

BERATUNGSSTELLEN FÜR FAMILIEN

ELTERN- UND JUGENDBERATUNG

Die Eltern- und Jugendberatungsstellen des Landkreises München beraten und unterstützen Eltern bei Erziehungsfragen oder Fragen zur Entwicklung des Kindes. Auch zeigen sie Lösungsmöglichkeiten nach einer Trennung oder Scheidung auf und beantworten Sorgerechts- oder Unterhaltsfragen.

Zudem gibt es in Taufkirchen einen Familienstützpunkt (Integra e.V. und Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.), an den sich Eltern aus Neubiberg in Erziehungsfragen wenden können.

Eltern- und Jugendberatung

Orleansplatz 3 · 81667 München
(089) 44 45 40 - 0
beratungsstelle@lra-m.bayern.de

AWO Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Jägerweg 10 · 85521 Ottobrunn
(089) 601 93 64
eb.ottobrunn@awo-obb.de

Kreisjugendamt Landratsamt München

Mariahilfplatz 17 · 81541 München
(089) 62 21 - 0
kreisjugendamt@lra-m.bayern.de

Familienstützpunkt Taufkirchen

Pappelstraße 2 · 82024 Taufkirchen
(089) 679 73 54 12
und
Postweg 8a · 82024 Taufkirchen
(089) 67 97 11 58 24
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

BERUFSBERATUNG FÜR JUGENDLICHE

Das „JiBB“ (Junge Menschen in Bildung und Beruf) ist eine zentrale Anlaufstelle, die junge Menschen in allen Fragen rund um Ausbildung, Beruf und Studium kompetent berät und begleitet. Das „JiBB“ vereint verschiedene Beratungsstellen unter einem Dach und arbeitet eng mit dem Jobcenter zusammen.

JiBB – Junge Menschen in Bildung und Beruf

Kapuzinerstraße 30 · 80337 München
(089) 54 54 17 79 42
www.jibb-muenchen.de

SCHWANGERSCHAFT

Die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen klären Frauen und Männer vor, während und nach der Schwangerschaft über soziale und rechtliche Bestimmungen auf. Auch informieren sie über familienfördernde Leistungen und finanzielle Hilfen und bieten Unterstützung und Begleitung in Not- oder Problemlagen.

Allgemeine Schwangerenberatung

Mariahilfplatz 17
81541 München
(089) 62 21 - 21 96
schwangerenberatung@lra-m.bayern.de

Familienberatung Ismaning

Reichenbachstraße 1
85737 Ismaning
(089) 693 14 93 40 u. 41
info@familienberatung-ismaning.de

UNTERSTÜTZUNG NACH DER GEBURT

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen von Wellcome leisten gezielte Hilfe nach der Geburt. Sie begleiten Mütter während des ersten Lebensjahres des Kindes.

Die Beratungsstelle AndErl (Guter Anfang im KindErleben) bietet gezielte Hilfestellung für werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern bis zu drei Jahren.

Wellcome München-Landkreis Lotse e.V.

Balanstraße 57
81541 München
(089) 30 90 876 27
muenchen.landkreis@wellcome-online.de

AndErl – frühe Hilfen

Mariahilfplatz 17
81541 München
(089) 62 21-0
andertl@lra-m.bayern.de

BERATUNGSSTELLEN IN NOTLAGEN

HÄUSLICHE GEWALT

Die Interventionsstelle des Landkreises München (ILM) bietet Hilfe für Frauen, die Opfer von Häuslicher Gewalt sind. Hierunter fällt jegliche Art von körperlicher, sexueller und psychischer Gewalt. Zudem können sich Frauen mit Gewalterfahrung an das Frauenhaus im Landkreis München wenden. Die Männerberatung im Landkreis München (MILK) hilft Männern, die gegenüber Beziehungspartnerinnen Gewalt ausgeübt haben.

Interventionsstelle im Landkreis München

Nockherstraße 2-4
81541 München
(089) 62 21-12 21

interventionsstelle@lra-m.bayern.de

Frauenhaus Landkreis München

(089) 451 254 99 0

frauenhaus-lkr-muc@skf-muenchen.de

MILK Männerberatung im Landkreis München

Frankenthaler Straße 2
81539 München
(089) 62 21-15 86

maennerberatung.lkr.muc@bruecke-erding.de

WOHNUNGSNOTFALLHILFE

Die Fachkräfte des Caritas-Zentrums Ottobrunn sowie des AWO-Kreisverbands München Land e.V. helfen bei Fragen rund um das Thema Wohnen. Die AWO-Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit (FOL) berät Bürgerinnen und Bürger, deren Mietverhältnis in Gefahr ist. Auch unterstützt bei der Wohnungssuche.

Caritas-Dienste Ottobrunn – Unterstütztes Wohnen –

Putzbrunner Straße 11a
85521 Ottobrunn
(089) 960 51 70

unterstuetztes-wohnen@caritasmuenchen.de

AWO-Kreisverband München-Land e.V. – Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit –

Balanstraße 55
81541 München
(089) 402 87 97-20

wohnungsnotfallhilfe@awo-kvmucl.de

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG

Die Schuldner- und Insolvenzberatungen im Landkreis München bieten kostenfreie und umfassende soziale Beratung bei finanziellen Problemen und Schulden. Erfahrene Schuldnerberater*innen unterstützen bei der Stabilisierung der finanziellen Situation und der Entwicklung einer neuen persönlichen Perspektive.

AWO Schuldner- und Insolvenzberatung Kreisverband München-Land e.V.

Balanstr. 55
81541 München
(089) 67 20 87-176
sib@awo-kvmucl.de

Caritas-Dienste Landkreis München

Kreillerstraße 24
81673 München
(089) 43 66 96-40

schuldnerberatung-LKM@caritasmuenchen.de

SEELSORGE UND SEELISCHE NOTLAGEN

Die folgenden Beratungsstellen bieten Unterstützung und Orientierung in psychisch belastenden Situationen, wie z.B. einem Trauerfall, Depression oder anderen seelischen Problemen.

Ökumenische Notfallseelsorge

(089) 28 66 19-13
(089) 21 37-23 19

TelefonSeelsorge

Evangelisch: (08 00) 111 01 11
Katholisch: (08 00) 111 02 22

Krisendienst Psychiatrie

(08 00) 655 30 00

Sozialpsychiatrischer Dienst

Ludwig-Thoma-Straße 46-48
85521 Ottobrunn
(089) 60 50 54

spdi.m-land-sued@projekteverein.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR SENIOREN

NACHBARSCHAFTSHILFE

Wenn Sie Hilfe beim Einkaufen brauchen, beim Ausfüllen von Anträgen, bei Arztgängen oder wenn Sie sich einsam fühlen, können Sie sich an die AWO-Nachbarschaftshilfe wenden. Sie hilft Familien, Alleinerziehenden und Senioren bei der Alltagsbewältigung, wenn gerade der Bedarf besteht. Außerdem unterstützt sie Angehörige von pflegebedürftigen oder behinderten Menschen, wenn sie phasenweise eine Entlastung benötigen. Zudem leistet sie Hilfestellung im Alter.

Auch die Caritas-Dienste Ottobrunn erleichtern mit verschiedenen Initiativen den Alltag.

AWO-Nachbarschaftshilfe

Putzbrunner Straße 52 · 85521 Ottobrunn
(089) 99 01 66 96 · info@awo-nbh.de

Caritas-Dienste Ottobrunn

Putzbrunner Straße 11a · 85521 Ottobrunn
(089) 60 85 20-12
fwz-ottobrunn@caritasmuenchen.de

BERATUNG IM ALTER

Das Team des Seniorenzentrums ist ansprechbar für ältere Menschen und deren Angehörige in allen Fragen, die das Älterwerden betreffen. Das Beratungsangebot ist kostenfrei, vertraulich und breit gefächert. Die individuelle Lebenssituation jedes Ratsuchenden steht hier im Mittelpunkt.

Zusätzlich bietet das Haus ein umfangreiches Veranstaltungs- und Freizeitangebot für Seniorinnen und Senioren. Die Ehrenamtsberatung für Menschen, die sich freiwillig für ältere Menschen oder in Projekten engagieren wollen, ist ebenfalls Teil der Beratungsleistung. Auch gehört ein Fahrdienst zu den Angeboten des Seniorenzentrums.

Daneben beraten auch das Landratsamt München in Fragen zu Sozialhilfe und Betreuung sowie die Fachstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Seniorenzentrum Neubiberg

Hauptstraße 12 · 85579 Neubiberg
(089) 600 12-856
seniorenzentrum@neubiberg.de

Landratsamt München – Soziales

Mariahilfplatz 17
81514 München
(089) 6221-0
sozialhilfe@lra-m.bayern.de

Landratsamt München – Betreuung und Senioren

Frankenthaler Straße 5–9
81539 München
(089) 6221-1371
senioren@lra-m.bayern.de

Paritätischer Wohlfahrtsverband Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München

Mariahilfplatz 17
81541 München
(089) 6221-2128
fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de

WOHNEN IM ALTER

Diese Anlaufstelle hilft dabei, den Wunsch „Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause“ bestmöglich zu verwirklichen. Die Mitarbeiter informieren über erforderliche Wohnraumanpassungen und Finanzierungsmöglichkeiten.

Stadtteilarbeit e.V. – Beratungsstelle Wohnen

Aachener Straße 9 · 80804 München
(089) 35 70 43-0
be-wohnen@verein-stadtteilarbeit.de

PFLEGE IM ALTER

Das Diakoniewerk Hohenbrunn ist ein modernes und vielfältiges Dienstleistungszentrum für hilfe- und pflegebedürftige Menschen. Es bietet ambulante Pflege – je nach Bedarf, und Tagespflegeplätze, um pflegende Angehörige zu unterstützen. Weitere Einrichtungen sind das Wilhelm-Hoegner-Haus in Neubiberg und das Senioren- und Pflegeheim Ludwig Feuerbach. Auch die Caritas-Dienste Ottobrunn helfen in Fragen rund um das Thema Pflege weiter.

Ev.-luth. Diakoniewerk Hohenbrunn Pflegezentrum St. Michael

An der Ottosäule 2 · 85521 Ottobrunn
(089) 66 06 93-20
kerstin.haeselbarth@dw-hohenbrunn.de

UND SENIORINNEN

Wilhelm-Hoegner-Haus

Albrecht-Dürer-Straße 27 · 85579 München
(089) 60 02 95-0
wilhelm-hoegner-haus@awo-muenchen.de

Senioren- und Pflegeheim Ludwig Feuerbach

Albrecht-Dürer-Straße 23 · 85579 Neubiberg
(089) 600 86 600
verwaltung@feuerbach-haus.de

Ambulanter Pflegedienst der Caritas-Dienste Ottobrunn

Von-Stauffenberg-Straße 39 · 82008 Unterhaching
(089) 61 45 21 17
ambulante-pflege-hachinger-tal-ottobrunn@
caritasmuenchen.de

ALZHEIMER-GESELLSCHAFT LANDKREIS MÜNCHEN E.V.

Die Alzheimer Gesellschaft setzt sich für die Verbesserung der Situation der Demenzkranken und ihren Angehörigen ein. Ihre Beschäftigten fördern und unterstützen die ärztliche, pflegerische, psychologische und soziale Hilfe für die Pflege zu Hause und im Heim.

Hauptstraße 42 · 82008 Unterhaching
(089) 6605 9222
kontakt@aglm.de

HOSPIZKREIS OTTOBRUNN

Ausgebildete Hospizhelferinnen und -helfer arbeiten ehrenamtlich bei Patienten zu Hause, in Pflege- und Seniorenheimen oder in Kliniken. Ihr Ziel ist es, schwer erkrankte und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten. Auch unterstützen und entlasten sie deren Angehörige.

Friedenstraße 21 · 3. OG
85521 Ottobrunn
(089) 66 55 76 70
info@hospizkreis-ottobrunn.de

BERATUNGSSTELLEN FÜR CHANCENGLEICHHEIT

CHANCENGLEICHHEIT, INTEGRATION, INKLUSION

Das Referat für Chancengleichheit und gesellschaftliche Potentiale im Landratsamt München beschäftigt sich den oben genannten Themen. Bei Fragen zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Karriereentwicklung von Frauen, Benachteiligung aufgrund des Geschlechts, Mobbing und sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz berät die Gleichstellungsstelle.

Frankenthaler Straße 5–9 · 81539 München
(089) 6221-1848
poststelle@lra-m.bayern.de

BENACHTEILIGUNG, DISKRIMINIERUNG

Die Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde wirken auf die berufliche Gleichstellung von Frauen und Männern innerhalb der Gemeindeverwaltung hin. Mit verschiedenen öffentlichkeitswirksamen Aktionen sensibilisieren sie für Gleichstellungsthemen.

Gleichstellungsbeauftragte

Rathausplatz 12 · 85579 Neubiberg
(089) 600 12-980
marina.prueller@neubiberg.de