neubiberg

SZENE

Veranstaltungskalender für Senioren

April bis September 2023

Seite 44:
Busausflug nach Wasserburg am Inn
und Straußenhof Chiemgau

AWO München Stadt

Das **Wilhelm-Hoegner-Haus Neubiberg**
wurde 1989 eröffnet und liegt in einer ruhigen Wohngegend in der Gemeinde Neubiberg. Die helle und freundliche Atmosphäre, sowie der schöne Garten laden zum Wohlfühlen ein.

Das Wilhelm-Hoegner-Haus bietet:

- Platz für 60 BewohnerInnen auf zwei Wohnbereichen
- Platz für 20 BewohnerInnen auf zwei gerontopsychiatrischen Wohngruppen
- Platz für 30 BewohnerInnen in unserem Wohnbereich in Putzbrunn
- Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- Friseur, Fußpflege und ärztliche Betreuung vor Ort
- Ein umfangreiches Betreuungsangebot mit Veranstaltungen, Festen, Einzel- und Gruppenangeboten

INFORMATIONEN, ANMELDUNGEN UND HAUSBESICHTIGUNGEN ERHALTEN SIE UNTER:

WILHELM-HOEGNER-HAUS
Albrecht-Dürer-Straße 27
85579 Neubiberg
Tel.: 089 600 295 0
Fax: 089 600 295 55
E-Mail: wilhelm-hoegner-haus @awo-muenchen.de

PFLEGE MIT HERZ

H&K Immobilien GmbH

Bewertungs – Gutschein
für eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie

H&K Immobilien GmbH
Hauptstaße 11 - 85579 Neubiberg
Tel.: 089/ 21556724
www.huk-immobilien.com

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Foto: Florian Schmidbauer

mit dem neuen Frühlings-Sommerprogramm „Szene" des gemeindlichen Seniorenzentrums können Sie interessante Veranstaltungsbesuche und regelmäßige Freizeitaktivitäten für sich planen.

Mit Andrea Merkle, Andrea Keinert und Ulrike Krack engagieren sich drei hilfsbereite und kompetente Frauen ehrenamtlich in der Leitung des Brett- & Würfelspielnachmittags, des neuen 14-täglichen Kursangebotes „Freies Malen" sowie beim monatlichen Angebot „Buch & Brezn".

Im April gibt es eine Matinee über den besonderen bayerischen Komiker, Volkssänger, Autoren und Filmproduzenten Karl Valentin, der noch heute, 75 Jahre nach seinem Tod, zahlreiche Künstler inspiriert und mit seinen Wortschöpfungen Eingang in die bayerische Alltagssprache gefunden hat. Wer von uns hat nicht manchmal das Gefühl „sich wie Buchbinder Wanninger" vorzukommen?

Ehrenamtliches Engagement wird im Seniorenzentrum besonders großgeschrieben. Das zeigt sich auch an dem Projekt „Jung & Alt", das bereits seit fast zehn Jahren immer wieder von wechselnden Schülergruppen aus dem Gymnasium lebt. Im Mai können Sie wieder einen Kinofilm im Gymnasium sehen und ihn im Anschluss bei Kaffee und Kuchen mit den Jugendlichen besprechen. Zusätzlich findet im Juni zweimal ein Handycafé in der Schule statt, bei dem die jungen Menschen in zwanglo-

ser Atmosphäre ihr Wissen weitergeben und Ihnen Anleitung und Hilfestellung bei der Handynutzung bieten. Eine tolle Sache.

Im Juni freue ich mich auf den traditionellen Busausflug, der diesmal nach Wasserburg am Inn und nach Schnaitsee zum Straußenhof Chiemgau führt. Ganz bestimmt erleben wir gemeinsam einen interessanten und informativen Tag. Etabliert haben sich inzwischen auch die inklusiven Führungen in Neubiberg und Unterbiberg, die unsere Behindertenbeauftragte Kerstin Stiefermann in Kooperation mit dem Behindertenbeirat organisiert.

Dass es nicht nur unterhaltsame Freizeitaktivitäten im Seniorenzentrum gibt, versteht sich. Ende September kann eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren die Polizei in München besuchen und erhält sowohl eine umfangreiche Schulung in Sachen Verkehrserziehung als auch Tipps zur Verbrechensprävention. Sie werden erfahren, welche Tricks Kriminelle aktuell anwenden, um Senioren zu Opfern von Straftaten zu machen und erhalten Informationen, wie Sie sich davor am besten schützen können.

Blättern und lesen Sie im neuen Heft und entdecken Sie das für Sie Passende. Ich wünsche Ihnen einen angenehmen, begegnungsreichen Frühling und sonnigen, fröhlichen Sommer!

Ihr

Thomas Pardeller
Erster Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Was es zu sagen gibt …	**6**
Besondere Veranstaltungen	**10**
Veranstaltungsübersicht – Besondere Veranstaltungen	**53**
Übersicht aller Veranstaltungsorte	**58**
Aktivitäten im festen Turnus	**82**
Anmeldeinfos	**100**
Angebote und Projekte	**102**
Impressum	**106**

Was es zu sagen gibt …

Neue Kursangebote und Dozent*innen

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Als Jungseniorin suchte Andrea Merkle eine ehrenamtliche Aufgabe, die ihr Freude macht. Da sie eine leidenschaftliche Brettspielliebhaberin ist, war ihr Betätigungsfeld schnell gefunden. Sie hat es bereits mit einer kleinen Gruppe spielfreudiger Seniorinnen ausprobiert und alle waren sich einig: so viel Spaß und Unterhaltung hatten wir selten. Auch Männer sind in der Spielgruppe jederzeit willkommen. Neue Spiele werden ganz bestimmt nach und nach Einzug halten. Aktuell spielt die Gruppe Rummikub. Wer das nicht kennt, sollte sich auf keinen Fall abschrecken lassen. Jedes Spiel wird gut erklärt. Die Gruppe spielt entspannt und fröhlich. Erstes Treffen ist am Dienstag, 11. April, ab 15 Uhr.

Foto: Renate Krier

Buch & Brezn mit Ulrike Krack

Literaturfreundinnen und -freunde kennen Ulrike Krack seit Jahren durch ihre Mitwirkung beim Literarischen Kabinett, aber auch bei so schönen Einzelveranstaltungen wie „Weihnachten, wie es früher war" oder einer kleinen Reihe über die Künstlerin Paula Modersohn-Becker.

Das Seniorenzentrum freut sich sehr, dass Frau Krack nun ein dauerhaftes literarisches Veranstaltungsformat etablieren möchte. Einmal im Monat an einem Freitagmorgen gibt es bei einer Tasse Kaffee und einer Brezn einen Austausch über ein Buch. Dieses sollte von den Teilnehmer*innen möglichst vorab gelesen werden. Ulrike Krack sorgt für Hintergrundinformationen zu dem Autor/der Autorin des gelesenen Werkes. Start ist am Freitag, 21. April, 10 Uhr, im 1. OG des Seniorenzentrums. Die beiden schnell zu lesenden Taschenbücher „Der Platz" und „Eine Frau" der Literaturnobelpreisträgerin Annie Ernaux werden dann Thema sein.

Foto: Ulrike Krack

Freies Malen mit Andrea Keinert

Die frühere Leiterin des Hauses der Senioren in Ottobrunn, Andrea Keinert, ist seit vielen Jahren eine anerkannte Künstlerin, die gerne mit unterschiedlichen Materialien und Techniken experimentiert. Sicher haben Kunstinteressierte schon einmal ihre Keramiken oder auch ihre Bilder in einer Ausstellung gesehen. Die Neubibergerin bietet ab dem Dienstag, 9. Mai, einen zusätzlichen freien Maltreff im Seniorenzentrum an.

Die Malgruppe des Seniorenzentrums, die sich seit Jahrzehnten freitags trifft, ist inzwischen so stark angewachsen, dass ein Zusatzangebot neuen Malfreunden einen Einstieg ermöglicht. 14-täglich trifft sich die Gruppe dienstags, von 9:30 bis 12 Uhr, im 1. OG des Seniorenzentrums. Farben und Malzeug bringt man selber

Foto: Andrea Keinert

mit ... und sollte das Blatt vor einem weiß bleiben, gibt Ihnen Andrea Keinert gerne die eine oder andere Anregung.

Bergwandern mit Ernst Häupler

Bei Redaktionsschluss hatten sie noch keinen offiziellen Abschied genommen. Aber intern hatten sie sich nach mehr als 20 verdienstvollen Jahren aus Altersgründen von der Leitung der Bergwandergruppe verabschiedet. Das Ehepaar Reiner, allen voran Eva Reiner, hatten viele Jahrzehnte lang 14-täglich die Touren in die alpenländische Bergwelt organisiert, durchgeführt und bestens dokumentiert.

Ab April übernimmt Ernst Häupler, der bislang das Talwandern begleitet hat, diese Aufgabe. Das Seniorenzentrum ist sehr froh, dass damit dieses traditionsreiche und beliebte Programmangebot weitergeführt werden kann.

Talwandern mit Renate Buchberger und Karin Marburger

Nachdem Ernst Häupler die Leitung für das sportliche Bergwandern dankenswerter Weise übernimmt, springen die beiden Seniorenzentrumsbeirätinnen Renate Buchberger und Karin Marburger dauerhaft in die Organisation und Durchführung des leichten Talwanderns ein. Bisher waren sie schon als Springerinnen im Einsatz. Im 14-täglichen Wechsel begleiten sie ab April, insgesamt zweimal pro Monat, bei leichten Spaziergängen ins Umland und kehren zum Ausklang mit der Gruppe in einer Gaststätte ein. Start ist am Dienstag, 4. April.

Freie Plätze beim Gedächtnistraining am Mittwoch

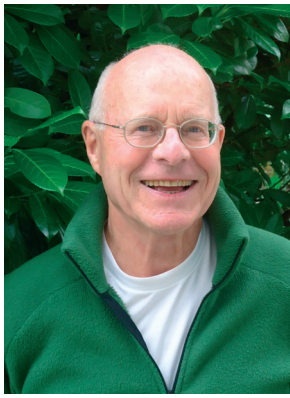

Foto: Renate Krier

Edgar Grunitz ist ein erfahrener Gedächtnistrainer, der mit Humor und Gelassenheit Denkrätsel und leichte Gedächtnisübungen in der Gruppe anleitet. Dass Übungen für das Gedächtnis hilfreich sind, um Vergesslichkeit vorzubeugen, ist wissenschaftlich bewiesen. Die Gehirnzellen lieben es in Aktion zu sein.

Interessierte können das Training gerne einmal kostenfrei ausprobieren, bis sie sich verbindlich anmelden. Es gibt freie Plätze. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Rezept für Karibische-Süßkartoffelsuppe im Seniorenzentrum erhältlich

Beim Seniorenfasching hat das Mittagstischteam für die Gäste wunderbare Suppen gekocht. Wie Chili con carne geht, wissen die meisten. Aber wie man die vegetarische, fruchtige, karibische Süßkartoffelsuppe zubereitet, wird so oft nachgefragt, dass wir gerne das Rezept zur Verfügung stellen. Ursula Thiering hat diese exotische Suppenvariante übrigens durch eine Nachbarin kennengelernt. Wir sind uns sicher, dass dieses Gericht nun öfter auf dem Speiseplan der Neubiberger Seniorenhaushalte stehen wird. Wohl bekommt's!

Besondere Veranstaltungen

Anmeldebeginn für die Szene

Persönliche Anmeldungen für Veranstaltungen
bitte nur an den Anmeldevormittagen: dienstags, 28. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 1. August, 5. September, jeweils von 10 bis 12 Uhr.

Anmeldungen für den Bürgermeisterausflug sind aus organisatorischen Gründen erst ab Dienstag, 2. Mai, im Seniorenzentrum möglich.

Telefonische Anmeldungen
jederzeit zu den Bürozeiten (siehe Seite 101)

Persönliche Anmeldung

Zusätzlicher Anmeldevormittag im März

Foto: Renate Krier

Serpil Cigdem nimmt einmal monatlich Ihre Anmeldewünsche und Zahlungen im Seniorenzentrum persönlich entgegen. Wenn Sie noch nie im Seniorenzentrum waren, eignet sich dieser Termin zum Kennenlernen des Hauses. Wir beraten Sie gerne. Telefonische Anmeldungen sind jederzeit zu unseren Bürozeiten möglich (siehe Seite 101). Gerne können Sie auch einen Beratungstermin vereinbaren.

Dienstag, 28. März, 9 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum

Sonntagsgruppentreff

Zusammen ist man weniger allein

Foto: Renate Krier

An diesem Sonntag deckt die Seniorenzentrumsbeirätin Kristine Löw den Tisch und lädt zu Kaffee und Kuchen ein. In geselliger Runde verbringen die Gäste den Nachmittag, um nach Herzenslust zu plaudern. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Sonntag, 2. April, 14:30 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (Verzehr extra)
Mit Anmeldung bis Freitag, 31. März, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im April

Siehe Seite 10

Dienstag, 4. April, 9 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum

Monatlich

Geselligkeit

Vorlese- und Plauderstunde im April

Foto: Seniorenzentrum

Unterschiedliche Vorleser* innen präsentieren den Gästen spannende, lustige und in jedem Fall unterhaltsame Geschichten. Natürlich ist auch Zeit für das Gespräch miteinander. Außerdem gibt es frisch aufgebrühten Fairtrade-Kaffee und leckeren selbst gebackenen Kuchen unserer ehrenamtlichen Bäckerinnen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 6. April, 14 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei (Verzehr extra)

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Von Freitag, 7. April, bis Ostermontag, 10. April, ist das Seniorenzentrum geschlossen. Wir wünschen Ihnen frohe Ostern und eine erfolgreiche Ostereiersuche.

Monatlich

Geselligkeit

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Foto: Renate Krier

Skipo-Bo, Rummikub, Halma, Kniffel, Quix oder Quinto stehen bereit und bei einer Tasse Kaffee werden die Würfel gerollt, die Karten gemischt und sicherlich viel gelacht. Jungseniorin Andrea Merkle spielt leidenschaftlich gerne und übernimmt die Einführung in neue Spiele. Gerne können Sie auch Ihr Lieblingsspiel mitbringen, es finden sich sicherlich interessierte Mitspieler*innen. Wer gerne spielt, ist herzlich zum Mitmachen eingeladen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Dienstag, 11. April, 15 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei (zuzüglich Kaffee)

Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Informatives

Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger

Foto: Renate Krier

In Neubiberg gibt es viel zu entdecken und zu erfahren. Rüdiger Berger ist immer daran interessiert Neues oder Unbekanntes in der Heimatgemeinde zu finden und historisches, aber auch aktuelles Wissen zu vermitteln. Er organisiert die informativen und spannenden Neubiberg-Exkursionen. In Planung ist bislang der Schopenhauer Wald, der Umweltgarten, das Gymnasium, sowie die Akademie für Tierschutz. Abhängig von den Zielen der Führungen, werden die Uhrzeit und der Treffpunkt variieren. Fest stehen die Tage. Bei Anmeldung erfahren Sie Ziel, Treffpunkt und Uhrzeit. In der Regel starten die Führungen nachmittags gegen 14 Uhr. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 13. April

Ziel, Uhrzeit und Treffpunkt bei Anmeldung

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Dienstag,
Telefon 089/600 12-856

Männerstammtisch

Männer unter sich

Foto: Renate Krier

Der Männerstammtisch bietet in angenehmer Atmosphäre die Gelegenheit, bei einem kühlen Bier, einem Glas Wein oder einem alkoholfreien Getränk miteinander ins Gespräch zu kommen. Rüdiger Berger, Seniorenzentrumsbeirat Freddy Matthäus und Wolfgang Mach organisieren diese Abende, um in der Gaststätte Leiberheim oder je nach Witterung auch im Biergarten der Wirtschaft einen Abend unter Männern zu verbringen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrumsbeirates in Kooperation mit dem Seniorenzentrum.

Donnerstag, 13. April, 18 Uhr

Treffpunkt Gaststätte Leiberheim

Kostenfrei (Verzehr extra)

Mit Anmeldung bis Mittwoch,
Telefon 089/600 12-856

Sie benötigen Unterstützung?
Vereinbaren Sie einen kostenfreien und vertraulichen Beratungstermin.

Monatlich

Soziale Beratung

Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Foto: Kerstin Stiefermann

Für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige gibt es eine Sprechstunde mit Kerstin Stiefermann, der Behindertenbeauftragten der Gemeinde. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 14. April, 14 Uhr
Seniorenzentrum (eingeschränkt barrierefrei)
Kostenfrei und vertraulich
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Wanderung für Trauernde

Gemeinsam unterwegs

Seit 2002 steht der Hospizkreis Ottobrunn e. V. auch in Neubiberg Menschen respektvoll und einfühlsam zur Seite, die am Ende ihres Lebens stehen oder einen lieben Angehörigen verloren haben.

Gemeinsam unterwegs in der Natur lässt sich leichter über Verlust und Trauer reden. Erfahrene Trauerbegleitungen haben bei der „Trauerwanderung" ein offenes Ohr für Sie. Der Weg wird so ausgewählt, dass er angenehm zu begehen ist. Die Wanderziele werden zeitnah bekanntgegeben. Den Treffpunkt erfahren Sie über das Büro des Hospizkreises unter Telefon 089/66 55 76 70 oder info@hospizkreis-ottobrunn.de. Alle Angebote des Hospizkreises Ottobrunn finden Sie unter www.hospizkreis-ottobrunn.de. Veranstalter ist der Hospizkreis Ottobrunn e.V.

Samstag, 15. April, 27. Mai, 24. Juni, 29. Juli
Treffpunkt und Abfahrt in Ottobrunn
Kostenfrei (Spenden willkommen)

Saisonstart

Sport und Spiel

Boule – das Teamspiel mit französischem Lebensgefühl

Foto: Seniorenzentrum

Sobald es das Wetter zulässt, eröffnen die Boulespieler*innen die Saison und das faszinierende Spiel kann beginnen. Interessierte Senior*innen treffen sich immer montags auf dem Boulefeld im Sportpark und heißen neue Teampartner*innen herzlich willkommen. Fragen zu den Spielregeln, der Technik und den Kugeln beantwortet Fritz Heienbrock, der die Gruppe betreut. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Montags, ab 17. April (Saisonstart je nach Witterung), 16 bis 18 Uhr
Sportpark, Zwergerstraße 28, Boule-Anlage
4 Euro pro Monat/2 Euro mit S-Pass
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Lesepatenprojekt

Austausch der ehrenamtlichen Lesepat*innen mit den Lehrer*innen

Es ist wissenschaftlich belegt, dass die Lesefertigkeit und das Leseverständnis entscheidend für schulische Leistungen sind. Schüler*innen, die sich aus verschiedensten Gründen beim Lesen lernen schwertun, besitzen nur einen eingeschränkten Wortschatz, unsichere Grammatikkenntnisse und haben kaum Zugang zu altersgemäßer Literatur. Sie benötigen zusätzliche Förderung, um zunächst ihre Lesefertigkeit zu schulen und damit auch ihr Textverständnis zu verbessern. In der Schule sind dafür zusätzliche Förderstunden vorgesehen, die jedoch oft nicht ausreichen. Häusliches Üben findet meistens statt, doch häufig nicht im erforderlichen Maße oder nicht in der nötigen Qualität, wenn etwa zu Hause nicht Deutsch gesprochen wird. Um Kindern diese Förderung zukommen zu lassen und die Freude am Lesen zu wecken, gibt es das Projekt „Lesepaten an den Grundschulen". Die Senior*innen kommen einmal wöchentlich in die Schule und üben mit den Schüler*innen lesen. Sie werden vorher von den Lehrer*innen unterrichtet, wie die Leseförderung sinnvoll stattfindet.

Vor allem soll der Spaß am Lesen und an Büchern vermittelt werden. Eine schöne, unbelastete Lesestunde ist immer ein Gewinn für das Kind.

Der Bedarf an weiteren Lesepat*innen ist groß. Wer sich engagieren möchte, erfährt mehr über dieses Ehrenamt im Seniorenzentrum (Telefon 089/600 12-856). Und vielleicht sind auch Sie dann mit dabei in der Runde der Lesepat*innen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit der Grundschule Neubiberg.

Mittwoch, 19. April, 13:30 Uhr
Grundschule Neubiberg, Lehrerzimmer
Nur für Lesepat*innen

Literarische Matinee

Karl Valentin, der skurrile Künstler

Karl Valentin gilt als grandioser Komiker und begnadeter Humorist, als urbayerischer Schriftsteller und skurriles Original, dem gerade wegen seiner enormen Authentizität die Herzen des Publikums zuflogen. Am 9. Februar 1948 ist das große Vorbild vieler zeitgenössischer Comedians und Kabarettisten gestorben. Grund genug, dem Ausnahmekünstler, anlässlich der 75. Wiederkehr seines Todestages, die ihm wohlverdiente Reverenz zu erweisen sowie einige Schlaglichter auf sein Leben und Werk zu werfen. Der Journalist Franz-Josef Rigo hat sich in das umfangreiche Werk und das Leben von Karl Valentin vertieft und lässt die Besucher*innen teilhaben an seinen Erkenntnissen und Entdeckungen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 20. April, 14 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Dienstag, 18. April, Telefon 089/600 12-856

Neu

Geselligkeit

Buch & Brezn

Foto: Ulrike Krack

Sich mit Literatur auseinanderzusetzen ist beliebt bei den Senior*innen. Daher gibt es ein neues Veranstaltungsformat für Lesefreund*innen von Ulrike Krack.

Lesen Sie gerne? Möchten Sie sich mit anderen über ein Buch austauschen? Hätten Sie gerne Informationen zum Autor und dem gelesenen Werk? Dann kommen Sie zum literarischen Frühstück mit Brezn ins Seniorenzentrum Neubiberg. Zum Start unterhalten wir uns über Annie Ernaux und ihre beiden Taschenbücher „Der Platz" und „Eine Frau". Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 21. April, 10 Uhr

Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)

4 Euro/3 Euro mit S-Pass pro Termin (inklusive Brezn und Kaffee)

Mit Anmeldung bis Dienstag, 18. April, Telefon 089/600 12-856

Sie wollen sich als Dozent*in einbringen?
Sprechen Sie uns an!

Information und Medien

Katastrophen-Warn-Apps

Foto: Kerstin Stiefermann

NINA, KATWARN, BIWAPP, DWD-Warnwetter zählen zu den führenden Katastrophen-Warn-Apps und informieren über Wetterlagen, Brände, Hochwasser, Unglücke etc. Wer steckt hinter diesen Warn-Apps und was können diese? Neben vielen Informationen zu den einzelnen Apps, bekommen Sie nützliche Tipps zur Anwendung. Die Installation der Warn-Apps wird anhand von kleinen Videos erklärt. Ebenfalls werden die Bedienoberflächen und die Einstellungsmöglichkeiten der Apps anhand von Videos dargestellt. Alle Informationen erhalten Sie schriftlich zum Nachlesen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 21. April, 14 bis 15:30 Uhr

Seniorenzentrum

Mit Anmeldung bis Mittwoch, 19. April, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Geselligkeit

Kinonachmittag

Einmal monatlich organisiert Seniorenzentrumsbeirätin Kristine Löw einen Kinonachmittag in einem der Münchner Kinos. Mal wird herzlich ge-

Foto: Sendlinger Tor Kino

lacht, mal regt der Film zum Nachdenken an, aber immer sorgt er für ausreichend Gesprächsstoff. Der aktuelle Film ist jeweils donnerstags vor dem Kinobesuch mit den Angaben zur Abfahrtzeit, zum Filmbeginn und zur Örtlichkeit auf dem Plakat im Schaufenster des Seniorenzentrums oder auf der Internetseite der Gemeinde ausgeschrieben: Verbindliche Anmeldung bis spätestens Montagvormittag nimmt Kristine Löw, Telefon 089/6013-735, entgegen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Dienstag, 25. April

Nachmittags, Uhrzeit variiert je nach Film und Kino

Abfahrt S-Bahn Neubiberg

Kinoabhängig 6 bis 8 Euro (zuzüglich MVV)

Mit Anmeldung bis Montagvormittag bei Kristine Löw, Telefon 089/6013-735

Geselligkeit und Inklusion

Frühjahrsspaziergang durch den Schopenhauer Wald

Der Behindertenbeirat organisiert einen Frühjahrsspaziergang durch den Schopenhauer Wald. Im kleinen Kreis (Rollstuhlfahrende und Spazierende) widmen wir uns den heimischen Bäumen im Schopenhauer Wald. Aspekte von Fauna und Flora der Münchner Schotterebene kommen auch zur Sprache. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Nachmittag in der Gaststätte Leiberheim gesellig ausklingen zu lassen. Die Führung des Spaziergangs übernimmt Detlev Schilling, für Organisation und Begleitung ist Kerstin Stiefermann zuständig. Die Toilette im Leiberheim ist barrierefrei. Veranstalter ist das Seniorenzentrum in Kooperation mit dem Behindertenbeirat.

Foto: Seniorenzentrum

Donnerstag, 27. April, Ausweichtermin bei schlechtem Wetter, Donnerstag, 4. Mai, 15 Uhr

Treffpunkt Akademie für Tierschutz, Parkplatz

Kostenfrei (zuzüglich Verzehr)

Mit Anmeldung bis Dienstag, 25. April, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Singstunde mit Ingrid Sepp

Am letzten Freitag im Monat stimmt Ingrid Sepp mit ihrem Akkordeon die Sänger*innen schwungvoll in bayerische und auch andere Volkslieder ein. Gesungen wird in Mundart und immer wieder baut

Foto: Renate Krier

die Musikerin gekonnt einen Jodler mit ein. Sie teilt Wissenswertes zu den einzelnen Musikstücken mit der Gruppe und rundet somit den Gesang, der mal im Kanon und mal mehrstimmig erklingt, ab. So wird jede Singstunde zu einem kurzweiligen Erlebnis. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 28. April, 16 bis 17:30 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im Mai

Siehe Seite 10

Dienstag, 2. Mai, 9 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum

Jung & Alt

Kinonachmittag im Gymnasium

Seit fast einem Jahrzehnt bilden sich alljährlich neue Schüler*innenteams im Projekt „Jung & Alt" und pflegen den Kontakt zu den Neubiberger Senior*innen. Im Mai 2023 gibt es wieder eine Filmvorführung im Theaterkeller des Gymnasiums. Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, welcher Film gezeigt wird. Die bisherige Auswahl belegt, dass es stets interessante Filme sind, die die Jugendlichen auswählen, um im Anschluss bei Kaffee und Kuchen das Gesehene mit der älteren Generation zu diskutieren. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Gymnasium Neubiberg.

Dienstag, 2. Mai, 14 Uhr

Gymnasium Neubiberg

Kostenfrei (inklusive Bewirtung)

Mit Anmeldung bis Donnerstag, 27. April, Telefon 089/600 12-856

Saisonstart

Sport und Bewegung

Auf die Räder, fertig, los

Im Mai beginnt endlich wieder die Radlsaison. Zweimal im Monat treffen sich die Radlfreunde, um miteinander durch Feld und Wald zu fahren. Die durchschnittliche Wegstrecke der Touren umfasst ungefähr 40 bis 50 Kilometer. Zur Stärkung findet sich auf der Wegstrecke immer ein schatti-

ger Biergarten oder ein Wirtshaus. Nach der Einkehr geht es zurück nach Neubiberg. Abwechselnd organisieren verschiedene Ehrenamtliche die Touren. Informationen zur aktuellen Strecke erfahren Sie immer im Schaufenster des Seniorenzentrums und auf der Internetseite der Gemeinde. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, ab 4. Mai, 14-täglich

Treffpunkt und Uhrzeit wie plakatiert

Mit Anmeldung bis Mittwoch,
Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Geselligkeit

Vorlese- und Plauderstunde im Mai

Siehe Seite 12

Donnerstag, 4. Mai, 14 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei (Verzehr extra)

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mit Anmeldung bis Dienstag,
Telefon 089/600 12-856

Der Arztbesuch ist beschwerlich?
Dann nutzen Sie unseren Seniorenbus!
Telefon: 089/600 12-856

Sonntagsgruppentreff

Zusammen ist man weniger allein

Siehe Seite 11

Sonntag, 7. Mai, 14:30 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei (Verzehr extra)

Mit Anmeldung bis Donnerstag,
Telefon 089/600 12-856 oder bei Frau Löw,
Telefon 089/6013-735

Neues Kursangebot

Kreatives

Freie Malgruppe

Foto: Andrea Keinert

Alle zwei Wochen trifft sich die Gruppe im Seniorenzentrum zum freien Malen. Ob bunt oder schwarzweiß, groß oder klein, dick oder dünn aufgetragen bevorzugt werden, ist der Kreativität der Teilnehmenden überlassen. In der Hauptsache soll es um Entspannung und Freude am Malen und Zeichnen gehen.

Für Motive, Farben und Malzeug sorgt man selbst ... und sollte das Blatt vor einem weiß bleiben, gibt Ihnen Andrea Keinert, die Initiatorin die-

ser Malgruppe, gerne die eine oder andere Anregung. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Dienstag, ab 9. Mai, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Geselligkeit

Kinonachmittag

Siehe Seite 21

Dienstag, 9. Mai, nachmittags
S-Bahnhof Neubiberg
Kinoabhängig 6 bis 8 Euro (zuzüglich MVV)
Mit Anmeldung bei Frau Löw, bis Montagvormittag, Telefon 089/6013-735

Lesen Sie gerne?
Wir liefern Ihnen den Lesestoff aus der Gemeindebibliothek kostenfrei nach Hause. Das mühsame Schleppen der Bücher können Sie sich sparen. Die Auswahl der Medien orientiert sich an Ihren Wünschen. Rufen Sie uns unter Telefon 089/600 12-856 oder die Gemeindebibliothek, Telefon 089/600 12-70, an.

Monatlich

Geselligkeit

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Siehe Seite 13

Dienstag, 9. Mai, 15 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (zuzüglich Kaffee)
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Informatives

Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger

Siehe Seite 14

Donnerstag, 11. Mai
Ziel, Uhrzeit und Treffpunkt bei Anmeldung
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Gedächtnistraining macht Spaß!
Spielerisch bringen Sie Ihr Gedächtnis in Schwung. Unsere Kurse sind am Mittwochnachmittag und am Donnerstagvormittag.

Männerstammtisch

Männer unter sich

Siehe Seite 15

Donnerstag, 11. Mai, 18 Uhr

Treffpunkt Gaststätte Leiberheim

Kostenfrei (Verzehr extra)

Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Soziale Beratung

Monatlich

Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Siehe Seite 16

Freitag, 12. Mai, 14 bis 17 Uhr

Seniorenzentrum (eingeschränkt barrierefrei)

Kostenfrei und vertraulich

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Beratung und Vorführung zu Alltagshilfen

Barrierefreies Wohnen

Barrierefrei in den eigenen vier Wänden wohnen: Wie gelingt das? Das Kompetenzzentrum in München-Riem stellt auf 400 m sein Beratungsangebot vor. Nicht immer müssen es große Umbauten sein, auch kleine Hilfsmittel wirken sich positiv aus und vereinfachen alltägliche Abläufe. Alle ausgestellten Gerätschaften stehen zum Ausprobieren bereit. Es besteht ausreichend Zeit, persönliche Fragen zu stellen.

Foto: Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Sollte die Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu beschwerlich sein, kann der Seniorenbus gebucht werden. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Dienstag, 16. Mai, 14:11 Uhr

Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg

Kostenfrei (zuzüglich MVV-Ticket und 3,50 Euro für Kaffee und Kuchen)

Mit Anmeldung bis Freitag, 12. Mai, Telefon 089/600 12-856

Kriminalistischer Abend

ABO

Unter Kommissaren: Wenn Fiktion auf Realität trifft

Autor Peter Jackob und Kommissar Peter Metzdorf ermitteln. Gekonnt, pointiert und unterhaltsam gestalten sich die Leseabende mit dem Duo. Jackob liest aus seinen Krimis. In Gesprächen werden Fragen rund um das Krimischreiben und die reale Polizeiarbeit behandelt und gegenübergestellt. Wie echte Polizeiarbeit aussieht, weiß Hauptkommissar Metzdorf aus langjähriger Erfahrung. Die Gäste dürfen gespannt lauschen, miträtseln und fragen, was sie

Foto: Alexander Heimann

schon immer mal wissen wollten: Wo in Deutschland ist das Pflaster besonders gefährlich? Wie hoch ist die Aufklärungsrate bei Mordfällen? Sind fiktive Krimis realistisch? Und wie läuft die Polizeiarbeit bei einem wirklichen Mordfall ab? Freuen Sie sich auf eine kurzweilige und spannende Begegnung, bei der Fiktion und Realität aufeinandertreffen.

Der Mainzer Schriftsteller Peter Jackob ist Preisträger des Blauen Karfunkel, eine Auszeichnung der Deutschen Sherlock-Holmes-Gesellschaft. Er hat u.a. einen Finnland-Thriller, Lyrik und Kurzkrimis veröffentlicht. Peter Metzdorf arbeitet in seinem Traumberuf als Kriminalhauptkommissar beim Polizeipräsidium Mainz.

Vorverkauf: Gemeindebibliothek, Buchhandlung Lentner, München Ticket, Info-Telefon 089/600 12-70. Veranstalter ist die Gemeindebibliothek Neubiberg.

Mittwoch, 17. Mai, 19:30 Uhr

Haus für Weiterbildung, Großer Saal

AK 16 Euro, VVK/Erm. 14 Euro, MMB 7 Euro, bis 18 Jahre kostenfrei

Am Donnerstag, 18. Mai, Christi Himmelfahrt, ist das Seniorenzentrum geschlossen.

Beratung

Handysprechstunde

Foto: Seniorenzentrum

Haben Sie Fragen zur Benutzung Ihres Smartphones? Möchten Sie beispielsweise die Schriftgröße oder die Helligkeit verändern und wissen nicht, wie Sie dieses umstellen können? Kommen Sie mit einer App nicht zurecht? Benötigen Sie Hilfe beim verschicken oder löschen von Nachrichten oder Bildern? Bei den unzähligen Möglichkeiten, die ein Smartphone bietet, kommt es immer wieder zu Fragen. Egal worum es sich handelt, wir versuchen Ihnen zu helfen. Die Sprechstunde findet im persönlichen Einzelkontakt statt. In der Zeit können Sie Ihre Fragen stellen und in Ruhe ausprobieren. Zu verschiedenen Themen können Sie eine Kurzanleitung erwerben. Für einen möglichen Datenverlust wird nicht gehaftet. Veranstalter ist das Seniorenzentrums.

Freitag, 19. Mai, 14 bis 17 Uhr

Seniorenzentrum

8 Euro für 50 Minuten

Für Senior*innen mit kleinem Geldbeutel bieten wir die Beratung kostenfrei an.

Sprechen Sie uns an

Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Fröhliches Singen mit Kerstin Bopp

Foto: Musikschule

Mit leichten Stimm- und Atemübungen beginnt Kerstin Bopp von der Musikschule Neubiberg die Singstunden. Im Anschluss daran begleitet die Musiklehrerin die Sänger*innen mit ihrer Gitarre. Ob Volkslieder oder Schlager verschiedener Genre, die sofort zum Mitsingen einladen, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Mal erklingen die Lieder im Kanon oder mehrstimmig, mal sind es bekannte, mal aber auch neue Melodien. Die Liedauswahl orientiert sich sowohl an der Jahreszeit als auch an den Wünschen der Teilnehmer*innen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht immer im Vordergrund. Eine Veranstaltung der Musikschule Neubiberg und des Seniorenzentrums.

Dienstag, 23. Mai, 9:30 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei (Getränke extra)

Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Kennen Sie den Fahrservice für Senior*innen der Gemeinde Neubiberg?
Informationen unter 089/600 12-856

14-täglich

Kreatives

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstag, 23. Mai, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Führung

Apothekarium Neubiberg

Foto: Ulrich Mayring

Die Nachfrage nach einer Führung durch die Räumlichkeiten der ehemaligen Hubertus-Apotheke Valentin Mayring ist groß. Daher bieten wir Ihnen noch einmal die Gelegenheit, das seit Juni 2022 bestehende Apothekarium, eine Sammlung pharmazeutischer Kunst und Kuriositäten, zu besichtigen.

In der Vergangenheit war eine Apotheke nicht nur eine Verkaufsstelle, sondern auch Produktionsort von Heilmitteln. Jeder Apotheker hatte seine eigenen, teils streng geheimen Rezepturen, die er und seine Gehilfen höchstpersönlich anmischten. In schweren Bronzemörsern – unter ihnen befinden

sich edle und teure Meisterwerke der Gießkunst – wurden im 15. und 18. Jahrhundert grobe Materialien zerstoßen und zerrieben. Mit schierer Pulverisierung war es jedoch nicht getan: präzise Waagen und Gewichtssätze wurden zur exakten Dosierung hochwirksamer und teilweise giftiger Substanzen benötigt – ein Irrtum konnte tödlich sein!

Von solchen Instrumenten und Gefäßen werden Sie bei der Führung erfahren ebenso von den Haus- und Reiseapotheken, die die Menschen mit sich führten, um zu Hause und unterwegs stets mit Medizin ausgerüstet zu sein.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir erstellen Wartelisten und vereinbaren bei Interesse weitere Besichtigungstermine. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Mittwoch, 24. Mai, 14 Uhr

Treffpunkt Kaiserstraße 10

2 Euro

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mit Anmeldung bis Freitag, 19. Mai, Telefon 089/600 12-856

Generalprobenabokonzert

Die Münchner Philharmoniker in der Isarphilharmonie

Auf dem Programm stehen Johannes Brahms „Konzert für Klavier und Orchester, Nr. 1 d-Moll op.15" sowie Sergej Prokofjew, Auszüge aus „Romeo und Julia" op.64. Es dirigiert Krysztof Urbanski. Am Klavier, Emanuel Ax. Aktuell stehen keine Karten zur Verfügung. Bei Interesse an einem Seniorenabonnement für die Generalproben bitte im Seniorenzentrum auf eine Warteliste setzen lassen. Wir versuchen für die nächste Spielsaison im Herbst/Winter 2023/2024 die gewünschte Anzahl an Abonnements zu erhalten. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 25. Mai,
8:51 Uhr Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg

10 Uhr Konzertbeginn

Nur für Abonnenten

Neu

Geselligkeit

Buch & Brezn

Siehe Seite 20

Freitag, 26. Mai, 10 Uhr

Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)

4 Euro/3 Euro mit S-Pass (inklusive Brezn und Kaffee)

Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Männer aufgepasst!
Monatlich findet an einem Donnerstagabend ab 18 Uhr ein geselliger Männerstammtisch in einer Gaststätte nur für euch statt!

Monatlich

Gesellige Runde

Singstunde mit Ingrid Sepp

Siehe Seite 23

Freitag, 26. Mai, 16 Uhr

Seniorenzentrum, Erdgeschoss

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung bis Mittwoch, 24. Mai, Telefon 089/600 12-856

Am Pfingstmontag, 29. Mai, ist das Seniorenzentrum geschlossen.

Monatlich

Informatives

Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger

Siehe Seite 14

Donnerstag, 1. Juni

Uhrzeit und Treffpunkt bei Anmeldung

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Café im Grünen

Foto: Seniorenzentrum

Sobald das Wetter es zulässt, wird der wunderschöne Garten des Seniorenzentrums Veranstaltungsort für einen gemütlichen Kaffeeplausch. Die Gartenstühle und Tische kommen zum Einsatz und das Team des Seniorenzentrums deckt für die Besucher im Freien ein. Bei frisch gebrühtem Fairtrade-Kaffee und selbst gebackenem Kuchen unserer ehrenamtlichen Bäckerinnen können es sich die Gäste gemütlich machen, miteinander plaudern und einander zwanglos kennenlernen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 1. Juni, 14 Uhr

Garten des Seniorenzentrums

Kostenfrei (Verzehr extra)

Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Nutzen Sie unsere Anmeldevormittage!
Wir beraten Sie vor Ort.

Monatlich

Männerstammtisch

Männer unter sich

Siehe Seite 15

Donnerstag, 1. Juni, 18 Uhr
Treffpunkt Gaststätte Leiberheim
Kostenfrei (Verzehr extra)
Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Soziale Beratung

Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Siehe Seite 16

Freitag, 2. Juni, 14 bis 17 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei und vertraulich
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Origami

Faltspaß

Susanne Schmitt und Gertraud Seibold leiten den Origamitreff des Seniorenzentrums. Unter ihrer kompetenten Anleitung werden kreative Papierarbeiten erstellt. Jeder, der mitmacht, geht mit einem eigenen Faltkunstwerk nach Hause. Die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Dafür sorgt die Kaffee- und Kuchenpause. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Foto: Seniorenzentrum

Freitag, 2. Juni, 14 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis Mittwoch, 31. Mai, Telefon 089/600 12-856

Sonntagsgruppentreff

Zusammen ist man weniger allein

Siehe Seite 11

Sonntag, 4. Juni, 14:30 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (Verzehr extra)
Mit Anmeldung bis Donnerstag, Telefon 089/600 12-856 oder bei Frau Löw, Telefon 089/6013-735

Melden Sie sich termingerecht an!
Nur so findet die Veranstaltung statt.

Persönliche Anmeldung

Monatlich

Anmeldevormittag im Juni

Siehe Seite 10

Dienstag, 6. Juni, 9 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum

Geselligkeit

Monatlich

Kinonachmittag

Siehe Seite 21

Dienstag, 6. Juni, nachmittags
S-Bahnhof Neubiberg
Kinoabhängig 6 bis 8 Euro (zuzüglich MVV)
Mit Anmeldung bis Montagvormittag bei Frau Löw, Telefon 089/6013-735

Schafkopfspieler*innen gesucht!
Unsere Kartenspielerrunde trifft sich montags ab 14 Uhr im Seniorenzentrum. Wer Lust hat, Schafkopf zu spielen, meldet sich bitte vorab telefonisch im Seniorenzentrum unter 089/600 12-856.

Gedächtnistraining macht Spaß!
Spielerisch bringen Sie Ihr Gedächtnis in Schwung. Unsere Kurse sind am Mittwochnachmittag und am Donnerstagvormittag.

Geselligkeit

Monatlich

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Siehe Seite 13

Dienstag, 6. Juni, 15 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (zuzüglich Kaffee)
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

An Fronleichnam, Donnerstag, 8. Juni, sowie am Freitag, 9. Juni, ist das Seniorenzentrum ebenso wie alle anderen Einrichtungen der Gemeinde Neubiberg geschlossen.

Kreatives

14-täglich

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstag, 13. Juni, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Busausflug

Wasserburg am Inn und Straußenhof Chiemgau

Foto: Touristinfo Wasserburg am Inn

Begleitet vom Ersten Bürgermeister Thomas Pardeller geht der Bürgermeisterausflug der Neubiberger Senior*innen heuer nach Wasserburg am Inn. Die Stadt war über Jahrhunderte einer der bedeutendsten Handelsorte Bayerns. Die Altstadt mit ihrer mittelalterlichen Bausubstanz liegt auf einer vom Inn idyllisch umflossenen Halbinsel.

Der Ausflug führt am Vormittag in die Altstadt, wo zwischen verschiedenen Touren gewählt werden kann: Bei der klassischen Stadtführung werden die großen und kleinen, oft versteckten Sehenswürdigkeiten gezeigt. Alternativ dreht sich alles, bei einem heiteren Spaziergang durch die Altstadt, um Sprichwörter und Redensarten. In Wasserburg gibt es viel Kopfsteinpflaster. Daher sind diese Wege für gehbeeinträchtigte Personen schwer zu bewältigen. Wir bieten diesem Personenkreis eine barrierefreie Führung durch die historischen Rathaussäle an.

Mittags kehrt die Gruppe gemeinsam ein. Danach geht es weiter nach Schnaitsee zum Straußenhof Chiemgau mit Hofführung. Wer möchte kann dort im Anschluss ein Kuchenbuffet mit Kaffee zusätzlich buchen.

Seniorinnen und Senioren, die auf staatliche Transferleistungen wie Bürgergeld und Grundsicherung angewiesen sind, ermöglichen wir gegen Nachweis gerne die Mitreise. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 15. Juni, 9 Uhr

Abfahrt am Parkplatz Floriansanger

39 Euro/36 Euro mit S-Pass (inklusive Busfahrt, Führung in Wasserburg, Mittagessen (Auswahl: Vegetarisch, Fisch- oder Fleischgericht), Führung Straußenhof (inklusive einer Apfelsaftschorle))

Separat buchbar ist ein Kuchenbuffet mit Kaffee zu 8 Euro

Anmeldung ab Dienstag, 2. Mai, im Seniorenzentrum

Projekt „Jung & Alt“

Handy-Café von Jung für Alt (Teil 1 von 2)

Anschaulich erklären Schülerinnen und Schüler der Projektgruppe „Jung & Alt“ am ersten Nachmittag des Handy-Cafés gängige Fachbegriffe der digitalen Welt, wie chatten, download, update, streamen, etc. Für viele ältere Menschen sind diese Fachtermini Fremdwörter und stellen eine große Hürde dar. Ihre Bedeutung zu verstehen, ist bei der Nutzung eines Handys sehr hilfreich. Zusätzlich gibt es eine kleine Digitalfibel, damit man auch zu Hause jederzeit das neue Wissen wiederauffrischen kann.

An dem Nachmittag bleibt ausreichend Zeit für

individuelle Fragen. Das Treffen findet in gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen der Schülergruppe statt.

Zur Vorbereitung des Folgetermins am Freitag, 23. Juni, bei dem in Kleingruppen der Umgang mit dem Handy geübt wird, können Sie Ihr Handymodell und wenn schon vorhanden, Ihre Fragen bereits nennen. Damit ist sichergestellt, dass Sie beim zweiten Handycafé gezielte Hilfe und Antworten durch die Schüler*innen erhalten. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Gymnasium Neubiberg.

Freitag, 16. Juni, 14 bis 16 Uhr

Gymnasium Neubiberg

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Dienstag, 13. Juni, Telefon 089/600 12-856

Öffentliche Redaktionskonferenz

Mitplanen des Veranstaltungsprogrammes

Foto: Renate Krier

Alle Senior*innen, die Ideen, Wünsche und Vorstellungen für das Programm der Szene von Oktober 2023 bis März 2024 haben, sind eingeladen, an einer Redaktionskonferenz teilzunehmen. So können wir Ihre Veranstaltungswünsche und Ihr Engagement bei der Planung des Seniorenprogrammes berücksichtigen. Alle, die sich einbringen möchten, sind herzlich willkommen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Dienstag, 20. Juni, 14 Uhr

Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Montag, 19. Juni, Telefon 089/600 12-856

Gartenkonzert

Stefan und Fridolin Straubinger spielen auf

Foto: Spui'maNovas

Das Seniorenzentrum schätzt sich glücklich, dass der wunderbare Musiker Stefan Straubinger gemeinsam mit seinem Sohn Fridolin uns wieder die Ehre gibt. Diesmal werden die beiden den Tango, den sie uns bei dem letzten furiosen Konzert im Haus für Weiterbildung vorenthielten, gerne im Garten des Seniorenzentrums zum Besten geben.

Wer ihn nicht kennt: Stefan Straubinger ist ein leidenschaftlicher Musiker. Er spielt auf den urbayrischen Instrumenten Bandoneon, Drehleier, Maultrommel und Loopgerät. In der Presse heißt es über ihn: „Da drohen der Musikant und seine Instrumente schon mal heiß zulaufen! Der gebürti-

ge Oberbayer ist in der traditionellen bayrischen Volksmusik verwurzelt und inspiriert durch verschiedenste Musikstile. Unterwegs ist er solo und mit seinen vielfältigen Projekten, wie der Band Spui'maNovas." Fridolin Straubinger spielt seit September 2015 Posaune in der Band. Im Jahre 2016 ist er aber auch dem Gitarrenspiel verfallen und lässt bei Spui'maNovas je nach Anlass auch mit voller Leidenschaft die E-Gitarre erklingen. Wegen begrenzter Plätze lohnt sich eine baldige Anmeldung. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 22. Juni, 14 Uhr

Garten des Seniorenzentrums

10 Euro/8 Euro mit S-Pass

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung bis Dienstag, 20. Juni, Telefon 089/600 12-856

Neu

Geselligkeit

Buch & Brezn

Siehe Seite 20

Freitag, 23. Juni, 10 Uhr

Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)

4 Euro/3 Euro mit S-Pass (inklusive Brezn und Kaffee)

Mit Anmeldung bis Dienstag, 20. Juni, Telefon 089/600 12-856

Projekt „Jung & Alt"

Handy-Café von Jung für Alt (Teil 2 von 2)

An diesem Nachmittag geben die Jugendlichen der Projektgruppe „Jung & Alt" ihr täglich genutztes Wissen an die Seniorinnen und Senioren weiter. In kleinen Gruppen oder im Einzelkontakt besteht die Möglichkeit, Fragen zum eigenen Smartphone zu stellen. Ziel ist es, kleine Probleme, die es bei der Nutzung gibt, zu klären.

Bei der Anmeldung sollten Sie nach Möglichkeit ihr Smartphone-Modell angeben und das Problem beschreiben, so können sich die Schülerinnen und Schüler konkret auf ihre Fragen einstellen. Die Jugendlichen erklären und geben Hinweise. Die Bedienung des Gerätes liegt immer bei den Smartphone-Besitzerinnen und -besitzern. Für einen eventuellen Datenverlust besteht keine Haftung. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Gymnasium Neubiberg.

Freitag, 23. Juni, 14 bis 16 Uhr

Gymnasium Neubiberg

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Dienstag, 20. Juni, Telefon 089/600 12-856

Sie benötigen Unterstützung?
Vereinbaren Sie einen kostenfreien und vertraulichen Beratungstermin.

Inklusive Führung

„Unterbiberg im Mittelalter" – Rollstuhlgerechte Ortführung

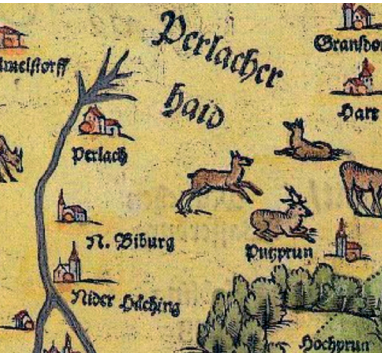

Foto: Bayerische Vermessungsverwaltung

Der Gemeindearchivar Dr. Christian Petrzik nimmt uns mit auf eine Reise ins Mittelalter. Vor fast tausend Jahren, nämlich in einer Urkunde aus der Zeit 1034 bis 1041 n. Chr., wurde erstmals die „villa pipurg", das heutige Unterbiberg genannt. Im Mittelalter gehörten die dortigen Höfe zum Besitz des Klosters Tegernsee. Auf unserem Spaziergang wollen wir die Entwicklung Unterbibergs im Mittelalter bis ca. 1500 n. Chr. nachvollziehen.

Die Wegelänge der Führung beträgt ca. 1,5 km und ist gut mit E-Rollstuhl/Rollstuhl zu befahren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Nachmittag in der Gaststätte Minoa ausklingen zu lassen. Bis zur Gaststätte sind es zusätzlich ca. 1,5 km. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums und dem Gemeindearchiv in Kooperation mit dem Behindertenbeirat.

Freitag, 23. Juni, 16 Uhr

Treffpunkt Kirche St. Georg in Unterbiberg

Kostenfrei (zuzüglich Verzehr)

Mit Anmeldung bis Montag, 19. Juni, Telefon 089/600 12-856

14-täglich

Kreatives

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstag, 27. Juni, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Generalprobenabokonzert

Die Münchner Philharmoniker in der Isarphilharmonie

Auf dem Programm steht die „Carmina Burana" von Carl Orff. Es dirigiert Alain Altinoglu, Jodie Devos, Sopran, Michael Helm, Tenor, Adrian Eröd, Bariton. Unter Beteiligung des Kinderchores des Staatstheaters am Gärtnerplatz, Einstudierung Verena Sarré sowie des Philharmonischen Chores München, Einstudierung Andreas Herrmann.

Aktuell stehen keine Karten zur Verfügung. Bei Interesse an einem Seniorenabonnement für die Generalproben bitte im Seniorenzentrum auf eine Warteliste setzen lassen. Wir versuchen für die

Nutzen Sie unsere Anmeldevormittage!
Wir beraten Sie vor Ort.

nächste Spielsaison im Herbst/Winter 2023/2024 die gewünschte Anzahl an Abonnements zu erhalten. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 29. Juni, 16:51 Uhr Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg

18 Uhr Konzertbeginn

Nur für Abonnenten

Monatlich

Gesellige Runde

Singstunde mit Ingrid Sepp

Siehe Seite 23

Freitag, 30. Juni, 16 Uhr

Seniorenzentrum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung bis Mittwoch, 28. Juni, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im Juli

Siehe Seite 10

Dienstag, 4. Juli, 9 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum

Veranstaltungsübersicht

März		
Di. 28.03.	9:00	Zusätzlicher Anmeldevormittag im März
April		
So. 02.04.	14:30	Sonntagsgruppe „Zusammen ist man weniger allein“
Di. 04.04.	9:00	Anmeldevormittag im April
Do. 06.04.	14:00	Vorlese- und Plauderstunde im April
Karfreitag, 7. April, bis Ostermontag, 10. April, Seniorenzentrum geschlossen		
Di. 11. 04.	15:00	Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle
Do. 13.04.		Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger
	18:00	Männerstammtisch
Fr. 14.04.	14:00	Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen
Sa. 15.04.		Wanderung für Trauernde
Mo. 17.04.	16:00	Saisonstart „Boule“
Mi. 19.04.	13:30	Lesepatentreffen in der Grundschule
Do. 20.04.	14:00	Literarische Matinee „Karl Valentin, der skurrile Künstler“
Fr. 21.04.	10:00	Buch & Brezn
Fr. 21.04.	14:00	Vortrag: Katastrophen-Warn-Apps
Di. 25.04.		Kinonachmittag
Do. 27.04.	15:00	Inklusiver Frühjahrsspaziergang durch den Schopenhauer Wald
Fr. 28.04.	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp
Mai		
Mo.01.05.		**1. Mai – Seniorenzentrum geschlossen**

Di. 02.05.	9:00	Anmeldevormittag im Mai
	14:00	Kino „Jung & Alt" im Gymnasium
Do. 04.05.		Saisonstart „Auf die Räder, fertig, los!", 14-täglich
	14:00	Vorlese- und Plauderstunde
So. 07.05.	14:30	Sonntagsgruppe „Zusammen ist man weniger allein"
Di. 09.05.	9:30	Start „Freie Malgruppe", 14-täglich
		Kinonachmittag
	15:00	Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle
Do. 11.05.		Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger
	18:00	Männerstammtisch
Fr. 12.05.	14:00	Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen
Di. 16.05.	14:11	Fahrt zum Kompetenzzentrum „Barrierefreies Wohnen"
Mi. 17.05.	19:30	Lesung „Unter Kommissaren: Wenn Fiktion auf Realität trifft"
Do.18.05.		**Christi Himmelfahrt – Seniorenzentrum geschlossen**
Fr. 19.05.	14:00	Handysprechstunde
Di. 23.05.	9:30	Fröhlich Singen mit Kerstin Bopp
Mi. 24.05.	14:00	Führung „Apothekarium Neubiberg"
Do. 25.05.	8:51	Generalprobenabokonzert in der Isarphilharmonie
Fr. 26.05.	10:00	Buch & Brezn
	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp
Sa. 27.05.		Wanderung für Trauernde
Mo.29.05.		**Pfingstmontag – Seniorenzentrum geschlossen**

Juni

Do. 01.06.		Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger
	14:00	Café im Grünen
	18:00	Männerstammtisch
Fr. 02.06.	14:00	Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen
	14:00	Origami
So. 04.06.	14:30	Sonntagsgruppe „Zusammen ist man weniger allein"
Di. 06.06.	9:00	Anmeldevormittag im Juni
		Kinonachmittag
	15:00	Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle
Do.08.06.		**Seniorenzentrum geschlossen**
Fr. 09.06.		**Seniorenzentrum geschlossen**
Di. 13. 06.	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
Do. 15.06.	9:00	Busausflug „Wasserburg am Inn und Straußenhof Chiemgau"
Fr. 16.06.	14:00	Projekt „Jung & Alt": Handy-Café (Teil 1 von 2)
Di. 20.06.	14:00	Öffentliche Redaktionskonferenz
Do. 22.06.	14:00	Gartenkonzert mit Stefan und Fridolin Straubinger
Fr. 23.06.	10:00	Buch & Brezn
	14:00	Projekt „Jung & Alt": Handy-Café (Teil 2 von 2)
	16:00	Rollstuhlgerechte Führung „Unterbiberg im Mittelalter"
Sa. 24.06.		Wanderung für Trauernde
Di. 27.06.	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
Do. 29.06.	16:51	Generalprobenabokonzert in der Isarphilharmonie
Fr. 30.06.	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp

Juli

Di. 04.07.	9:00	Anmeldevormittag im Juli
		Kinonachmittag
Do. 06.07.		Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger

	18:00	Männerstammtisch
Fr. 07.07.	14:00	Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen
Di. 11.07.	9:30	Fröhliches Singen mit Kerstin Bopp
	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
	15:00	Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle
Do. 13.07.	15:00	Sommerfest im Garten des Seniorenzentrums
Fr. 14.07.	13:00	Sommerfest der Tischtennisgruppe im Garten des Seniorenzentrums
	15:00	Offene Kreativaktion für Jung und Alt „Strasse. Oase"
Do. 20.07.	14:00	Café im Grünen
Fr. 21.07.	14:00	Handysprechstunde
Di. 25.07.	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
Do. 27.07.	14:00	Literarisches Kabinett
Fr. 28.07.	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp
Sa. 29.07.		Wanderung für Trauernde

August

Di. 01.08.	9:00	Anmeldevormittag im August
		Kinonachmittag
Do. 03.08.		Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger
	14:00	Café im Grünen
	18:00	Männerstammtisch
Fr. 04.08.	14:00	Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen
Di. 08.08.	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
	15:00	Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle
Fr. 11.08.	14:00	Handysprechstunde
Mo.14.08.		**Seniorenzentrum geschlossen**
Di. 15.08.		**Mariä Himmelfahrt – Seniorenzentrum geschlossen**
Di. 22.08.	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
Fr. 25.08.	16:00	Singstunde mit Ingrid Sepp

September

Fr. 01.09.	14:00	Origami
So. 03.09.	14:30	Sonntagsgruppe „Zusammen ist man weniger allein"
Di. 05.09.	9:00	1. Anmeldevormittag im September
Do. 07.09.	14:00	Café im Grünen
Fr. 08.09.	9:35	Ausflug mit der Bahn „Regensburg"
Di. 12.09.	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
		Kinonachmittag
	15:00	Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle
Do. 14.09.		Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger
	18:00	Männerstammtisch
Fr. 15.09.	14:00	Handysprechstunde
Do. 2109.	9:11	Führung „Die Asia-Gärten im Westpark München"
Fr. 22.09.	14:00	Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen
Am 22./23. September wird die neue Szene verteilt		
Di. 26.09.	9:00	2. Anmeldevormittag im September
	9:30	Freie Malgruppe, 14-täglich
Do. 28.09.	13:51	Besuch bei der Bayerischen Polizei zur Verkehrserziehung und Kriminalaufklärung

Übersicht aller Veranstaltungsorte

Akademie für Tierschutz
Spechtstraße 1 · 85579 Neubiberg · Telefon 089/600 29-10

Apothekarium Neubiberg
Kaiserstraße 10 · 85579 Neubiberg · Telefon 089/904 29-030

Gaststätte Leiberheim
Nixenweg 9 · 81739 München-Waldperlach
Telefon 089/430 00 00

Grundschule Neubiberg
Rathausplatz 9 · 85579 Neubiberg · Telefon 089/232 49-550

Gymnasium Neubiberg
Cramer-Klett-Straße 10 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/606 66-40

Haus für Weiterbildung
Rathausplatz 8 · 85579 Neubiberg · Telefon 089/600 12-77

Kath. Pfarrkirche St. Georg
Zwergerstraße 4 · 85579 Unterbiberg
Telefon Pfarrbüro Perlach 089/630 21-40

„Maibaumparkplatz" (Parkplatz am Rathausplatz)
zwischen den Häusern Hauptstraße 11 und 15

Parkplatz am Floriansanger
P+R Neubiberg · Floriansanger 1 · 85579 Neubiberg

S-Bahnhof Neubiberg
Bahnhofsplatz 1 · 85579 Neubiberg

Schopenhauer Wald
Zugang u.a. über Kaiserstraße, Wittelsbacherstraße, Spechtstraße

Seniorenzentrum Neubiberg
Hauptstraße 12 · 85579 Neubiberg · Telefon 089/600 12-856

Sportzentrum, Mehrzweckhalle
Zwergerstraße 26–28 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/600 13-516

Verkehrsinspektion München
Tegernseer Landstraße 210 · 81549 München
Telefon 089/6216 36-16

Monatlich

Geselligkeit

Kinonachmittag

Siehe Seite 21

Dienstag, 4. Juli, nachmittags

S-Bahnhof Neubiberg

Kinoabhängig 6 bis 8 Euro (zuzüglich MVV)

Mit Anmeldung bis Montagvormittag bei Frau Löw, Telefon 089/6013-735

Monatlich

Informatives

Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger

Siehe Seite 14

Donnerstag, 6. Juli,

Uhrzeit und Treffpunkt bei Anmeldung

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Neu: Unser Seniorenbus fährt Sie an vier Tagen in der Woche: montags, dienstags, mittwochs und donnerstags. Anmeldung unter 089/600 12-856

Männerstammtisch

Männer unter sich

Siehe Seite 15

Donnerstag, 6. Juli, 18 Uhr
Treffpunkt Gaststätte Leiberheim
Kostenfrei (Verzehr extra)
Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Soziale Beratung

Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Siehe Seite 16

Freitag, 7. Juli, 14 bis 17 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei und vertraulich
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sie wollen sich als Dozent*in einbringen?
Sprechen Sie uns an!

Geselligkeit

Fröhliches Singen mit Kerstin Bopp

Siehe Seite 34

Dienstag, 11. Juli, 9:30 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (Getränke extra)
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

14-täglich

Kreatives

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstag, 11. Juli, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Im Rollstuhl unterwegs? Unser Fahrservice hilft!
Telefon: 089/600 12-856

Monatlich

Geselligkeit

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Siehe Seite 13

Dienstag, 11. Juli, 15 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (zuzüglich Kaffee)
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Sommerfest im idyllischen Garten des Seniorenzentrums

Foto: Seniorenzentrum

Der Sommer ist Gartenpartyzeit. Was gibt es Schöneres, als bei sonnigem Wetter in geselliger Runde zu sitzen. Beim Sommerfest des Seniorenzentrums entfachen ehrenamtliche Grillmeister die Glut und brutzeln am laufenden Band Bratwürste und Steaks. Mit frischen Salaten, einem süffigen Bier und einer leckeren Nachspeise wird das kulinarische Verwöhnprogramm abgerundet. Seien Sie mit dabei und freuen Sie sich auf einen geselligen, fröhlichen und wohlschmeckenden Nachmittag. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 13. Juli, 15 bis 18 Uhr
Garten des Seniorenzentrums
8 Euro/7 Euro mit S-Pass (Getränke extra)
Mit Anmeldung bis Montag, 10. Juli, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Die Seniorentischtennisgruppe feiert

Foto: Seniorenzentrum

Immer einen Tag nach dem Sommerfest des Seniorenzentrums feiert die Tischtennisgruppe ihr eigenes Fest. Aufgrund der Vielzahl an Spielerinnen und Spielern ist auch an diesem Sommertag der Garten des Seniorenzentrums ein Hort guter Laune und kulinarischer Genüsse. Dafür sorgen schon die Leiter der Gruppe, Freddy Matthäus, Karin Widmann und ihre Helferinnen und Helfer. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Seniorenzentrumsbeirat.

Freitag, 14. Juli, 13 Uhr
Garten des Seniorenzentrums
Mit Anmeldung über Freddy Matthäus im Kurs

Offene Kreativaktion für Jung und Alt

Strasse. Oase

Foto: CultureClouds e.V.

Der Maibaumparkplatz wird zum Ort ungeahnter kreativer Möglichkeiten quer durch alle Generationen. Jung und Alt können ihrer Kreativität freien Lauf lassen, neugierig sein und erfinderisch. Gemeinsam erschaffen alle ein temporäres Werk, das zum Staunen, Innehalten und Mitgestalten anregt.

Der Verein CultureClouds e.V. hat mit diesem für alle offenen Spiel- und Kreativprojekt bereits in München für große Begeisterung gesorgt. „Strasse. Oase" gibt einen Vorgeschmack darauf, wie das neu gestaltete Rathausareal nach Abschluss der Bauarbeiten auch genutzt werden könnte. Veranstalter ist die Gemeinde Neubiberg/Kulturamt.

Freitag, 14. Juli, 15 bis 19 Uhr

Parkplatz am Rathausplatz („Maibaumparkplatz")

Kostenfrei

Sie können selber nicht mehr Auto fahren?
Dann nutzen Sie unseren Seniorenbus! Telefon: 089/600 12-856

Geselligkeit

Café im Grünen

Siehe Seite 39

Donnerstag, 20. Juli, 14 Uhr

Garten des Seniorenzentrums

Kostenfrei (Verzehr extra)

Mit Anmeldung bis Dienstag, 18. Juli, Telefon 089/600 12-856

Beratung

Handysprechstunde

Siehe Seite 33

Freitag, 21. Juli, 14 bis 17 Uhr

Seniorenzentrum

8 Euro für 50 Minuten

Für Senior*innen mit kleinem Geldbeutel bieten wir die Beratung kostenfrei an.

Sprechen Sie uns an

Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Wollen Sie sich engagieren? Sprechen Sie uns an!

14-täglich

Kreatives

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstag, 25. Juli, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Montag,
Telefon 089/600 12-856

Lesespaß

Literarisches Kabinett

Foto: Renate Krier

Neues aus der Welt der Bücher erfahren Literaturfreunde beim literarischen Kabinett. Wer es schon einmal erlebt hat, weiß, dass es ein interessanter, anregender Nachmittag ist. Sonja Urbach, Ulrike Krack und Buchhändlerin Heidi Felber von der Buchhandlung Lentner präsentieren Ihnen stets eine abwechslungsreiche Auswahl an Büchern. Die vorgestellten Werke können Sie in der Regel auch in der Gemeindebibliothek ausleihen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 27. Juli, 14 Uhr
Seniorenzentrum
3 Euro/2 Euro mit S-Pass
Mit Anmeldung bis Dienstag,
Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Gesellige Runde

Singstunde mit Ingrid Sepp

Siehe Seite 23

Freitag, 28. Juli, 16 Uhr
Seniorenzentrum
3 Euro/2 Euro mit S-Pass
Mit Anmeldung bis Mittwoch, 26. Juli,
Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im August

Siehe Seite 10

Dienstag, 1. August, 9 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum

Monatlich

Geselligkeit

Kinonachmittag

Siehe Seite 21

Dienstag, 1. August, nachmittags
S-Bahnhof Neubiberg
Kinoabhängig 6 bis 8 Euro (zuzüglich MVV)
Mit Anmeldung bis Montagvormittag bei Frau Löw, Telefon 089/6013-735

Monatlich

Informatives

Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger

Siehe Seite 14

Donnerstag, 3. August,
Uhrzeit und Treffpunkt bei Anmeldung
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Gedächtnistraining macht Spaß!
Spielerisch bringen Sie Ihr Gedächtnis in Schwung. Unsere Kurse sind am Mittwochnachmittag und am Donnerstagvormittag.

Geselligkeit

Café im Grünen

Siehe Seite 39

Donnerstag, 3. August, 14 Uhr
Garten des Seniorenzentrums
Kostenfrei (Verzehr extra)
Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Männerstammtisch

Männer unter sich

Siehe Seite 15

Donnerstag, 3. August, 18 Uhr
Treffpunkt Gaststätte Leiberheim
Kostenfrei (Verzehr extra)
Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Schafkopfspieler*innen gesucht!
Unsere Kartenspielerrunde trifft sich montags ab 14 Uhr im Seniorenzentrum. Wer Lust hat, Schafkopf zu spielen, meldet sich bitte vorab telefonisch im Seniorenzentrum unter 089/600 12-856.

Monatlich

Soziale Beratung

Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Siehe Seite 16

Freitag, 4. August, 14 bis 17 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei und vertraulich
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

14-täglich

Kreatives

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstag, 8. August, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Männer aufgepasst!
Monatlich findet an einem Donnerstagabend ab 18 Uhr ein geselliger Männerstammtisch in einer Gaststätte nur für euch statt!

Monatlich

Geselligkeit

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Siehe Seite 13

Dienstag, 8. August, 15 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (zuzüglich Kaffee)
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Monatlich

Beratung

Handysprechstunde

Siehe Seite 33

Freitag, 11. August, 14 bis 17 Uhr
Seniorenzentrum
8 Euro für 50 Minuten
Für Senior*innen mit kleinem Geldbeutel bieten wir die Beratung kostenfrei an.
Sprechen Sie uns an
Mit Anmeldung bis Mittwoch, Telefon 089/600 12-856

Am Montag, 14. August, sowie Dienstag, 15. August, Mariä Himmelfahrt, ist das Seniorenzentrum, ebenso wie alle gemeindlichen Einrichtungen, geschlossen.

Kreatives

Freie Malgruppe

14-täglich

Siehe Seite 27

Dienstag, 22. August, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Gesellige Runde

Singstunde mit Ingrid Sepp

Monatlich

Siehe Seite 23

Freitag, 25. August, 16 Uhr
Seniorenzentrum
3 Euro/2 Euro mit S-Pass
Mit Anmeldung bis Mittwoch, 23. August, Telefon 089/600 12-856

Origami

Faltspaß

Siehe Seite 40

Freitag, 1. September, 14 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis Mittwoch, 30. August, Telefon 089/600 12-856

Sonntagsgruppentreff

Zusammen ist man weniger allein

Siehe Seite 11

Sonntag, 3. September, 14:30 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei (Verzehr extra)
Mit Anmeldung bis Donnerstag, Telefon 089/600 12-856 oder bei Frau Löw, Telefon 089/6013-735

Neu: Unser Seniorenbus fährt Sie an vier Tagen in der Woche: montags, dienstags, mittwochs und donnerstags. Anmeldung unter 089/600 12-856

Monatlich

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittag im September

Siehe Seite 10

Dienstag, 5. September, 9 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum

Geselligkeit

Café im Grünen

Siehe Seite 39

Donnerstag, 7. September, 14 Uhr

Garten des Seniorenzentrums

Kostenfrei (Verzehr extra)

Mit Anmeldung bis Dienstag, 5. September, Telefon 089/600 12-856

Ausflug mit der Bahn

Regensburg

Foto: Renate Krier

Regensburg ist eine der ältesten Städte Deutschlands. Im Jahr 179 findet sich ihre erste Erwähnung als Lager Castra Regina einer römischen Legion. Aus der Römerzeit sind noch Reste des Nordtores, die Porta Praetoria und einige Mauerreste erhalten. Durch Fernhandel mit Paris, Venedig und Kiew erlebte die Stadt im hohen Mittelalter ihre wirtschaftliche Blütezeit. Um 1050 bildete sie mit 40.000 Einwohnern die größte Stadt des Reiches, vor Rom und Köln. Ein Zeichen für diesen Wohlstand ist die steinerne Brücke, Vorbild für viele mittelalterliche Brückenbauten. Die reichen Patrizierfamilien der freien Reichsstadt bauten Geschlechtertürme, von denen der 9-stöckige Goldene Turm mit ca. 50 m Höhe noch erhalten ist. Er stellt den höchsten Hausturm nördlich der Alpen dar. In dieser Zeit wurde auch der Bau des gotischen Dom St. Peter begonnen, neben Köln die bedeutendste gotische Kathedrale Deutschlands. Heute bildet der Stadtkern die größte mittelalterliche Altstadt Deutschlands.

Rüdiger Berger organisiert wieder zwei Führungen durch die historisch so interessante Stadt und begleitet Sie auch auf dem Ausflug. Mittags kehrt die Gruppe in einem Gasthaus ein. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Freitag, 8. September,
8:51 Uhr Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg

9:35 Uhr Treffpunkt München Hbf vor dem Infostand

9:44 Uhr Abfahrt München Hbf

ca. 18:30 Uhr Rückkehr

33 Euro/30 Euro mit S-Pass (inklusive Bayernticket ab München Hbf, 2 Führungen, exklusive Verzehr)

Mit Anmeldung bis Freitag, 1. September, im Seniorenzentrum

Kreatives

Freie Malgruppe

14-täglich

Siehe Seite 27

Dienstag, 12. September, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)

Kostenfrei

Begrenzte Teilnehmerzahl

Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Kinonachmittag

Monatlich

Siehe Seite 21

Dienstag, 12. September, nachmittags

S-Bahnhof Neubiberg

Kinoabhängig 6 bis 8 Euro (zuzüglich MVV)

Mit Anmeldung bis Montagvormittag bei Frau Löw, Telefon 089/6013-735

Sie benötigen Unterstützung?
Vereinbaren Sie einen kostenfreien und vertraulichen Beratungstermin.

Geselligkeit

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Monatlich

Siehe Seite 13

Dienstag, 12. September, 15 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei (zuzüglich Kaffee)

Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Informatives

Neubiberg-Exkursion mit Rüdiger Berger

Monatlich

Siehe Seite 14

Donnerstag, 14. September

Uhrzeit und Treffpunkt bei Anmeldung

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Dienstag, Telefon 089/600 12-856

Sie können selber nicht mehr Auto fahren?
Dann nutzen Sie unseren Seniorenbus!
Telefon: 089/600 12-856

Monatlich

Männerstammtisch

Männer unter sich

Siehe Seite 15

Donnerstag, 14. September, 18 Uhr

Treffpunkt Gaststätte Leiberheim

Kostenfrei (Verzehr extra)

**Mit Anmeldung bis Montag,
Telefon 089/600 12-856**

Monatlich

Beratung

Handysprechstunde

Siehe Seite 33

Freitag, 15. September, 14 bis 17 Uhr

Seniorenzentrum

8 Euro für 50 Minuten

Für Senior*innen mit kleinem Geldbeutel bieten wir die Beratung kostenfrei an.

Sprechen Sie uns an

**Mit Anmeldung bis Mittwoch,
Telefon 089/600 12-856**

Führung

Die Asia-Gärten im Westpark München

Foto: Tanja Sixt

Seit 1983 gibt es den Westpark im München. Seitdem hat er sich zur meistbesuchten Gartenanlage der Stadt entwickelt. Unter anderem gibt es dort die asiatischen Nationengärten der Internationalen Gartenausstellung von 1983, die auf Wunsch der Münchner Bevölkerung nicht zurückgebaut wurden, sondern erhalten blieben. Die asiatische Gartenkultur hat ihren ganz eigenen Charakter. Sie ist nicht vergleichbar mit unserer westlichen Anschauung von Gartengestaltung. Der Betrachtungsstandpunkt und die Symbolik sind wesentliche Inhalte dieser Gartenanlagen. Bei einer Führung durch die zauberhaften Asia-Gärten tauchen wir mit der zertifizierten Gartenpflegerin Tanja Sixt ein in die Geheimnisse dieser speziellen Gartenkunst und genießen die prachtvolle Anlage im Ostasienensemble. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 21. September

9:11 Uhr Abfahrt S-Bahnhof

10 Euro/8 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung bis Dienstag, 19. September

Monatlich

Soziale Beratung

Sprechstunde für Menschen mit Behinderungen

Siehe Seite 16

Freitag, 22. September, 14 bis 17 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei und vertraulich
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Am Freitag/Samstag, 22./23. September, wird die neue Szene Oktober 2023 bis März 2024 verteilt.

Monatlich

Persönliche Anmeldung

2. Anmeldevormittag im September

Siehe Seite 10

Dienstag, 26. September, 9 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum

14-täglich

Kreatives

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstag, 26. September, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Verkehrserziehung und Kriminalaufklärung

Besuch bei der Bayerischen Polizei

Die Verkehrspolizeiinspektion und die Kriminalpolizei schulen regelmäßig Seniorinnen und Senioren, um die Verkehrssicherheit der älteren Generation zu erhöhen und diese besser vor Verbrechen zu schützen. Welche Tricks Betrüger anwenden, um Senioren zu Opfern von Straftaten zu machen, erfahren Sie u. a. aus erster Hand. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstag, 28. September, 13:51 Uhr Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg
14:30 Uhr Einlass Verkehrsinspektion München, Tegernseer Landstraße 210
Kostenfrei (MVV extra)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung bis Mittwoch, 30. August, Telefon 089/600 12-856

Aktivitäten im festen Turnus

Bitte beachten Sie, dass die Termine der wöchentlichen und 14-täglichen Kursangebote nicht in der Veranstaltungsübersicht enthalten sind.

Sport und Bewegung
Tischtennis

Montags und freitags fliegen die kleinen Bälle mit schnellen Schlägen über die Tischtennisplatten. In der Tischtennis-Gruppe finden geübte und ungeübte Spieler*innen immer eine/n Spielpartner*in. Neben der Fitness kommt das gesellige Miteinander in der Gruppe nicht zu kurz. Neue Spieler*innen sind jederzeit willkommen und erhalten weitere Informationen bei Freddy Matthäus, Telefon 089/66 00 84 22 oder Renate Wiedmann, Telefon 089/60 17 458. Sie nehmen auch Ihre Anmeldung gerne entgegen. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Montags, ab 3. April, 9 bis 11 Uhr
Sportzentrum, Mehrzweckhalle
15 Euro/7,50 Euro mit S-Pass (pro Quartal)
Mit Anmeldung, Telefon 089/66 00 84 22 oder 089/60 17 458

Sie wollen sich als Dozent*in einbringen?
Sprechen Sie uns an!

Gesellige Runde
Kartenspielen

Senior*innen, die gerne Karten spielen, sind montags im Seniorenzentrum genau richtig. Rommé, Canasta, Schafkopf oder Skat: An jedem Tisch werden die Karten gemischt und ausgespielt. Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen. Melden Sie sich vor der ersten Teilnahme im Seniorenzentrum, damit wir ein neues Spielteam bilden können. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Montags, ab 3. April, 14 bis 16:45 Uhr
Seniorenzentrum, Erdgeschoss
Kostenfrei (zuzüglich Getränke)
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sport und Bewegung
Achtsames Bewegungstraining

Mit sanften Übungen die Beweglichkeit erhalten, ist das Ziel dieses Bewegungskurses. Langsam und mit Bedacht die einzelnen Körperregionen zu aktivieren, ist sowohl im Sitzen als auch im Stehen möglich. Verschiedene Bälle, Gymnastikbänder und Alltagsmaterialien kommen in den Stunden

Melden Sie sich termingerecht an!
Nur so findet die Veranstaltung statt.

zum Einsatz. Ursula Thiering gestaltet die Stunden abwechslungsreich und leitet die Übungen achtsam an. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Montags, ab 3. April, 14 bis 15 Uhr

Haus für Weiterbildung, Untergeschoss, Bewegungsraum

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung

Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit für Menschen mit Demenz

Herbstwindgruppe

Zweimal im Monat treffen sich Menschen mit Demenz zum geselligen Nachmittag im Pfarrheim Rosenkranzkönigin. In Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft bietet das Seniorenzentrum diese Nachmittage an und stellt einen Fahrdienst zur Verfügung. Geschulte ehrenamtliche Helfer*innen der Alzheimer-Gesellschaft Unterhaching betreuen die Gäste der Herbstwindgruppe. Ein speziell erarbeitetes Konzept, welches erzählen, singen, bewegen, basteln und das Erleben von Festen im Jahreskreis vorsieht, gibt den Gästen Orientierung und Sicherheit.

Fragen zur Anmeldung und zum Stundeninhalt beantwortet Ruth Fischer-Michels von der Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München e.V. unter 089/660 59 222 oder per Mail: ruth.fischer-michels@aglm.de. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München e.V..

Montags, 14-täglich, 14 bis 16:30 Uhr

Termine standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest

Pfarrheim Rosenkranzkönigin

Anmeldung bei Frau Fischer-Michels, Telefon 089/600 59 222

Sport und Spiel

Boule – das Teamspiel mit französischem Lebensgefühl

Siehe Seite 17

Montags, ab 17. April (Saisonstart je nach Witterung), 16 bis 18 Uhr

Sportpark, Zwergerstraße 28, Boule-Anlage

4 Euro/2 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sprachkurs

„Französisch – leichte Konversation" mit Brita Andrees-Cremer

Wer bereits gute Grundkenntnisse im Umgang mit der französischen Sprache oder Französischkenntnisse aus früheren Zeiten besitzt und sich traut zu sprechen, ist in diesem Kurs genau richtig. Die Leiterin Brita Andrees-Cremer greift Themen auf, die für die Teilnehmer*innen von Interesse sind. Die Freude am Austausch in der französischen Sprache steht im Vordergrund. Das Sprachniveau des Kurses umfasst das Level B1, teilweise B2. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Montags, ab 17. April (nicht in den Schulferien), 17:30 bis 18:30 Uhr

Seniorenzentrum, Erdgeschoss

Kosten sind abhängig von der Gruppengröße

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Persönliche Anmeldung

Anmeldevormittage

Siehe Seite 10

Dienstag, 28. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 1. August, 5. September, 26. September

9 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum

Sport und Bewegung

Talwandern mit Renate Buchberger und Karin Marburger

Einfache und gemütliche Wanderungen bieten die Seniorenzentrumsbeirätinnen Renate Buchberger und Karin Marburger im Wechsel an. Die Wandergruppe trifft sich immer an der S-Bahn in Neubiberg. Von dort aus geht es ins Münchner Umland. Die Touren setzen eine geringe Kondition voraus und sind so gewählt, dass immer genügend Luft zum Ratschen bleibt. Mittags kehrt die Wandergruppe zum gemeinsamen Essen in ein Wirtshaus ein. Das aktuelle Ziel erfahren Sie eine Woche vor der Wanderung auf den ausgehängten Plakaten im Schaufenster des Seniorenzentrums oder auf der Internetseite der Gemeinde. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Dienstag, 4./18. April, 2./16. Mai, 13./27. Juni, 11./25. Juli, 8./22. August, 5./19. September

9:11 Uhr Abfahrt S-Bahnhof Neubiberg

Kostenfrei, zuzüglich Fahrkarte und Verzehr

Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Kennen Sie den Fahrservice für Senior*innen der Gemeinde Neubiberg?
Informationen unter 089/600 12-856

Sport

Nordic Walking

Gemeinsam durch den Landschaftspark walken und dabei Kreislauf und Muskeln in Schwung bringen. Die Gruppe ist zügig unterwegs und legt ungefähr 5,3 km in der Stunde zurück. Wenn Sie Kondition und Erfahrung mit der Nordic Walking-Technik mitbringen, sind Sie in dieser Gruppe genau richtig. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Dienstags, ab 4. April, 14-täglich, 10 Uhr
Treffpunkt Friedhof Neubiberg
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis freitags vor dem Termin, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Fröhliches Singen mit Kerstin Bopp

Mit leichten Stimm- und Atemübungen beginnt Kerstin Bopp von der Musikschule Neubiberg die Singstunden. Im Anschluss daran begleitet die Musiklehrerin die Sänger*innen mit ihrer Gitarre. Ob Volkslieder oder Schlager verschiedener Genre, die sofort zum Mitsingen einladen, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Mal erklingen die Lieder im Kanon oder mehrstimmig, mal sind es bekannte, mal aber auch neue Melodien. Die Liedauswahl orientiert sich sowohl an der Jahreszeit als auch an den Wünschen der Teilnehmer*innen. Die Freude am gemeinsamen Singen steht immer im Vordergrund. Eine Veranstaltung der Musikschule Neubiberg und des Seniorenzentrums.

Dienstag, 23. Mai, 11. Juli, 9:30 Uhr
Seniorenzentrum, Erdgeschoss
Kostenfrei (zuzüglich Getränke)
Mit Anmeldung bis Montag, Telefon 089/600 12-856

Kreatives

Freie Malgruppe

Siehe Seite 27

Dienstags, ab 9. Mai, 14-täglich, 9:30 bis 12 Uhr
Seniorenzentrum, 1. OG (nicht barrierefrei)
Kostenfrei
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Der Arztbesuch ist beschwerlich?
Dann nutzen Sie unseren Seniorenbus!
Telefon: 089/600 12-856

Geselligkeit

Brett- & Würfelspiele mit Andrea Merkle

Siehe Seite 13

Dienstag, 11. April, 11. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 1. August, 5. September, 14:30 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei (zuzüglich Getränke)

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Kinonachmittag

Siehe Seite 21

Dienstag, 25. April, 9. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 1. August, 12. September

Nachmittags, Uhrzeit variiert je nach Film und Kino

Abfahrt S-Bahn Neubiberg

Kinoabhängig 6 bis 8 Euro (zuzüglich MVV)

Anmeldung jeweils bis Montagvormittag bei Kristine Löw, Telefon 089/601 37 35

Sport und Bewegung

Sitzgymnastik I und II

Mit verschiedenen Übungen auf und am Stuhl beweglich bleiben. Rücken, Arme, Beine und die Gelenke durch leichte Bewegungen mobilisieren, dehnen, entspannen und die Atmung bewusst zur Bewegung einsetzen, ist das Ziel dieses Kurses. Unterschiedliche Materialien kommen immer wieder zum Einsatz und aktivieren gezielt Körper und Geist. Es handelt sich um kein medizinisch-therapeutisches Angebot, sondern um ein Bewegungsangebot zur Aktivierung. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Mittwochs, ab 12. April

9:30 bis 10:15 Uhr, Kurs I

10:30 bis 11:15 Uhr, Kurs II

Haus für Weiterbildung, 1. OG, Kleiner Saal

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sprachkurs

Französisch-Konversation mit Michèle Singer

Wer über gute Grundkenntnisse der französischen Sprache verfügt und Spaß am Französischsprechen in der Gruppe hat, ist in dieser Gesprächsrunde unter Leitung von Michèle Singer genau richtig. Jede Woche wechseln sich aktuelle Texte aus der Presse

mit Texten aus der Literatur und bekannten französischen Chansons ab und geben Anlass zur Konversation. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Mittwochs, ab 5. April, 10 bis 11:30 Uhr
Seniorenzentrum
Kostenfrei
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Gesellige Runde

Mittagstisch für Senior*innen

Das Seniorenzentrum bietet einen Mittagstisch für Senior*innen in geselliger Runde an. Die fleißigen Köchinnen Ursula Köberlin, Monika Kunze, Heike Lütjohann, Traudel Müller und Ursula Thiering verwöhnen die Gäste jeden zweiten Mittwoch mit einem gesunden und frisch gekochten Drei-Gänge-Menü. Gäste, die den Fahrdienst zum und nach dem Essen in Anspruch nehmen möchten, melden sich bitte rechtzeitig im Seniorenzentrum. Veranstalter ist das Seniorenzentrum in Kooperation mit der Corneliuskirche.

Mittwoch, 5./19. April, 10./24. Mai, 14./28. Juni, 12./26. Juli, 9./23. August, 13./27. September, 14-täglich, 12 Uhr
Pfarrheim Corneliuskirche, Neubiberg
6 Euro
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Kreatives

Töpfern und Gestalten

Mit Ton etwas Kreatives gestalten, verschiedene Techniken ausprobieren und nach eigenen Vorstellungen glasieren ist mittwochs immer wieder möglich. Die Teilnehmer*innen unterstützen sich gegenseitig im Tun und schätzen sowohl das konzentrierte Arbeiten als auch das Miteinander in der Gruppe. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Im Töpferofen des Seniorenzentrums besteht die Möglichkeit, alle Werkstücke brennen zu lassen. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Mittwochs, ab 5. April, 14 bis 16:45 Uhr
Seniorenzentrum
3,50 Euro/3 Euro mit S-Pass (zuzüglich Material/Strom für Brennofen)
Begrenzte Teilnehmerzahl
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Denksport

Gedächtnistraining mit Edgar Grunitz

Denkrätsel, Knobelaufgaben oder Kniffliges aus dem täglichen Leben. Mit viel Witz und Humor regt der erfahrene Dozent zum kommunikativen Rätseln in der Gemeinschaft an. Ob alleine gemeistert oder gemeinsam gerätselt, die Lösung liegt oft ganz nah. Neue Teilnehmer*innen sind

herzlich willkommen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Mittwochs, ab 5. April, 15 bis 16 Uhr
Seniorenzentrum
3 Euro
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sport und Bewegung

Wandergruppe Bergauf – bergab

Ab April übernimmt Ernst Häupler die Leitung der Bergauf-bergab-Wandergruppe. Weiterhin führen die Wanderungen in das Voralpenland und umfassen Wegzeiten von ungefähr drei bis sechs Stunden. Leichte Touren liegen bei rund 200 Höhenmetern und bei schwereren Touren sind bis zu 800 Höhenmetern zu überwinden. Gute Bergschuhe, Wanderstöcke und eine Brotzeit sollten auf jeden Fall immer mitgenommen werden.

Zur Anfahrt bildet die Gruppe Fahrgemeinschaften mit Privatautos oder benutzt die Bahn. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Bei Interesse melden Sie sich bitte drei Tage vorher im Seniorenzentrum, Telefon 089/600 12-856

Donnerstags, 13./27. April, 11./25. Mai, 8./22. Juni, 6./20. Juli, 3./17./31. August, 14./28. September, 14-täglich
7:30 Uhr Treffpunkt am Seniorenzentrum
Kosten je nach Fahrtaufwendungen

Denksport

Gedächtnistraining mit Irene Fröhler

Wer Quiz-Shows kennt weiß, dass die Lösung nicht immer im Wissen, vielmehr im Entscheiden liegt. Und so ist es auch beim Gedächtnistraining. Die Stunden bieten Aufgaben, bei denen die Lösungen durch pfiffige Ideen, Wissen von einmal Gehörtem, durch Grübeln und Gedankenblitze, durch Suchen und Finden entstehen. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen und zum Mitdenken eingeladen. Eine Veranstaltung des Seniorenzentrums.

Donnerstags, ab 6. April, 10 bis 11 Uhr
Seniorenzentrum
3 Euro
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Männerstammtisch

Siehe Seite 15

Donnerstag, 13. April, 11. Mai, 6. Juli, 3. August, 14. September
Leiberheim oder in einer anderen Gaststätte
Kostenfrei (zuzüglich Verzehr)
Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sport und Bewegung

Auf die Räder, fertig los!

Siehe Seite 25

Donnerstags, 4./18. Mai, 1./15./29. Juni, 13./27. Juli, 10./24. August, 7./21. September, 14-täglich

Treffpunkt und Uhrzeit entnehmen Sie dem aktuellen Plakat

Kostenfrei (zuzüglich Verzehr)

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sport und Bewegung

Tischtennis

Siehe Seite 82

Freitags, ab 7. April, 9 bis 10 Uhr

Sportzentrum, Mehrzweckhalle

15 Euro/7,50 Euro mit S-Pass (pro Quartal)

Mit Anmeldung bei Freddy Matthäus, Telefon 089/66 00 84 22

Kreatives

Malen und Zeichnen

In geselliger Runde nach Lust und Laune malen. Frei nach der eigenen Fantasie oder an einem Thema, welches die Gruppe zuvor miteinander vereinbart. Dabei ist es möglich, Material und Technik frei zu wählen. Tipps und Ideen geben sich die Teilnehmer*innen gegenseitig, aber auch die erfahrene Malerin Uta Simmerl-Schmid, die die Gruppe betreut, weiß immer wieder einen Rat. Wer möchte, kann das gemalte Kunstwerk im Schaufenster des Seniorenzentrums ausstellen. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Freitags, ab 14. April, 9:30 bis 12 Uhr

Seniorenzentrum

Kostenfrei

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Beratung

Beratung für Menschen mit Behinderung

Siehe Seite 16

Freitag, 14. April, 12. Mai, 2. Juni, 7. Juli, 4. August, 22. September

14 bis 17 Uhr

Seniorenzentrum (eingeschränkt barrierefrei)

Kostenfrei und vertraulich

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Beratung

Handyberatung

Siehe Seite 33

Freitag, 19. Mai, 21. Juli, 11. August, 15. September

Seniorenzentrum

8 Euro, nach Absprache kostenfrei

Mit Anmeldung, Telefon 089/600 12-856

Sport und Bewegung

Volkstanz

Immer wieder freitags wird, unter der Leitung von Max Köstler, das Tanzbein geschwungen. Die unterschiedlichen Melodien und Rhythmen motivieren zum Tanzen und mit den Wiederholungen der Schrittfolgen und Figuren ist das Erlernen der Tänze auch für ungeübte Tänzer*innen schnell möglich. Ob bayerische oder internationale Tänze, die Gruppe freut sich über neue Tänzer*innen. Einzelpersonen als auch Paare sind herzlich willkommen. Veranstalter ist das Seniorenzentrum.

Freitags, ab 14. April, 15 bis 17 Uhr

Haus für Weiterbildung, Gesundheitsraum, Untergeschoss

Kostenfrei

Mit Anmeldung, 089/600 12-856

Geselligkeit

Singstunde mit Ingrid Sepp

Siehe Seite 23

Freitag, 28. April, 26. Mai, 30. Juni, 28. Juli, 25. August

16 bis 17:30 Uhr

Seniorenzentrum, Erdgeschoss

3 Euro/2 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung bis jeweils mittwochs, Telefon 089/600 12-856

Geselligkeit

Sonntagsgruppe – „Zusammen ist man weniger allein"

Siehe Seite 11

Sonntag, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 3. September

Seniorenzentrum, Erdgeschoss

Kostenfrei (zuzüglich Verzehr)

Mit Anmeldung bis Freitag, Telefon 089/600 12-856

Im Rollstuhl unterwegs? Unser Fahrservice hilft!
Telefon: 089/600 12-856

Anmeldeinfos

Veranstaltungs- und Kursangebote können vorrangig Senior*innen ab 63 Jahren auf der Basis des jeweils aktuellen Programmheftes buchen. Im Szene-Veranstaltungsprogramm wird auf den jeweiligen Anmeldebeginn hingewiesen. Für viele Angebote können Sie sich telefonisch anmelden. Zusätzlich gibt es spezielle Anmeldevormittage zur persönlichen Anmeldung, falls eine Zahlung für einen Kurs oder eine Veranstaltung erforderlich ist. Aufgrund teilweise begrenzten Teilnehmerzahlen und Stornierungsfristen ist eine Anmeldung zu Veranstaltungen bis zum Anmeldeschluss notwendig. Bei ausgebuchten Veranstaltungen werden auf Wunsch Wartelisten angelegt. Ermäßigungen gibt es bei Vorlage des Neubiberger Seniorenpasses (S-Pass).

Sollten Sie an einer von Ihnen bereits gebuchten oder bezahlten Veranstaltung nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte rechtzeitig telefonisch, damit wir Ihren Platz an andere Interessenten vergeben können. Ist dies nicht mehr möglich, können wir Ihnen aufgrund der knappen Kostenkalkulation die entrichtete Gebühr nicht erstatten.

Ermäßigungen mit dem S-Pass

Der Neubiberger Senioren-Pass ist ein spezieller Ausweis, der an Neubiberger und in der Gemeinde ehrenamtlich tätige Personen ausgegeben wird, die 63 Jahre und älter sind. Der S-Pass ist einerseits die formale Voraussetzung für die Nutzung des Seniorenbusses. Bei verschiedenen Angeboten des Seniorenzentrums und des Amts für Kultur und Gemeinschaftsförderung verhilft er seinen Inhabern andererseits zu Ermäßigungen auf den regulären Eintrittspreis. Der S-Pass wird unter Vorlage des Personalausweises im Seniorenzentrum ausgestellt, kostet fünf Euro und ist für die Dauer eines Kalenderjahres gültig.

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag:
9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr

Freitag:
9 bis 12 Uhr
außer bei Veranstaltungen

Adresse

Seniorenzentrum Neubiberg
Hauptstraße 12
85579 Neubiberg
Telefon 089/600 12-856
Telefax 089/600 13-637
seniorenzentrum@neubiberg.de

Team

Serpil Cigdem (Verwaltung)
Wolfgang König (Fahrer)
Renate Krier (Leitung)
Kerstin Stiefermann (Stellv. Leitung, Behindertenbeauftragte)
Mustafa Yilmaz (Fahrer)

Angebote und Projekte

Soziale Beratung
Mit dem Älterwerden kommen neue Lebensthemen. Senior*innen sowie Angehörige können sich zu verschiedenen Themen wie Hausnotruf, Essen auf Rädern, Unterstützungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden, Patientenverfügungen, Betreuungsvollmacht und anderen persönlichen Themen von uns beraten lassen. Ebenfalls können Sie sich in belastenden Situationen an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich. Telefon 089/600 12-856.

Beratung für Menschen mit Behinderungen
Die Behindertenbeauftragte der Gemeinde Neubiberg, Kerstin Stiefermann, ist Ansprechpartnerin für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörigen. Mit Ihren Anliegen können Sie sich an sie wenden und vertrauliche und kostenfreie Beratungstermine vereinbaren. Telefon 089/600 12-856.

Mobiler Sozialer Hilfsdienst (MSHD)
Fahrservice für ältere Personen und Menschen mit Behinderung.
Der Mobile Soziale Hilfsdienst (MSHD) des Seniorenzentrums ist ein Serviceangebot der Gemeinde, das ausschließlich Inhaber*innen des Neubiberger Seniorenpasses zur Verfügung steht. Dieser wird Neubiberger Bürger*innen ab 63 Jahren sowie Menschen mit Behinderungen gegen eine Gebühr von fünf Euro pro Kalenderjahr ausgestellt. Auch in der Gemeinde ehrenamtlich engagierte Personen aus den Nachbarkommunen können den S-Pass erwerben.

Der behindertengerecht ausgestattete Bus bringt Sie zu Ärzten, zu Therapien, zum Mittagstisch, zum Friedhof, zu Veranstaltungen der Gemeinde. Sie können ihn auch für Besorgungsfahrten und zur Aufrechterhaltung sozialer Kontakte nutzen.

Der MSHD fährt montags bis donnerstags in der Zeit von 8:30 bis 17 Uhr für Sie. Personen im Rollstuhl bitten wir eine Begleitperson mitzunehmen.

Die Kosten pro einfache Fahrt im Umkreis von fünf Kilometern betragen 3 Euro, bis zehn Kilometer 6 Euro. Wartezeiten werden pro angefangene halbe Stunde mit zusätzlich 6 Euro berechnet.

Buchen Sie Ihre Fahrt rechtzeitig, damit wir Ihren Fahrwunsch gewährleisten können. Das Team des Seniorenzentrums freut sich über Ihre Anfrage unter 089/600 12-856.

„Bücher auf Rädern"
„Wir liefern Ihnen den Lesestoff frei Haus", lautet das Motto des Dienstes „Bücher auf Rädern", ein Service der Gemeinde, von dem insbesondere ältere Mitbürger*innen profitieren. Wer mehr über diesen Service im Rahmen des Mobilen Sozialen Hilfsdienstes wissen will, kann sowohl mit den Mitarbeiter*innen des Seniorenzentrums (Telefon 089/600 12-856) als auch mit deren Kolleg*innen in der Gemeindebibliothek (Telefon 089/600 12-70) Kontakt aufnehmen, um Details zu klären. Die Auswahl der Medien orientiert sich immer an den individuellen Wünschen der Leser*innen.

Neue Gäste für Herbstwindgruppe stets willkommen

Entlastung für pflegende Angehörige von an Demenz erkrankten Personen und sinnvolle, aktivierende Beschäftigung für diese Menschen bietet unsere Herbstwindgruppe. Sie findet im zweiwöchigen Rhythmus jeweils montags von 13:30 bis 16:30 Uhr im Pfarrheim Rosenkranzkönigin statt. Alle Angehörigen und Betroffenen, die dieses Angebot nutzen möchten, bitten wir um Kontaktaufnahme bei Ruth Fischer-Michels von der Alzheimer Gesellschaft. Telefon 089/660 59-222 oder per E-Mail an ruth.fischer-michels@aglm.de.

Schullernpat*innen und Lesepat*innen für Grundschüler

Es werden ehrenamtliche Lesepat*innen sowie Schullernpat*innen für Grundschulkinder gesucht. Wenn Sie Lust haben, gemeinsam mit Schüler*innen zu lesen, das kleine Einmaleins zu üben oder kleine Grammatikprobleme mit den Kindern zu lösen, freuen sich die Grundschulen und die Emile-Montessori-Schule in Neubiberg über Ihr Interesse. Kontaktaufnahme bitte über Renate Krier vom Seniorenzentrum, Telefon 089/600 12-856.

Ehrenamtliches Engagement

Sie haben ein bisschen Zeit zu verschenken und wollen, dass ältere Mitbürger*innen davon profitieren? Im Seniorenzentrum gibt es immer wieder verschiedene Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren und dadurch Mitmenschen eine Freude zu machen, beziehungsweise ihnen zur Seite zu stehen. Sie sind uns als ehrenamtliche Helfer*innen jederzeit willkommen, egal, ob als helfende Hand bei der Organisation von Festen, als Gruppenleiter*in eines Kurses im Seniorenzentrum, oder aktives Mitglied bei den öffentlichen Redaktionskonferenzen. Sprechen Sie uns einfach an! Telefon, 089/600 12-856. Wir werden mit Ihnen über Details reden und gemeinsam sicher das richtige Betätigungsfeld für Sie finden!

Testen Sie unser Angebot!

Impressum

Herausgeber
Gemeinde Neubiberg
Erster Bürgermeister Thomas Pardeller (V.i.S.d.P.)
Rathausplatz 12, 85579 Neubiberg

Die Gemeinde Neubiberg ist eine Körperschaft öffentlichen Rechts und wird vertreten durch den Ersten Bürgermeister Thomas Pardeller.

Chefin vom Dienst
Marina Prüller

Redaktion und Anzeigen
Renate Krier, Kerstin Stiefermann, Serpil Cigdem
Telefon 089/600 12 - 856
Telefax 089/600 13 - 637
seniorenzentrum@neubiberg.de

Titelbild
Foto: Touristinfo Wasserburg am Inn

Layout und Satz
Sally Braune

Druck
alpha-teamDruck GmbH

Auflage
2.600

Erscheinungsweise
halbjährlich

Veranstaltungshinweise auch online unter
www.neubiberg.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Szene ist am Freitag, 23. Juni 2023.

Die Redaktion erlaubt sich, eingereichte Veranstaltungshinweise zu redigieren und zu kürzen, und entscheidet letztlich über die Veröffentlichung der Termine. Für den Inhalt der Texte sind die Veranstalter verantwortlich. Die Redaktion übernimmt für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Haftung. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger sind nur nach schriftlicher Zustimmung des Herausgebers erlaubt.

Datenschutz
Wir versichern einen verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Angaben gemäß Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Die Hinweise zur Erhebung von Daten (gemäß Art. 13 DSGVO) finden Sie unter www.neubiberg.de/datenschutz.

Senioren- und Pflegeheim Ludwig Feuerbach

Albrecht- Dürer- Strasse 23
85579 Neubiberg

Unser Haus, Baujahr 2000, befindet sich
in ruhiger Lage und verfügt
über einen eigenen Park mit ca. 5000m^2,
Zimmer mit Bad / WC, Balkon oder Terrasse.
Wir bieten Ihnen Pflegeplätze in
Kurz- und Vollzeit.

Anmeldung und Nachfrage unter der
Telefonnummer 089/600 86 600.
Nähere Informationen auch unter
www.pflegeheim-feuerbach.de