor bin ich der Meinung, wir müssen lernen mit dem Virus zu leben und unter Einhaltung von Schutz- und Hygienemaßnahmen unserem Auftrag gerecht werden, offene Angebote für die ältere Generation bereitzustellen. Sicherheit allein ist kein Lebensziel und auch nie 100-prozentig herzustellen. Das ist eine Illusion. Sinnvolle Beschäftigung, der Austausch mit anderen gehört zum Leben ebenso dazu. Daher freue ich mich über unser neues Programm. Viele Ehrenamtliche, die Seniorenzentrumsbeirätinnen und -beiräte bringen sich wieder aktiv für Sie ein.

Seelisch gesund in Krisenzeiten

Wir wollen Sie in den dunkelsten, kältesten Monaten gerne aufmuntern und Sie dabei unterstützen, diese Jahreszeit gut zu überstehen. Dazu haben wir die Ärztin und Therapeutin Dr. Barbara Scholtissek zu einem Vortrag mit Übungen mit dem Titel „Seelisch gesund in Krisenzeiten" eingeladen. Frau Dr. Scholtissek zeigt uns dabei Wege aus der Spirale der Angst und Niedergeschlagenheit. Was jeder Einzelne für sich persönlich Gutes in dieser Epidemie tun kann, ist Thema.

Tipps für den Alltag

Geben Sie Ihrem Alltag eine feste Struktur. Stehen Sie regelmäßig zur gleichen Zeit auf und gehen Sie ebenso möglichst zur gleichen Zeit zu Bett. Vermitteln Sie sich selber Sicherheit. Bleiben Sie auch zu Hause aktiv und in Kontakt mit anderen. Weil das aktuell schwierig ist, schreiben Sie Postkarten, Briefe, E-Mails, WhatsApp-Nachrichten und telefonieren Sie regelmäßig mit Familienangehörigen, Freunden und Nachbarn. Beschäftigen Sie sich mit Tätigkeiten, die Ihnen Freude bereiten. Überlegen Sie, was das ist: musizieren Sie, singen Sie, hören Sie Musik, kochen Sie, backen Sie, widmen Sie sich dem Handarbeiten oder dem Heimwerken, betreiben Sie Gymnastik oder einen anderen Sport. Und wenn Sie sich einsam und verlassen oder gelangweilt fühlen, erinnern Sie sich regelmäßig an Ihre Stärken, an Dinge, die Ihnen Mut machen. Bestärken Sie sich, denken Sie: „Wir alle werden durch diese Krise wachsen!". Setzen Sie sich weiterhin Ziele und erarbeiten Sie sich einen Handlungsplan. Und ganz wichtig: Ein Spaziergang täglich an der frischen Luft ist für Körper, Seele und Geist eine Wohltat.

Unser neues Angebot: Nachmittagsspaziergänge

Wenn Sie nicht gerne alleine spazieren gehen möchten, nutzen Sie unseren werktäglich angebotenen Nachmittagsspaziergang, der um 14:30 Uhr startet. Von montags bis freitags begleitet Sie jeweils ein/e Seniorenzentrumsbeirat*rätin auf einem Spaziergang vom Seniorenzentrum durch den Neubiberger Umweltgarten oder andere leicht erreichbare Ziele. Das Gehen ist nachweislich gesund und das Plaudern unterwegs macht Spaß.

Was wir leider noch nicht anbieten können

Manche Kursteilnehmer*innen waren traurig oder verärgert, weil wir einige Kursangebote nicht wieder ins Programm genommen und dies nicht ausreichend kommuniziert haben. Diese sind sozusagen sang- und klanglos von der Bildschirmfläche verschwunden. Ich bitte da um Verständnis und Nachsicht!

Herbstwindgruppe, Schafkopfen, Rommé, Skat, Origami, Kegeln, Bergwandern, Boule, Volkstanz, der Chor, Lesepaten in den Grundschulen und im Altenheim sind noch nicht möglich. Hygiene- und Schutzmaßnahmenkonzepte müssen auch durchführbar sein. Manches hängt an Kleinigkeiten. Es ist auch nicht immer nachvollziehbar, warum bestimmte Aktivitäten nicht zulässig sind. So ist es vertretbar, den öffentlichen Nahverkehr gemeinsam zu nutzen (Talwandern), aber Fahrgemeinschaften mit Personen unterschiedlicher Haushalte zu bilden, ist aktuell nicht möglich (Bergwandern). Wir mussten und müssen uns auch immer wieder durch den Wust aller behördlichen Vorgaben, die regelmäßig Veränderungen erfahren, lesen. Sobald wir Möglichkeiten sehen, stimmige, durchführbare Konzepte zu erstellen und genehmigt zu bekommen, werden wir das tun. Denn unser Ziel ist es, wieder alle Kurse zum Laufen zu bringen.

Auch die Töpfergruppe ist traurig, weil ihr Termin geändert wurde. Doch wir dürfen momentan aufgrund der Abstandsgebote nur im Erdgeschoss Veranstaltungen abhalten. Parallel können also

keine Kurse stattfinden. Und so braucht es Zwischenlösungen.

Professionelles Raumluftreinigungsgerät für Seniorenzentrum

Das Seniorenzentrum erhält ein professionelles Raumluftreinigungsgerät, das wissenschaftlich geprüft, nicht nur Staub, Pollen, Schimmelsporen sondern auch Coronaviren in kürzester Zeit aus der Luft filtert. Dass wir dieses Gerät erhalten und so unseren Veranstaltungsraum sicherer machen können, freut uns sehr. Natürlich werden wir weiterhin unser Hygieneschutzkonzept durchführen und in regelmäßigen kurzen Abständen lüften. Sich im Winter sehr warm anzuziehen, ist daher unsere Empfehlung für alle Besucher*innen.

Malgruppe präsentiert sich im Kreativverzeichnis der Gemeinde

Die Malgruppe des Seniorenzentrums ist eine sehr aktive und produktive künstlerische Gruppe. Jeden Freitagvormittag wird unter der Leitung von Uta Simmerl-Schmid gemalt. Der Austausch in der Gruppe ist rege und inspirierend. Die Ergebnisse der künstlerischen Treffen sind im Schaufenster des Seniorenzentrums zu bestaunen. Dankenswerterweise dekoriert die Gruppe regelmäßig das Schaufenster mit ihren Kunstwerken und erhält dafür viel Beachtung und Lob. Immer wieder gibt es positive Rückmeldungen. Im neuen Kreativverzeichnis der Gemeinde ist die Gruppe vertreten. Jeder kann ab sofort einige der Werke digital betrachten unter https://www.neubiberg.de/de/Leben-Erleben/Freizeit-Kultur/Kreativverzeichnis

Hygieneschutzmaßnahmen Seniorenzentrum Neubiberg

Stand November 2020

Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit liegen uns am Herzen, daher gelten für Ihren Aufenthalt in unserem Haus folgende Sicherheits- und Hygienevorschriften:

Bitte lesen Sie diese Regeln sorgfältig und beachten Sie diese!

Ankommen/Verlassen des Seniorenzentrums

Bitte betreten Sie das Seniorenzentrum nicht, wenn Sie selbst erkrankt sind. Gehören Mitbewohner in Ihrem häuslichen Umfeld einer Risikogruppe an, wägen Sie bitte sorgfältig ab, ob Sie an einer Veranstaltung teilnehmen möchten.

Wir haben eine Klingel (Aufschrift „Szene") installiert und öffnen Ihnen die Eingangstür.

Verlassen Sie das Seniorenzentrum bitte über die Terrassentür.

Ausfüllen einer gesetzlich vorgeschriebenen Covid-19-Selbstauskunft

Jede*r Veranstaltungs-/Kursteilnehmer*in/Besucher*in hat ein Covid-19-Selbstauskunftsformular auszufüllen. Wir bewahren diese Formulare vier Wochen lang auf und vernichten diese dann.

Mund-Nasenschutz (unterschiedliche Regelungen je nach Infektionsrate im Landkreis München)

Beim Ankommen und Verlassen des Seniorenzentrums ist immer ein Mund-Nasenschutz zu tragen.

Sobald Sie Ihren Sitzplatz eingenommen haben, dürfen Sie bei niedriger Infektionsrate Ihre Maske abnehmen. Wenn Sie jedoch Ihren Sitzplatz verlassen, z.B. zum Aufsuchen der Toilette, müssen Sie diese wieder aufsetzen.

Aktuell besteht für die Dauer des Aufenthaltes im Seniorenzentrum Maskenpflicht. Auch bei ausreichendem Abstand darf die Maske nicht mehr abgenommen werden.

Wir informieren Sie über den aktuell geltenden Status.

Hände desinfizieren

Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände vor dem Eintritt in den Veranstaltungsraum. Ein automatischer Desinfektionsmittelspender ist rechts neben der Tür angebracht.

Getränke und Schreibgeräte mitbringen

Getränke sind selbst mitzubringen. Es erfolgt keine Bewirtung durch das Seniorenzentrum. Getränke dürfen am Platz eingenommen werden. Schreibgeräte bitte selbst mitbringen. Hinweis: Die Tische werden regelmäßig desinfiziert.

Raum lüften

Wann immer das Wetter es zulässt, wird die Terrassentür offen gelassen. Der Veranstaltungsraum wird vor und nach jeder Veranstaltung ausreichend belüftet (Durchzugslüftung).

Abstand wahren/Maximale Raumbelegung

Im Raum und auch im Garten ist ein Abstand von 1,5 Meter zu gewährleisten. Die Stühle sind bereits so an den Tischen aufgestellt. Personen aus einem Haushalt dürfen nebeneinandersitzen. Die maximale Raumbelegung beträgt aktuell 12 Personen.

Veranstaltungsdauer und Aufsichtspflicht der Referenten*innen/Kursleiter*innen

Aktuell dauert jede Veranstaltung maximal eine Stunde, bzw. wird nach 60 Minuten eine zehnminütige Lüftungspause durchgeführt. Bitte halten Sie sich an die Anweisungen der Referenten*innen/Kursleiter*innen. Diese verpflichten sich, auf die Einhaltung der Hygieneschutzmaßnahmen zu achten.

Wichtiger Hinweis: Nur noch mit Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen müssen Sie sich telefonisch anmelden. In unserem Haus ist die maximale Teilnehmerzahl 12 Personen inklusive Kursleitung. Wegen der zu erstellenden Sitzordnungen bei Veranstaltungen in der Aula der Grundschule oder im Haus für Weiterbildung benötigen wir immer rechtzeitig vor der Veranstaltung eine Teilnehmerliste. Personen aus einem Haushalt dürfen nebeneinandersitzen. Bei allen anderen Teilnehmern*innen gilt der gesetzlich vorgeschriebene Abstand von 1,5 Meter. Auch bei regelmäßig stattfindenden Kursangeboten benötigen wir eine vorherige Anmeldung, damit die Höchstteilnehmerzahl nicht überschritten wird.

Vielen Dank für Ihr Verständnis, Ihre Mithilfe und Unterstützung. Bleiben Sie gesund und lebenszugewandt! Und viel Vergnügen mit dem neuen Programm. Wir freuen uns auf Sie!

Renate Krier für das Team des Seniorenzentrums

Anmeldebeginn für die Szene
Telefonische Anmeldungen für Veranstaltungen
ab Dienstag, 5. Januar, 9 Uhr,
Telefon 089/600 12 - 856.

Zusätzlich gibt es persönliche Anmeldevormittage:

Dienstag, 5. Januar, Dienstag, 2. Februar
Dienstag, 2. März, jeweils von 9 bis 12 Uhr.

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im Januar

Foto: Renate Krier

Wegen Corona sind wir aktuell leider kein offenes Haus. Damit Sie sich auch persönlich anmelden können, öffnen wir einmal im Monat auch ohne telefonische Voranmeldung unsere Tür und das Verwaltungsbüro und nehmen Ihre Anmeldewünsche entgegen. Bitte beachten Sie bei Ihrem Besuch unsere Hygienemaßnahmen und die Abstandsregelung für Ihre Sicherheit (Seite 11). Wir freuen uns sehr auf den persönlichen Kontakt mit Ihnen.

Dienstag, 5. Januar, 9 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum
Bitte Klingel (Szene) benutzen!

Mittwoch, 6. Januar, ist Heilig-Drei-König. Daher geschlossen.

Wöchentlich

Kreatives

Malgruppe

Foto: Uta Simmerl-Schmid

Die Malgruppe des Seniorenzentrums ist sehr aktiv und kreativ. In unserem Schaufenster präsentiert sie aktuelle Kunstwerke. Geleitet wird die Gruppe von Uta Simmerl-Schmid. Der gegenseitige Austausch spielt eine besondere Rolle. Hier haben Malfreund*innen die Möglichkeit, verschiedene Materialien und Techniken auszuprobieren und dabei Unterstützung zu erhalten. Material bitte selbst mitbringen! Wegen Corona wird streng auf die Einhaltung dieser Vorgabe geachtet. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitags, ab 8. Januar, 10 bis 12 Uhr
mit Lüftungspause
Seniorenzentrum
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Anmeldung jeweils bis Mittwoch, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Geselligkeit

Sonntagsplausch mit Kristine Löw

Foto: Renate Krier

Menschen brauchen den Kontakt und den Austausch mit anderen. Niemand mag immer nur in seiner Wohnung sein. Vor allem sonntags kann es ziemlich ruhig und einsam sein. Daher lädt Kristine Löw ein zu einem Sonntagsplausch. Coronabedingt ohne Bewirtung. Bringen Sie Ihr Getränk und Ihr Geschirr bitte selber mit. Essen und Trinken sind in diesen Zeiten nicht so wichtig wie das Gespräch, die Aufmerksamkeit für das Gegenüber.

Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Sonntags, 10. Januar, 14. Februar, 14. März

15 bis 16 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Donnerstag, Telefon 089/600 12 - 856

Corona bringt Sie zur Verzweiflung?

Ziehen Sie die Notbremse. Rufen Sie uns an!

Wöchentlich

Sport und Bewegung

Tischtennis

In dieser Gruppe spielen Damen und Herren zwischen 60 und 90 Jahren. Es macht Freude, ohne Zwang nach Punkten und Klassen einfach mitzuspielen und Spaß an der Platte zu haben. Normalerweise kommen neben den „runden" Geburtstagsfeiern die großen Feste im Sommer und in der Weihnachtszeit. Mal sehen, ob und wie dies in Coronazeiten machbar sein wird.

Informieren Sie sich bei Freddy Matthäus (Telefon 089/66 008 - 422) oder Renate Widmann (Telefon 089/601 74 - 59). Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Montags, voraussichtlich ab 11. Januar, 9 Uhr und freitags, 9 Uhr, jeweils eine Stunde lang

Sportzentrum, Mehrzweckhalle

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bei Freddy Matthäus, Telefon 089/660 08 - 422

15 Euro/7,50 Euro mit S-Pass (pro Quartal)

Mittagstisch sucht weitere Helfer!

Bekochen und verwöhnen Sie gerne andere Menschen? Wir suchen weitere Freiwillige, die beim Mittagstisch mithelfen wollen. Wie wäre es, wenn Sie einmal im Monat für eine Gruppe von Senioren kochen oder dabei unterstützen? Wenn Sie es ausprobieren möchten, sprechen Sie uns an!

Wöchentlich

Denksport

Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky

Foto: Renate Krier

Der Kurs ist ein Angebot für alle, die geistig fit bleiben möchten und gerne in Gemeinschaft „trainieren". Die Leitung hat Monika Kaczensky, die immer wieder neue Übungen und Aufgaben aussucht, damit es nie langweilig wird. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Montags, ab 11. Januar, 10:15 bis 11:15 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro pro Termin

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Freitag, Telefon 089/600 12 - 856

Aufmunterer gesucht!

Wir suchen vertrauenswürdige Personen, die bereit sind, alleinlebende Senioren regelmäßig anzurufen, um mit ihnen in Coronazeiten zu plaudern.

Melden Sie sich termingerecht an!

Nur so findet die Veranstaltung statt.

Neu, Wöchentlich

Geselligkeit

Montagsspaziergang

Foto: Umweltgarten Neubiberg

Regelmäßiges Gehen an der frischen Luft ist eine Wohltat. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt zur Gesunderhaltung tägliches Gehen an der frischen Luft, am besten im Grünen. Wissenschaftlich ist bewiesen, dass dies lebensverlängernd ist, Körper, Geist und Seele verjüngt und rundum positiv beeinflusst. In von Corona geprägten Zeiten ist es zusätzlich angenehm, mit jemandem zusammen spazieren zu gehen und sich dabei unterhalten zu können.

Unsere Seniorenzentrumsbeirät*innen haben sich gleich von der Idee begeistern lassen und so bieten wir von Montag bis Freitag immer nachmittags einen Spaziergang, begleitet durch einen unserer Beiräte, an. Es werden möglichst Zweierteams gebildet, damit der Abstand beim Flanieren gewahrt werden kann und eine Unterhaltung möglich ist. Bitte melden Sie sich bis spätestens Donnerstag an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Montags, ab 11. Januar, 14:30 Uhr, vor dem Seniorenzentrum

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Donnerstag, Telefon 089/600 12 - 856

Wöchentlich

Sprachkurs

„Apprendre à parler" mit Brita Andrees-Cremer

Wer bereits gute Grundkenntnisse im Umgang mit der französischen Sprache besitzt und diese im Gespräch mit anderen gerne weiter ausbauen möchte, ist in diesem Sprachkurs richtig. Die Leiterin Brita Andrees-Cremer greift gerne Themen auf, die gerade für die Teilnehmer*innen von Interesse sind. Zusätzlich wird anhand von Texten geübt. Die Freude am Austausch in der französischen Sprache steht im Vordergrund. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Montags, 17:30 bis 18:30 Uhr

Seniorenzentrum, Erdgeschoss

Kosten sind abhängig von der Gruppengröße

Nur mit Anmeldung jeweils bis Mittwoch, Telefon 089/600 12 - 856

Sie können nicht selber einkaufen?

Unser kostenfreier Einkaufsbringdienst in Kooperation mit Edeka Hertscheck hilft. Rufen Sie uns an. Telefon 089/600 12 - 856.

Der Arztbesuch ist beschwerlich?

Dann nutzen Sie unseren Seniorenbus! Telefon: 089/600 12- 856.

Regelmäßig

Sport und Bewegung

Talwandern mit Ernst Häupler

Foto: Renate Krier

Die Talwanderungen finden im Münchner S-Bahnbereich statt. Die Touren erstrecken sich über sechs bis acht Kilometer. Mittags kehrt die Gruppe in einem Wirtshaus zum Essen ein. Die Leitung hat Ernst Häupler.

Wegen Corona ist die Teilnehmerzahl beschränkt und eine Anmeldung erforderlich. Wir führen Wartelisten. Weitere Informationen zu den geltenden Hygiene-Schutzmaßnahmen erfahren Sie bei der Anmeldung. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Alle zwei Wochen dienstags

Voraussichtlich am 12. /26. Januar, 9./23. Februar, 9./23. März

9:11 Uhr, Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Dienstag, Telefon 089/600 12 - 856

Gemeinsam singen

Singen macht glücklich

Foto: Musikschule Unterhaching

Singen macht glücklich und gesund. Kerstin Bopp von der Musikschule Neubiberg singt mit Ihnen zusammen in entspannter Atmosphäre beliebte deutsche Volkslieder und Schlager. Jeder, egal ob Mann oder Frau, kann mitsingen. Selbst wenn Sie schon jahrelang nicht mehr gesungen haben, sind Sie willkommen. Wir singen stressfrei, denn es geht um die pure Freude am gemeinsamen Singen, nicht ums „schön Singen". Probieren Sie es aus, denn wer sprechen kann, kann auch singen! Eine Veranstaltung der Musikschule Neubiberg und des Seniorenzentrums.

Dienstag, 12. Januar, 23. Februar, 9:30 Uhr

Seniorenzentrum, Erdgeschoss

Kostenfrei, Spenden erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Mittwoch, Telefon 089/600 12 - 856

Zuhörer*innen gesucht

Wir suchen vertrauenswürdige Personen, die alleinlebenden Senior*innen einmal wöchentlich ihr Ohr schenken.

Regelmäßig

Sport

Nordic Walking

Nordic Walking in einer Gruppe Gleichgesinnter rund um den Landschaftspark: Das morgendliche Fitnessprogramm für Sportliche, die den Kreislauf und die Muskeln in Schwung bringen wollen.

Da die Gruppe zügig unterwegs ist, walkt sie eine Strecke von 5,3 km in etwa einer Stunde.

Sportliche Voraussetzung: Sie sollten schon einmal einen Kurs oder eine Schulung in Nordic Walking besucht haben und neben den passenden Stöcken Übung in der Nordic-Walking-Technik und etwas Erfahrung und Kondition mitbringen. Dann kann hier beides zusammenkommen: Sport und nette Gesellschaft. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Dienstags, voraussichtlich am 12./26. Januar, 9./23. Februar, 9./23. März

10 Uhr

Treffpunkt bitte im Seniorenzentrum erfragen

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Freitag, Telefon 089/600 12 - 856

Gedächtnistraining macht Spaß!

Spielerisch bringen Sie Ihr Gedächtnis in Schwung. Unsere Kurse sind am Montagmorgen oder am Mittwochnachmittag.

Regelmäßig

Kreatives

Töpfern

Foto: Renate Krier

Gemeinsam töpfern, etwas Eigenes mit den Händen entstehen lassen, dabei miteinander plaudern. So macht das Kreativsein doppelt Spaß. Wer Freude am schöpferischen Gestalten hat, ist herzlich willkommen.

Jede Teilnehmerin erhält ein desinfiziertes Arbeitsbrett plus Werkzeug ausgeliehen und bringt es zu den Töpferterminen mit. Glasier- und Brenntermine nach Absprache.

Da wir coronabedingt keine Bewirtung durchführen, bitte bei Bedarf eigenes Getränk und Geschirr mitbringen. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Dienstags, 12./26. Januar, 9./23. Februar, 9./23. März

14 bis 16 Uhr inklusive 10-minütiger Lüftungspause

Seniorenzentrum

2,50 Euro pro Termin (zuzüglich Material/ Strom für Brennofen)

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Montag, Telefon 089/600 12 - 856

Neu, Wöchentlich

Geselligkeit

Dienstagsspaziergang

In von Corona geprägten Zeiten ist es ein Vergnügen, in Begleitung spazieren zu gehen und sich dabei zu unterhalten.

Unsere Seniorenzentrumsbeirät*innen haben sich gleich von der Idee begeistern lassen und so bieten wir von Montag bis Freitag, von 14:30 bis 15:30 Uhr, einen Spaziergang, begleitet durch einen unserer Beiräte, an. Treffpunkt ist jeweils um 14:30 Uhr vor dem Seniorenzentrum. Es werden möglichst Zweierteams gebildet, damit der Abstand beim Flanieren gewahrt werden kann und eine Unterhaltung möglich ist. Bitte melden Sie sich bis spätestens Donnerstag an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Dienstags, ab 12. Januar, 14:30 Uhr, vor dem Seniorenzentrum

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Freitag, Telefon 089/600 12 - 856

Sie können selber nicht mehr Auto fahren?

Dann nutzen Sie unseren Seniorenbus!
Telefon: 089/600 12 - 856

Regelmäßig

Gesellige Runde

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Foto: Renate Krier

Das Seniorenzentrum bietet im zweiwöchigen Rhythmus einen Mittagstisch für Senior*innen in geselliger Runde an. Ursula Thiering kocht und serviert mit tatkräftiger Hilfe von Hannelore Reich, Traudl Müller, Katharina Güls und anderen Helfern mittwochs um zwölf Uhr ein wohlschmeckendes, gesundes Mittagessen im Pfarrheim St. Georg, Unterbiberg.

Bei der Anmeldung erhalten Sie alle Informationen über die Hygiene-Schutzmaßnahmen. Veranstalter ist das Seniorenzentrum in Kooperation mit der Pfarrei St. Georg.

Mittwochs, voraussichtlich 13./27. Januar, 10./24. Februar, 10./24. März

12 Uhr

Pfarrheim St. Georg Unterbiberg, Marktplatz 1

6 Euro pro Termin

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Montag, Telefon 089/600 12 - 856

Neu, Wöchentlich

Geselligkeit

Mittwochsspaziergang

Foto: Marina Prüller

In von Corona geprägten Zeiten ist es ein Vergnügen, in Begleitung spazieren zu gehen und sich dabei zu unterhalten.

Unsere Seniorenzentrumsbeirät*innen haben sich gleich von der Idee begeistern lassen und so bieten wir von Montag bis Freitag, von 14:30 bis 15:30 Uhr, einen Spaziergang, begleitet durch einen unserer Beiräte, an. Treffpunkt ist jeweils um 14:30 Uhr vor dem Seniorenzentrum. Es werden möglichst Zweierteams gebildet, damit der Abstand beim Flanieren gewahrt werden kann und eine Unterhaltung möglich ist. Bitte melden Sie sich bis spätestens Montag an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Mittwochs, ab 13. Januar, 14:30 Uhr, vor dem Seniorenzentrum

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl,

Nur mit Anmeldung jeweils bis Montag, Telefon 089/600 12 - 856

Denksport

Wöchentlich

Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz

Foto: Renate Krier

Mitten in der Woche spielerisch das Gedächtnis trainieren können Sie mit Edgar Grunitz. Der Dozent ist erfahren und leitet mit viel Humor an, die Übungen sind vielfältig und machen Spaß. Probieren Sie es aus! Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Wöchentlich mittwochs, voraussichtlich ab 13. Januar, 15 bis 16 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro pro Termin

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Montag, 089/600 12 - 856

Sprachkurs

Wöchentlich

Französisch-Konversation mit Michelle Singer

Wer über gute Grundkenntnisse der französischen Sprache verfügt und Spaß am Französischsprechen in der Gruppe hat, ist in dieser Gesprächsrunde unter Leitung von Michelle Singer genau richtig. Die Teilnehmer*innen sind aufgeschlossen und besprechen die unterschiedlichsten Themen. Es wird auch mit Texten gearbeitet. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Wöchentlich donnerstags, ab 14. Januar, 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr

Seniorenzentrum, Erdgeschoss

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Dienstag, Telefon 089/600 12 - 856

Geselligkeit

Neu, Wöchentlich

Donnerstagsspaziergang

Foto: Umweltgarten Neubiberg

In von Corona geprägten Zeiten ist es ein Vergnügen, in Begleitung spazieren zu gehen und sich dabei zu unterhalten.

Unsere Seniorenzentrumsbeirät*innen haben sich gleich von der Idee begeistern lassen und so bieten wir von Montag bis Freitag, von 14:30 bis 15:30 Uhr, einen Spaziergang, begleitet durch einen unserer Beiräte an. Treffpunkt ist jeweils um 14:30 Uhr vor dem Seniorenzentrum. Es werden möglichst Zweierteams gebildet, damit der Abstand beim Flanieren gewahrt werden kann

und eine Unterhaltung möglich ist. Bitte melden Sie sich bis spätestens Dienstag an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Donnerstags, ab 14. Januar, 14:30 Uhr,

vor dem Seniorenzentrum

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl,

Nur mit Anmeldung jeweils bis Dienstag, Telefon 089/600 12 - 856

Geselligkeit

Januarplausch „Jetzt ist das Jahr noch ein Kind"

Foto: Silke Dudenhöffer

Silvester läutet das neue Jahr ein. Bis zum 6. Januar, dem Heilig-Drei-Könige-Fest, erleben wir noch die geheimnisvollen Raunächte, in denen uns dem Volksglauben nach Geister, Hexen und der Teufel kräftig aufmischen. Der Januar gilt als der Hüter der Schwelle, als Wächter des Neubeginns.

Sie erfahren viel über den „janusköpfigen" Monat. Es wird informativ, aber auch poetisch. Außerdem gibt es Gelegenheit sich auszutauschen über eigene Erfahrungen mit dieser Zeitqualität. Bitte bringen Sie Ihr Getränk und Ihr Geschirr selber mit. Coronabedingt bewirten wir noch nicht. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 14. Januar, 15 bis 16 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei, Spenden erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Freitag, 8. Januar, Telefon 089/600 12 - 856

Sport

Wöchentlich

Tischtennis

Siehe Seite 17

Freitags, voraussichtlich ab 15. Januar, 9 bis 10 Uhr,

Sportzentrum, Mehrzweckhalle

15 Euro/7,50 Euro mit S-Pass (pro Quartal)

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bei Freddy Matthäus, Telefon 089/66 00 84 22

Bingospielen macht Spaß und geht kontaktlos!

Probieren Sie es aus!

Geselligkeit

Neu, Wöchentlich

Freitagsspaziergang

Foto: Marina Prüller

In von Corona geprägten Zeiten ist es ein Vergnügen, in Begleitung spazieren zu gehen und sich dabei zu unterhalten.

Unsere Seniorenzentrumsbeirät*innen haben sich gleich von der Idee begeistern lassen und so bieten wir von Montag bis Freitag, von 14:30 bis 15:30 Uhr, einen Spaziergang, begleitet durch einen unserer Beiräte, an. Treffpunkt ist jeweils um 14:30 Uhr vor dem Seniorenzentrum. Es werden möglichst Zweierteams gebildet, damit der Abstand beim Flanieren gewahrt werden kann und eine Unterhaltung möglich ist. Bitte melden Sie sich bis spätestens Mittwoch an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Freitags, ab 15. Januar, 14:30 Uhr,

vor dem Seniorenzentrum

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl,

Nur mit Anmeldung jeweils bis Mittwoch,
Telefon 089/600 12 - 856

Veranstaltungsübersicht

Januar			
Di.	**5.01.**	**9:00**	**Anmeldevormittag**
Mi.	**6.01.**		**Heilig-Drei-König**
Fr.	8.01.	10:00	Malgruppe
So.	**10.01.**	**15:00**	**Sonntagsplausch**
Mo.	11.01.	9:00	Tischtennis
		10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
		14:30	Montagsspaziergang
		17:30	Französisch mit Brita Andrees-Cremer
Di.	12.01.	9:11	Talwandern mit Ernst Häupler
		9:30	Singen mit Kerstin Bopp
		10:00	Nordic-Walking
		14:00	Töpfern
		14:30	Dienstagsspaziergang
Mi.	13.01.	12:00	Mittagstisch in Unterbiberg
		14:30	Mittwochsspaziergang
		15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
Do.	**14.01.**	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
		14:30	Donnerstagsspaziergang
		15:00	**Januarplausch „Jetzt ist das Jahr noch ein Kind“**
Fr.	15.01.	9:00	Tischtennis
		10:00	Malgruppe
		14:30	Freitagsspaziergang
Mo.	18.01.	9:00	Tischtennis
		10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
		14:30	Montagsspaziergang
		17:30	Französisch mit Brita Andrees-Cremer

Di. 19.01.		**Kinonachmittag**
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 20.01.	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
	18:00	Männerstammtisch
Do. 21.01.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
Fr. 22.01.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
	14:30	Freitagsspaziergang
Sa. 23.01.	**14:00**	**Neujahrskonzert „Operettenzauber" mit Leona & Stefan Kellerbauer**
Mo. 25.01.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang
	17:30	Französisch mit Brita Andrees-Cremer
Di. 26.01.	9:11	Talwandern mit Ernst Häupler
	10:00	Nordic Walking
	14:00	Töpfern
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 27.01.	12:00	Mittagstisch in Unterbiberg
	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
Do. 28.01.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	14.30	Donnerstagsspaziergang
	15:00	**Vorlese- und Plauderstunde**
Fr. 29.01.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
	14:00	**Vortag „Seelisch gesund in Krisenzeiten"**
	14:30	Freitagsspaziergang
	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp

Februar

Mo. 01.02.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang
	17:30	Französisch mit Brita Andres-Cremer
Di. 02.02.	**9:00**	**Anmeldevormittag**
		Kinonachmittag
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 03.02.	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
Do. 04.02.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
Fr. 05.02.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
	14:30	Freitagsspaziergang
Mo.08.02.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:00	**Bingo**
	14:30	Montagsspaziergang
	17:30	Französisch mit Brita Andrees-Cremer
Di. 09.02.	9:11	Talwandern mit Ernst Häupler
	10:00	Nordic-Walking
	14:00	Töpfern
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 10.02.	**10:00**	**Literarisches Kabinett**

	12:00	Mittagtisch in Unterbiberg
	14:30	Mittwochsspaziergang
Do. 11.02.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
	15:00	**Februarplausch „Pappnasen, Valentinstag und Beginn der Fastenzeit"**
Fr. 12.02.	9:00	Tischtennis
	10.00	Malgruppe
	14:30	Freitagsspaziergang
So. 14.02.	**15:00**	**Sonntagsplausch**
Mo. 15.02.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang
Mi. 17.02.	**12:00**	**Fischessen am Aschermittwoch**
	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
	18:00	Männerstammtisch
Do. 18.02.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
Fr. 19.02.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
Mo. 22.02.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang
	17:30	Französisch mit Brita Andrees-Cremer
Di. 23.02.	9:11	Talwandern mit Ernst Häupler
	9:30	Singen mit Kerstin Bopp
	10:00	Nordic-Walking
	14:00	Töpfern
	14:30	Dienstagsspaziergang

Mi. 24.02.	12:00	Mittagtisch in Unterbiberg
	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
Do. 25.02.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
	15:00	**Vorlese- und Plauderstunde**
Fr. 26.02.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
	14:00	**Vortrag „Wie schreibe ich ein Testament"**
	14:30	Freitagsspaziergang
	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp

März

Mo.01.03.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang
	17:30	Französischkurs mit Brita Andrees-Cremer
Di. 02.03.	**9:00**	**Anmeldevormittag**
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 03.03.	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
Do. 04.03.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
Fr. 05.03.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
	14:30	Freitagsspaziergang
Mo. 08.03.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang

	17:30	Französisch mit Brita Andrees-Cremer
Di. 09.03.	9:11	Talwandern mit Ernst Häupler
	10:00	Nordic Walking
	14:00	Töpfern
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 10.03.	12:00	Mittagstisch in Unterbiberg
	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
Do. 11.03.	10:45	Französisch-Konversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
	15:00	**Märzplausch „Nun will der Lenz uns grüßen"**
Fr. 12.03.	9:00	Tischtennis
	9:51	**Führung „Sagen und Legenden" mit Bärbel Steinbigler**
	10:00	Malgruppe
	14:30	Freitagsspaziergang
So. 14.03.	**15:00**	**Sonntagsplausch**
Mo. 15.03.	9:00	Tischtennis
	10:15	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang
Di. 16.03.		**Kinonachmittag**
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 17.03.	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
	18:00	Männerstammtisch
Do. 18.03.	10:45	Französisch-Konversation mit Michelle Singer
	14:30	Donnerstagsspaziergang
Fr. 19.03.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
	14:30	Freitagsspaziergang

Mo. 22.03.	9:00	Tischtennis
	10:45	Gedächtnistraining mit Monika Kaczensky
	14:30	Montagsspaziergang
	17:30	Französisch mit Brita Andrees-Cremer
Di. 23.03.	9:11	Talwandern mit Ernst Häupler
	10:00	Nordic Walking
	14:00	Töpfern
	14:30	Dienstagsspaziergang
Mi. 24.03.	12:00	Mittagstisch in Unterbiberg
	14:30	Mittwochsspaziergang
	15:00	Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz
Do. 25.03.	10:45	Französischkonversation mit Michelle Singer
	15:00	**Vorlese- und Plauderstunde**
	14:30	Donnerstagsspaziergang
Fr. 26.03.	9:00	Tischtennis
	10:00	Malgruppe
	10:00	**Führung „Neubiberg kennenlernen" mit Gemeindearchivar Christian Petrzik**
	14:30	Freitagsspaziergang
	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp
Mo. 29.03.	14:30	Montagsspaziergang
Di. 30.03.	14:30	Dienstagsspaziergang

Übersicht aller Veranstaltungsorte

Gaststätte Leiberheim
Nixenweg 9 · 81739 München
Telefon 089/430 00 00

Gaststätte Minoa im Sportzentrum
Zwergerstraße 28 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/606 66 - 652

Grundschule Neubiberg
Rathausplatz 9 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/232 49 - 550

Pfarrheim St. Georg Unterbiberg
Marktplatz 1 · 85579 Unterbiberg
Telefon 089/630 21 - 472

S-Bahnhof Neubiberg
Bahnhofsplatz · 85579 Neubiberg

Seniorenzentrum Neubiberg
Hauptstraße 12 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/600 12 - 856

Sportzentrum, Mehrzweckhalle
Zwergerstraße 26–28 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/600 13 - 516

Verwaltungsgebäude am Bahnhof
Bahnhofsplatz 3 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/600 12 - 22

Monatlich

Kinonachmittag

Film ab

Foto: Sendlinger Tor Kino

Seniorenzentrumsbeirätin Kristine Löw organisiert und begleitet den Kinonachmittag für die ältere Generation. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, einen aktuellen Film in einem der schönen Münchner Kinos oder im Umland anzuschauen. Am Donnerstag vor dem Veranstaltungstermin wird festgelegt, welcher Film zu welcher Uhrzeit angeschaut wird. Ob in Ottobrunn, im Filmtheater Sendlinger Tor, im Rio am Rosenheimer Platz oder in einem der vielen anderen attraktiven Lichtspielhäuser: Ganz bestimmt findet sich ein sehenswerter Film. Ihre Wünsche werden bei der Filmauswahl selbstverständlich berücksichtigt.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis spätestens Montagvormittag bei Kristine Löw persönlich, Telefon 089/601 37 35. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrumsbeirates und des Seniorenzentrums.

Dienstags, 19. Januar, 2. Februar, 16. März

nachmittags

Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg

Kosten: kinoabhängig 6 bis 8 Euro zuzüglich MVV

Anmeldung bei Frau Löw, Telefon 089/601 37 35, jeweils bis Montagvormittag

Monatlich

Männerstammtisch in der Gaststätte Minoa

Männer unter sich

Foto: Renate Krier

Abwechselnd laden Rüdiger Berger, Freddy Matthäus und Wolfgang Mach interessierte Männer einmal monatlich am frühen Mittwochabend ab 18 Uhr zu einem Stammtisch ein. Damit es in Coronazeiten auch mit einer Bewirtung klappt, trifft man sich nun in der Gaststätte Minoa. Hier haben Männer Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen. Jeder, der Geselligkeit schätzt, ist herzlich willkommen. Bitte melden Sie sich im Seniorenzentrum an!

Eine Veranstaltung des Seniorenzentrumsbeirates in Kooperation mit dem Seniorenzentrum.

Mittwoch, 20. Januar, 17. Februar, 17. März,
18 Uhr
Gaststätte Minoa im Sportzentrum
Kostenfrei (Verzehr extra)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Anmeldung jeweils bis Freitag,
Telefon 089/600 12 - 856

Seniorenneujahrskonzert

Operettenzauber mit Leona & Stefan Kellerbauer

Foto: Gunther Hahn

Musikalisch fröhlich und beschwingt will Neubibergs Erster Bürgermeister Thomas Pardeller mit den Seniorinnen und Senioren das neue Jahr begrüßen. Der traditionelle Rückblick auf das vergangene Jahr 2020 wird daher kurz ausfallen, das gelobt Renate Krier, die Leiterin der gemeindlichen Seniorenfreizeitstätte.

Lassen Sie sich lieber von dem international bekannten Sängerpaar „Leona & Stefan Kellerbauer" (Sopran/Tenor) begeistern. Mit ihren Stimmen und ihrer lebendigen Bühnenpräsenz singen sich die beiden Künstler stets in die Herzen des Publikums und erzeugen so Spannung, Freude und Begeisterung. Zauberhafte Melodien und „Ohrwürmer im Dreivierteltakt" der großen Komponisten wie Lehar, Kalman, Strauß und viele mehr erwarten Sie.

Freie Plätze beim Mittagstisch!

Gönnen Sie sich alle zwei Wochen ein gesundes, wohlschmeckendes Drei-Gänge-Menü im Kreise netter Menschen. Das ehrenamtliche Team um Ursula Thiering freut sich über weitere Gäste.

Begleitet werden die beiden von dem in München lebenden renommierten Pianisten Florian Markel.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zum Neujahrskonzert an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Samstag, 23. Januar, 14 Uhr
Aula der Grundschule Neubiberg
7 Euro/5 Euro mit S-Pass
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Anmeldung bis Montag, 18. Januar, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Geselligkeit

Vorlese- und Plauderstunde

Foto: Seniorenzentrum

Unterschiedliche Freiwillige präsentieren Ihnen spannende, lustige und in jedem Fall unterhaltsame Geschichten! Lehnen Sie sich zurück und hören Sie genüsslich zu. Doch es wird nicht nur zugehört. Natürlich ist auch Zeit für das Gespräch miteinander. Da wir coronabedingt keine Bewirtung durchführen, bitte eigenes Getränk und Geschirr mitbringen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 28. Januar, 25. Februar, 25. März
15 bis 16 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei, Spenden erbeten
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Anmeldung bis Montag, Telefon, 089/600 12 - 856

Männer aufgepasst!

Monatlich findet an einem Mittwochabend ab 18 Uhr ein geselliger Männerstammtisch in der Gaststätte Minoa nur für euch statt!

Vortrag

Seelisch gesund in schwierigen Zeiten

Foto: Dr. med. Barbara Scholtissek

Wussten Sie, dass Gedanken und Gefühle Ihrem Immunsystem nicht verborgen bleiben und dass es darauf reagiert? Angst und langanhaltende Sorgen schwächen, Freude und Vertrauen dagegen stärken nachweislich körpereigene physische und psychische Heil- und Aufbauprozesse. Wie können wir uns dies zu Nutzen machen - wenn wir gesund sind, oder auch wenn bei einer länger an-

dauernden Belastung die natürlichen Heilvorgänge drohen aus dem Gleichgewicht zu geraten oder es bereits sind?

In jeder Phase unseres Lebens können wir selber stärkend Einfluss auf unseren Körper, unsere Gefühle und damit unser „Wohlbefinden" nehmen. So ist es beispielsweise unterstützend, unsere Aufmerksamkeit heilsam und kräftigend nach innen zu lenken, ganz bewusst, ganz intensiv.

An diesem Nachmittag erarbeitet Dr. med. Barbara Scholtissek mit Ihnen gemeinsam einen Zugang zu Ihren körpereigenen Heilkräften. Durch gezielte und praktische Anleitung werden Sie Aspekte Ihres „Inneren Arztes" erfühlen und neue heilsame Ressourcen entdecken. Dadurch öffnet sich auch ein neuer Zugang zu Ihnen selbst und Ihren Stärken. Vertrauen Sie ruhig in und auf sich, besonders auch in einer Krise!

Dr. med. Barbara Scholtissek ist Ärztin in eigener Praxis für ganzheitliche Medizin, Psychoonkologie und Psychosomatik. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 29. Januar, 14 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Montag, 25. Januar, Telefon 089/600 12 - 856

Wollen Sie sich engagieren?

Sprechen Sie uns an!

Geselligkeit

Monatlich

Singstunde mit Ingrid Sepp

Foto: Renate Krier

Wer gerne fröhliche Lieder anstimmt, ist im Singkreis unter der Leitung von Ingrid Sepp gut aufgehoben. Ingrid Sepp greift auf ein großes Repertoire zurück und begleitet Sie auf dem Akkordeon. Wer Freude am Singen klassischer deutscher Volkslieder hat, aber auch typische bayerische und alpenländische Lieder kennenlernen möchte, ist in dieser Runde genau richtig.

Bitte beachten Sie: Es wird mit viel Abstand und maximal eine Stunde gesungen. Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich. Bringen Sie die Teilnehmergebühr bitte passend mit. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Freitag, 29. Januar, 26. Februar, 26. März,

Seniorenzentrum

16 bis 17 Uhr

3 Euro/2 Euro mit S-Pass pro Termin

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Mittwoch, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im Februar

Wegen Corona sind wir aktuell leider kein offenes Haus. Damit Sie sich auch persönlich anmelden können, öffnen wir einmal im Monat unsere Tür und das Verwaltungsbüro und nehmen Ihre Anmeldewünsche entgegen. Bitte beachten Sie bei Ihrem Besuch unsere Hygienemaßnahmen und die Abstandsregelung für Ihre Sicherheit (Seite 11). Wir freuen uns sehr auf den persönlichen Kontakt mit Ihnen.

Dienstag, 2. Februar, 9 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum

Bitte Klingel (Szene) benutzen! Wir öffnen Ihnen!

Spielstunde

Bingo ausprobieren

Foto: Renate Krier

Glücklicherweise gibt es Spiele, die man gemeinsam und trotzdem mit gebührendem Abstand spielen kann. Daher laden wir zum Bingospielen ein. Es ist ein Glücksspiel, das in allen fünf Erdteilen gespielt wird und sich großer Beliebtheit erfreut.

Jeder Mitspieler erhält einen Zettel mit drei Zahlenreihen mit jeweils fünf unterschiedlichen Zahlen. Der Spielleiter mischt 90 Kugeln und zieht eine Kugel. Er ruft den Mitspielern die Zahl laut und deutlich zu und legt die Kugel auf der entsprechenden Zahl auf dem Kontrollbrett ab. Sobald die Spieler bereit sind, wird die nächste Zahl genannt. Die Aufgabe jedes Spielers ist es, eine der drei Reihen, also alle fünf Zahlen, mit dem vom Spielleiter angesagten Zahlen anzukreuzen. Die Zahl wird erst dann angekreuzt, wenn diese vom Spielleiter ausgerufen wurde. Sobald einer der Spieler fünf Zahlen in einer Reihe angekreuzt hat, ruft er für alle Spieler deutlich hörbar „Bingo". Der Spielleiter überprüft das Bingo anhand der bereits gezogenen Kugeln auf dem Kontrollbrett. Bei Übereinstimmung hat der Spieler diese Runde gewonnen. Ein Bingo, bei dem eine Zahl falsch angekreuzt wurde, ist ungültig und der Spieler scheidet für diese Runde aus. Sollten zwei oder mehr Spieler zur gleichen Zeit Bingo haben, entscheidet, wer zuerst „Bingo" rief. Und natürlich gibt es auch einen „Gewinn".

Als Spielleiterin haben wir Schafkopfspielerin Hermine Müller gewonnen.

Bitte melden Sie sich bis Freitag telefonisch unter 089/600 12 - 856 an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Montag, 8. Februar, 14 bis 15 Uhr,

Seniorenzentrum

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Freitag, 5. Februar, Telefon 089/600 12 - 856

Lesespaß

Literarisches Kabinett

Foto: Renate Krier

Neues aus der Welt der Bücher erfahren Literaturfreunde beim literarischen Kabinett. Wer es schon einmal erlebt hat, weiß, dass es ein interessanter anregender Morgenstart ist. Sonja Urbach, Ulrike Krack und Buchhändlerin Heide Felber von der Buchhandlung Lentner präsentieren Ihnen eine abwechslungsreiche Auswahl an Büchern. Die vorgestellten Werke können Sie in der Regel auch in der Gemeindebibliothek ausleihen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Mittwoch, 10. Februar oder 17. März, 10 bis 11 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Freitag, Telefon 089/600 12 - 856

Unser Seniorenbus fährt Sie montags, dienstags und donnerstags.

Anmeldung unter 089/600 12 - 856

Geselligkeit

Februarplausch „Pappnasen, Valentinstag und Beginn der Fastenzeit"

Foto: Renate Krier

Im Februar kündigt sich der Frühling an, normalerweise wird Fasching gefeiert und das Fest der Verliebten begangen. Zudem beginnt die österliche Fastenzeit, die viele Menschen begehen, auch wenn der christliche Glaube einen Bedeutungsverlust erlitten hat. Gefastet wird immer noch gerne und sehr bewusst. Verzicht zu üben nach einer Zeit der Ausschweifung wird als sinnvoll erlebt. Nun mussten wegen der Coronaepedemie liebgewonnene Feste und Rituale weitgehend ausfallen. Was bedeutet bewusster Verzicht für uns in diesen Tagen und Wochen?

Erfahren Sie Wissenswertes über diesen Monat. Tauschen Sie sich aus über Ihre aktuellen Februarerfahrungen und Ihre Vorstellungen zur Fastenzeit. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 11. Februar, 15 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei, Spende erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Montag, 8. Februar, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Geselligkeit

Sonntagsplausch

Siehe Seite 16

Sonntag, 14. Februar, 15 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei, Spende erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Mittwoch, 10. Februar, Telefon 089/600 12 - 856

Geselligkeit

Fischessen am Aschermittwoch

Foto: Seniorenzentrum

Zum Auftakt der österlichen Fastenzeit wollen wir unser traditionelles Fischessen genießen. Dazu kehren wir in der Gaststätte Leiberheim in Waldperlach ein. Das Leiberheim ist eine Traditionsgaststätte. Sie entstand bereits 1907 als Erholungsstandort des Bayerischen Infanterie-Leib-Regiments im Waldperlacher Wald. Umgangssprachlich wurden die Soldaten dieses Regiments Leiber genannt. Sie hatten in Friedenszeiten die Ehre, Dienst in der Nähe der bayerischen Könige zu tun. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Im Rollstuhl unterwegs?

Unser Fahrservice hilft! Telefon: 600 12 - 856.

Mittwoch, 17. Februar, 12 Uhr,

Gaststätte Leiberheim, Waldperlach, Nixenweg 9

Kosten je nach Verzehr

Mindestteilnehmerzahl 12 Personen

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Dienstag, 9. Februar, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Männerstammtisch in der Gaststätte Minoa

Männer unter sich

Siehe Seite 42

Mittwoch, 17. Februar, 18 Uhr

Gaststätte Minoa im Sportzentrum

Kostenfrei (Verzehr extra)

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Freitag, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Gemeinsam singen

Singen macht glücklich

Siehe Seite 22

Dienstag, 23. Februar, 9:30 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei, Spenden erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12 - 856

Gesellige Runde

Vorlese- und Plauderstunde

Siehe Seite 44

Donnerstag, 25. Februar, 15 bis 16 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei, Spende erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Dienstag, 23. Februar, Telefon 089/600 12 - 856

Kennen Sie den Fahrservice für Senioren der Gemeinde Neubiberg?

Information unter 089/600 12 - 856

Vortrag

Wie schreibe ich ein Testament?

Foto: Joachim W. Lugert

Ein Großteil aller Testamente, die vom juristischen Laien erstellt werden, sind widersprüchlich, auslegungsbedürftig, formnichtig, anfechtbar oder falsch. Der Fachvortrag von Rechtsanwalt Joachim Lugert zeigt Ihnen, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, um ein Testament zu errichten, damit Ihr letzter Wille auch garantiert Beachtung findet und Erbstreitigkeiten vermieden werden. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 26. Februar, 14 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Montag, 22. Februar, Telefon 089/600 12 - 856

Sie wollen sich als Dozent*in einbringen?

Sprechen Sie uns an!

Monatlich

Gesellige Runde

Singstunde mit Ingrid Sepp

Siehe Seite 47

Freitag, 26. Februar, 16 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Mittwoch, 24. Februar, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im März

Wegen Corona sind wir aktuell leider kein offenes Haus. Damit Sie sich auch persönlich anmelden können, öffnen wir einmal im Monat unsere Tür und das Verwaltungsbüro und nehmen Ihre Anmeldewünsche entgegen. Bitte beachten Sie bei Ihrem Besuch unsere Hygienemaßnahmen und die Abstandsregelung für Ihre Sicherheit (Seite 11). Wir freuen uns sehr auf den persönlichen Kontakt mit Ihnen.

Dienstag, 2. März, 9 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum

Bitte Klingel (Szene) benutzen!
Wir öffnen Ihnen!

Gesellige Runde

Nun will der Lenz uns grüßen

Erfahren Sie Wissenswertes und Stimmungsvolles über den Monat März. Er ist als Frühlingsmonat bekannt und bietet uns in der Natur die bunten Farben von Primeln, Osterglocken, Stiefmütterchen und Veilchen. Tauschen Sie sich aus über Ihre aktuellen Märzerfahrungen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 11. März, 15 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei, Spende erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Freitag, 5. März, Telefon 089/600 12 - 856

Stadtführung im Freien

Münchens Sagen und Legenden mit Bärbel Steinbigler

Foto: Bärbel Steinbigler

Wer bayerische Geschichte kennenlernen möchte, wird bei dieser Stadtführung, die an der Mariensäule in München startet, bestens bedient. Ob es um die Weißwurst geht oder den Metzgersprung am Fischbrunnen, die Brezenreitersage oder un-

seren ersten Herzog Heinrich den Löwen. Auch den Sankt Onophrius lernen Sie kennen und erfahren warum Sie ihm in die Augen schauen sollten. Für alle, die volkstümliche Überlieferung zu schätzen wissen, wird dieser Bummel durch die Innenstadt mit Bärbel Steinbigler höchst vergnüglich und informativ sein. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 12. März,
9:51 Uhr Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg
10 Euro/8 Euro mit S-Pass (ohne MVV)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Anmeldung bis Montag, 8. März, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Geselligkeit

Sonntagsplausch

Siehe Seite 16

Sonntag, 14. März, 15 bis 16 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Anmeldung bis Donnerstag, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Kinonachmittag

Film ab

Siehe Seite 41

Dienstag, 16. März, Nachmittags
Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg
Kosten: kinoabhängig 6 bis 8 Euro zuzüglich MVV
Nur mit Anmeldung jeweils bis Montag, bei Frau Löw, Telefon 089/601 37 35

Monatlich

Männerstammtisch in der Gaststätte Minoa

Männer unter sich

Siehe Seite 42

Mittwoch, 17. März, 18 Uhr
Gaststätte Minoa im Sportzentrum
Kostenfrei (Verzehr extra)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Nur mit Anmeldung jeweils bis Freitag, Telefon 089/600 12 - 856

Sie benötigen Unterstützung?
Vereinbaren Sie einen kostenfreien Beratungstermin.

Monatlich

Gesellige Runde

Vorlese- und Plauderstunde

Siehe Seite 44

Donnerstag, 25. März, 15 bis 16 Uhr

Kostenfrei, Spenden erbeten

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12 - 856

Führung im Freien

Neubiberg kennenlernen mit Gemeindearchivar Christian Petrzik

Foto: Marina Prüller

Die Tour startet am Neubiberger Bahnhof, denn mit der Eröffnung der Bahnstrecke Giesing – Aying im Jahr 1904 begann die Geschichte Neubibergs. Damals zählte die kleine Siedlung lediglich sechs Anwesen. In den folgenden Jahren entwickelte sich die „Gartenstadt Neubiberg", in der 1925 bereits 467 Neubiberger*innen lebten. Auf dem Weg vom Bahnhof zur Kirche Rosenkranzkönigin, die am 11. November 1928 eingeweiht wurde, soll die Entwicklung Neubibergs in den ersten Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts erläutert und nachvollzogen werden. Bei der Kirche wird besonders auf deren Baugeschichte und damit auch auf den 1920 gegründeten „katholischen Kirchenbauverein" eingegangen.

Unsere nächste Station bildet das 1937/1938 errichtete Rathaus. Hier widmen wir uns den Fragen nach der Situation in Neubiberg während der NS-Zeit, nach dem Kriegsalltag in der Gemeinde und der Entwicklung des öffentlichen Lebens nach Kriegsende.

Besonders in der Amtszeit des Ersten Bürgermeisters Josef Schneider (1972–2000) wurden gemäß der Leitlinie „Neubiberg – Gartenstadt mit optimalen Bildungs-, Freizeit- und Kommunikationsmöglichkeiten" wegweisende Entscheidungen für die moderne Gemeinde Neubiberg getroffen. So wurde 1981, unmittelbar neben dem Rathaus, das Haus für Weiterbildung eingeweiht, vor dem wir unseren Rundgang auf den Spuren der über hundertjährigen Geschichte Neubibergs beenden.

Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Gemeindearchiv.

Freitag, 26. März, 10 Uhr

Treffpunkt: Am Bahnhofsplatz 3

Kostenfrei

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung bis Freitag, 19. März, Telefon 089/600 12 - 856

Monatlich

Geselligkeit

Singstunde mit Ingrid Sepp

Siehe Seite 47

Freitag, 26. März, 16 bis 17 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Anmeldung jeweils bis Mittwoch, Telefon 089/600 12 - 856

Alles Gute und Liebe vom Team des Seniorenzentrums!

von li nach re:
Renate Krier, Bärbel Bruns, Serpil Cigdem, Wolfgang König

Foto: Marina Prüller

Anmeldeinfos

Veranstaltungs- und Kursangebote können vorrangig Senioren ab 63 Jahren auf der Basis des jeweils aktuellen Programmheftes buchen. Im Szene-Veranstaltungsprogramm wird auf den jeweiligen Anmeldebeginn hingewiesen. Für viele Angebote können Sie sich telefonisch anmelden. Zusätzlich gibt es spezielle Anmeldevormittage zur persönliche Anmeldung, falls eine Zahlung für einen Kurs oder eine Veranstaltung erforderlich ist. Aufgrund von Corona und begrenzter Teilnehmerzahlen ist eine Anmeldung zu Veranstaltungen bis zum Anmeldeschluss zwingend notwendig. Bei ausgebuchten Veranstaltungen werden auf Wunsch Wartelisten angelegt. Ermäßigungen gibt es bei Vorlage des Neubiberger Seniorenpasses (S-Pass).

Sollten Sie an einer von Ihnen bereits gebuchten oder bezahlten Veranstaltung nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte rechtzeitig telefonisch, damit wir Ihren Platz an andere Interessenten vergeben können. Ist dies nicht mehr möglich, können wir Ihnen aufgrund der knappen Kostenkalkulation die entrichtete Gebühr nicht erstatten.

Ermäßigungen mit dem S-Pass

Der Neubiberger Senioren-Pass ist ein spezieller Ausweis, der an Neubiberger und in der Gemeinde ehrenamtlich tätige Personen ausgegeben wird, die 63 Jahre und älter sind. Der S-Pass ist einerseits die formale Voraussetzung für die Nutzung des Seniorenbusses. Bei verschiedenen Angeboten des Seniorenzentrums und des Amts für Kultur und Gemeinschaftsförderung verhilft er seinen Inhabern andererseits zu Ermäßigungen auf den regulären Eintrittspreis. Der S-Pass wird unter Vorlage des Personalausweises im Seniorenzentrum ausgestellt, kostet fünf Euro und ist für die Dauer eines Kalenderjahres gültig.

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag:
9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr

Freitag:
9 bis 12 Uhr
außer bei Veranstaltungen

Adresse

Seniorenzentrum Neubiberg
Hauptstraße 12
85579 Neubiberg
Telefon 089/600 12-856
Telefax 089/600 13-637
seniorenzentrum@neubiberg.de

Team

Barbara Bruns (Fahrerin)
Serpil Cigdem (Verwaltung)
Wolfgang König (Fahrer)
Renate Krier (Leitung)

Angebote

Soziale Beratung, Unterstützung und praktische Tipps

Das Team des Seniorenzentrums ist Ansprechpartner für ältere Menschen und deren Angehörige. Wir beraten Sie gerne in Fragen, die das Älterwerden und eine damit veränderte Lebenssituation mit sich bringen. Sie können sich jederzeit an uns wenden, sei es, um über Ihre Lebenssituation zu sprechen oder um praktische Tipps, individuelle Beratung und Unterstützung im Alltag zu erhalten. Wir haben für Ihre Sorgen und Nöte ein offenes Ohr und informieren Sie gerne über verschiedene Hilfsmöglichkeiten, unterstützen Sie bei organisatorischen Fragen und klären Sie über Finanzierungsmöglichkeiten auf.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Sie kompetent und umfassend zu informieren und zu beraten. Individuelle Einzelberatungen benötigen Muße, Ruhe und gegebenenfalls auch eine arbeitstechnische Vorbereitung. Damit wir uns für Sie genügend Zeit nehmen können, bitten wir um eine Terminvereinbarung unter Telefon 089/600 12 - 856. Ihre Anliegen werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Die Beratung ist kostenfrei.

Aktuell können wir aufgrund unserer Personalsituation nicht persönlich sozial beraten. Kerstin Wohlmuth von der aufsuchenden Seniorenberatung des Landkreises München hilft aktiv aus, bis wir wieder Verstärkung erfahren. Wir vermitteln Ihre Anfragen weiter.

Mobiler Sozialer Hilfsdienst (MSHD) in Coronazeiten

Unser Seniorenbus wurde mit einer Plexiglastrennwand neu ausgestattet. Während der Fahrt trägt unser*e Fahrer*in eine Mund-Nasenschutz-Maske. Jeder Fahrgast hat vor der Fahrt ein Coronaselbstauskunftsformular auszufüllen und ebenfalls eine Mund-Nasenschutz-Maske zu tragen.

Der Mobile Soziale Hilfsdienst ist ein Serviceangebot der Gemeinde, das ausschließlich Inhabern des Neubiberger Seniorenpasses zur Verfügung steht. Dieser wird Neubiberger Bürgern ab 63 Jahren und in der Gemeinde ehrenamtlich engagierten Personen aus den Nachbarkommunen gegen eine Gebühr von fünf Euro pro Kalenderjahr ausgestellt. Der MSHD bietet Fahrdienste aller Art für ältere, hilfsbedürftige Bürger an: Besorgungsfahrten, Zubringerfahrten zu Veranstaltungen, Begleitung bei Einkäufen und Arztbesuchen.

Für alle Fahrdienste steht ein behindertengerecht ausgestattetes Fahrzeug zur Verfügung. Die Gebühr für eine einfache Fahrt beträgt ab Januar 2021 pro angefangene fünf Kilometer drei Euro. Bei Einkauf oder anderen Hilfstätigkeiten sind pro angefangene halbe Stunde zusätzlich sechs Euro als Entgelt zu entrichten. Wartezeiten des Fahrers/Begleiters werden analog berechnet.

Der Bus fährt montags, dienstags und donnerstags zu den Bürozeiten des Seniorenzentrums. Wenn Sie den Mobilen Sozialen Hilfsdienst in Anspruch nehmen wollen, bitten wir Sie um eine rechtzeitige telefonische Anmeldung im Seniorenzentrum, damit gewährleistet werden kann, dass der Seniorenbus zum gewünschten Termin zur Verfügung steht.

Einkaufsbringdienst

Für ältere Menschen ab 63 Jahren, die in Neubiberg leben und nicht die Möglichkeit haben, selber einkaufen zu gehen, bietet das Seniorenzentrum in Coronaviruszeiten einen kostenfreien Einkaufsbringservice.

Bestellt werden kann, montags bis freitags, in der Zeit von 9 bis 11:30 Uhr, unter der Nummer: 089/600 12 - 856.

Es wird aus dem Warensortiment des Edeka Hertscheck eingekauft. Ausgeliefert wird kontaktfrei, montags bis Donnerstagsnachmittag. Freitags erfolgt keine Lieferung.

Die Bezahlung der Lebensmittel erfolgt durch „Anschreiben". Bargeld kommt nicht zum Einsatz. Sie können zu einem späteren Zeitpunkt bezahlen, am besten per Überweisung an Edeka Hertscheck. In der Einkaufstüte ist jeweils der Kassenbon enthalten.

„Bücher auf Rädern"

„Wir liefern Ihnen den Lesestoff frei Haus", lautet das Motto des Dienstes „Bücher auf Rädern", ein Service der Gemeinde, von dem insbesondere ältere Mitbürger profitieren. Wer mehr über diesen Service im Rahmen des Mobilen Sozialen Hilfsdienstes wissen will, kann sowohl mit den Mitarbeitern des Seniorenzentrums (Telefon 089/600 12 - 856) als auch mit deren Kollegen in der Gemeindebibliothek (Telefon 089/600 12 - 70) Kontakt aufnehmen, um Details zu klären. Die Auswahl der Medien orientiert sich immer an den individuellen Wünschen des Nutzers. Testen Sie unser Angebot!

Ehrenamtliches Engagement

Sie haben ein bisschen Zeit zu verschenken und wollen, dass ältere Mitbürger davon profitieren? Im Seniorenzentrum gibt es auch in Coronazeiten immer wieder verschiedene Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren und dadurch Mitmenschen eine Freude zu machen beziehungsweise ihnen zur Seite zu stehen. Sie sind uns als ehrenamtliche*r Helfer*in jederzeit willkommen, egal, ob als helfende Hand bei der Organisation von Festen oder als Gruppenleiter*in eines Kurses im Seniorenzentrum. Sprechen Sie uns einfach an! Wir werden mit Ihnen über Details reden und gemeinsam sicher das richtige Betätigungsfeld für Sie finden! Aktuell suchen wir Ehrenamtliche, die beim Mittagstisch helfen wollen.

Lesen Sie gerne?

Wir liefern Ihnen den Lesestoff aus der Gemeindebibliothek kostenfrei nach Hause. Das mühsame Schleppen der Bücher können Sie sich sparen. Die Auswahl der Medien orientiert sich an Ihren Wünschen. Rufen Sie uns, Telefon 089/600 12 - 856 oder die Gemeindebibliothek, Telefon 089/600 12 - 70 an.

Impressum

Herausgeber
Gemeinde Neubiberg
Erster Bürgermeister Thomas Pardeller (V.i.S.d.P.)
Rathausplatz 12, 85579 Neubiberg

Die Gemeinde Neubiberg ist eine Körperschaft öffentlichen Rechts und wird vertreten durch den Ersten Bürgermeister Thomas Pardeller.

Chefin vom Dienst
Marina Prüller

Redaktion und Anzeigen
Renate Krier, Serpil Cigdem
Telefon 089/600 12 - 856
Telefax 089/600 13 - 637
seniorenzentrum@neubiberg.de

Titelbild
Gunther Hahn Rechte: Leona & Stefan Kellerbauer

Layout und Satz
Sally Braune

Druck
alpha-teamDruck GmbH

Auflage
2.600

Erscheinungsweise
vierteljährlich

Veranstaltungshinweise auch online unter
www.neubiberg.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Szene ist am Freitag, 12. Februar 2021.

Die Redaktion erlaubt sich, eingereichte Veranstaltungshinweise zu redigieren und zu kürzen, und entscheidet letztlich über die Veröffentlichung der Termine. Für den Inhalt der Texte sind die Veranstalter verantwortlich. Die Redaktion übernimmt für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Haftung. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger sind nur nach schriftlicher Zustimmung des Herausgebers erlaubt.

Datenschutz
Wir versichern einen verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Angaben gemäß Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Die Hinweise zur Erhebung von Daten (gemäß Art. 13 DSGVO) finden Sie unter www.neubiberg.de/home/rathaus-und-buergerservice/gemeindepublikationen/szene.

Senioren- und Pflegeheim Ludwig Feuerbach

Albrecht-Dürer-Straße 23
85579 Neubiberg

Unser Haus, Baujahr 2000, befindet sich in ruhiger Lage und verfügt über einen eigenen Park mit ca. 5000m^2, Zimmer mit Bad / WC, Balkon oder Terrasse.
Wir bieten Ihnen Pflegeplätze in Kurz- und Vollzeit.

Anmeldung und Nachfrage unter der Telefonnummer 089/600 86 600.
Nähere Informationen auch unter www.pflegeheim-feuerbach.de