

„Zu Hause daheim“

**Vorträge und Buchausstellung
zur Aktionswoche vom 6. bis 15. Mai
im Seniorenzentrum Neubiberg**

Das Seniorenzentrum Neubiberg beteiligt sich an der bayernweiten Aktionswoche „Zu Hause daheim“. Von Freitag, 6. Mai, bis Sonntag, 15. Mai, veranstaltet das Seniorenzentrum eine Bücherausstellung und zwei thematische Vorträge.



Seniorinnen und Senioren, die im Alter in den eigenen vier Wänden wohnen möchten, Angehörige älterer Menschen und interessierte Personen sind herzlich eingeladen, sich zu informieren.

Aktionswoche „Zu Hause daheim“

Buchausstellung

Im Schaufenster des Seniorenzentrums können Sie zu dem Thema „Zu Hause daheim“ verschiedene Medien ansehen und im Anschluss an die Aktionswoche in der Gemeindebibliothek ausleihen. Eine Literaturliste erhalten Sie kostenfrei im Seniorenzentrum.

Freitag, 6. Mai, bis Sonntag, 15. Mai
Seniorenzentrum, Hauptstraße 12

Vortrag „Stürzen im Alter aktiv vorbeugen“

Schüler*innen der Physioschule Großhadern geben mit ihrer Dozentin einen Überblick über Sturzprophylaxe im Alter. Im Anschluss erfolgt ein praktischer Teil. Sie erfahren, wie Sie mit verschiedenen Übungen Ihr Gleichgewicht und Ihre Reaktion verbessern können.

Dienstag, 10. Mai, 14 Uhr
Seniorenzentrum, Hauptstraße 12

Vortrag „Vorsorge im Alter – was ist für mich sinnvoll?“

Der Betreuungsverein AWO München-Land informiert, welche Vorsorge mit dem Älterwerden sinnvoll ist und wie Patientenverfügung, Betreuungsvorsorge und Betreuungsvollmacht miteinander kombiniert werden können. Am Ende des Vortrags haben Sie die Möglichkeit, Fragen an die Referentin zu richten.

Donnerstag, 12. Mai, 14.30 Uhr
Haus für Weiterbildung, 2.OG



Zu Hause
daheim.

Bayernweite Aktionswoche zum
Wohnen im Alter vom 6. bis 15. Mai 2022

Eine Initiative von



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Seniorenzentrum Neubiberg
Hauptstraße 12 · 85579 Neubiberg
(089) 600 12-856 · seniorenzentrum@neubiberg.de