

## Besondere Veranstaltungen des Seniorenzentrums im September 2021

**Bei allen Veranstaltungen gilt: Ausschließlich mit Voranmeldung unter Telefon 089/60012 856. Es gelten die jeweiligen Coronabestimmungen und die aktuellen Hygieneschutzkonzepte.**

Fr, 3. Sept.	<b>Behindertensprechstunde mit Kerstin Stiefermann</b> 15 bis 17 Uhr, Seniorenzentrum
Di, 7. Sept.	<b>Bahnausflug nach Nürnberg mit Seniorenzentrumsbeirat Rüdiger Berger.</b> Mit Stadtführung sowie Führungen über den Johannisfriedhof und die Sebalduskirche. Gemeinsames Mittagessen in einer Gaststätte. Ein Bahnausflug für konditionsstarke Senior*innen. Abfahrt 8:11 Uhr, S-Bahnhof Neubiberg, 28 Euro/26 Euro mit S-Pass (inklusive Bayernticket, Führungen, exklusive Verzeehr) Ankunft Neubiberg ca. 19:30 Uhr
Do, 9. Sept.	<b>Gartenkonzert mit „Voz de Amor“,</b> Begrenzte Teilnehmerzahl, 14:30 Uhr
So, 12. Sept.	<b>Sonntagsgruppe „Zusammen ist man weniger allein“ mit Kristine Loew,</b> 14:30 Uhr, begrenzte Teilnehmerzahl, Information unter 089/60012 856
Di, 14. Sept.	<b>Talwandern mit Ernst Häupler, Von Herrsching zum Kloster Andechs,</b> 9:15 Uhr, S-Bahnhof Neubiberg
Mi, 15. Sept.	<b>Männerstammtisch,</b> 18 Uhr, Gaststätte Leiberheim
Fr, 17. bis So, 26. Sept.	<b>Bayerische Demenzwoche mit Medienausstellung</b> inklusive Literaturliste
Mo, 20. Sept.	<b>Besuch der Ausstellung des Kompetenzzentrums „Barrierefreies Wohnen in Riem“</b> Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder nach vorheriger Reservierung mit dem Seniorenbus der Gemeinde (kostenpflichtig). Führung kostenfrei, 3,50 Euro für Kaffee und Kuchen, Treffpunkt, 9 Uhr, Rückkehr ca. 13 Uhr, Anmeldung bis zum 13. September
Di, 21. Sept.	<b>Kinonachmittag,</b> Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg, Kosten: Kinoabhängig zuzüglich MVV, Anmeldung bei Frau Loew, Telefon 089/601 37 35 bis Montagvormittag
Fr, 24. Sept.	<b>Glanzlichter aus dem Gemeindearchiv mit Gemeindearchivar Christian Petrzik,</b> 10 Uhr, Aula der Grundschule

Fr, 24. Sept.	<b>Singstunde mit Ingrid Sepp, 16 Uhr, begrenzte Teilnehmerzahl, nur nach Voranmeldung</b>
Di, 28. Sept.	<b>Talwandern mit Ernst Häupler, Von Glonn zum Zinneberger Schloss, 8:55 Uhr, S-Bahnhof Neubiberg</b>

### Laufende Kurse

Montags	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tischtennis, 9 Uhr</li> <li>- Boule, 16 Uhr</li> <li>- Gedächtnistraining mit <b>Monika Kaczensky</b>, ab 27. Sept., 10:15 Uhr</li> <li>- Herbstwindgruppe, 14tägig, nachmittags</li> </ul>
Dienstags	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nordic Walking, 14tägig, 10 Uhr</li> </ul>
Mittwochs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sitzgymnastik I, 9 Uhr</li> <li>- Sitzgymnastik II, 10 Uhr</li> <li>- Französisch mit <b>Michelle Singer</b>, 10 Uhr</li> <li>- Töpfern, 14 Uhr</li> <li>- Gedächtnistraining mit <b>Edgar Grunitz</b>, 15 Uhr, ab 27. Sept.</li> </ul>
Donnerstags	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radlgruppe (14tägig)</li> </ul>
Freitags	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tischtennis, 9 Uhr</li> <li>- Malgruppe, 10 Uhr</li> <li>- Volkstanzgruppe, 15 Uhr</li> </ul>

- Wenn Sie Interesse an der Teilnahme an einem Kurs haben, rufen Sie uns bitte an, Telefon 089/60012 856. Wir informieren und beraten Sie gerne!
- **Tägliche Spaziergänge sind möglich.** Bei Interesse, bitten wir zur Planung um frühzeitige Anmeldung. Telefon 089/60012 856.
- **Montags, dienstags und donnerstags** von 8:30 bis 12 und 13 bis 17 Uhr ist der **Seniorenbus** für Sie unterwegs. An diesen Tagen ist auch der **Einkaufsbringdienst** und „**Bücher auf Rädern**“ für Sie im Einsatz. Weitere Informationen im Seniorenzentrum Neubiberg, Hauptstraße 12.
- Vertrauliche und kostenfreie **soziale Beratung** durch Kerstin Stieffermann, **Ehrenamtsberatung** durch Renate Krier. Telefonische Voranmeldung unter 089/60012 856.

***Das Team des Seniorenzentrums freut sich auf Ihre Besuche!***