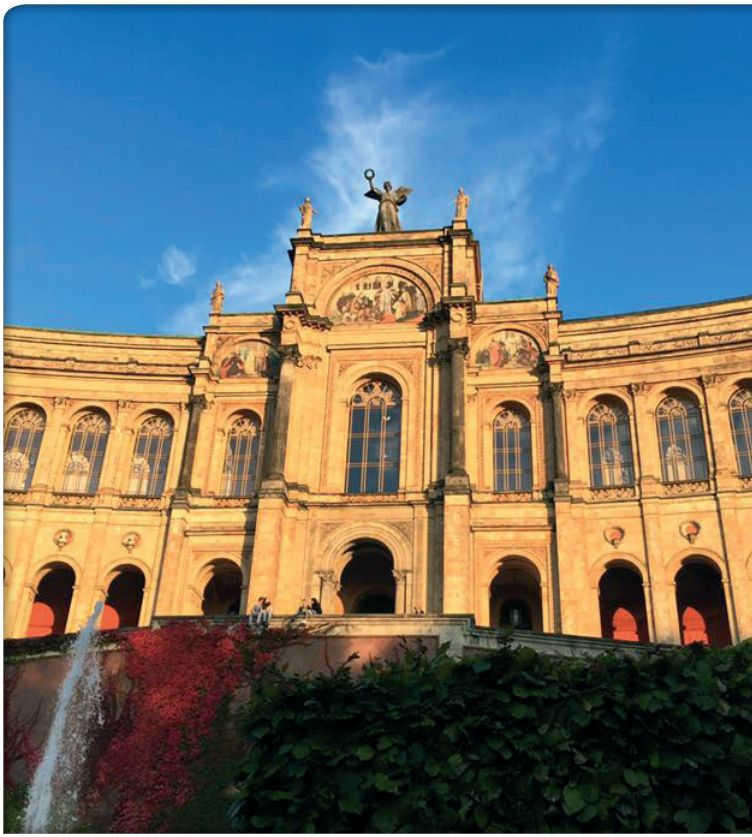
neubiberg

SZENE

Veranstaltungskalender für Senioren

Oktober 2026 bis März 2027



Gemeinsam unterwegs:
Besuch im Bayerischen Landtag

Liebe Seniorinnen,
Liebe Senioren,

nach gut zwei Jahren in unserem Interimsquartier am Bahnhofsplatz heißt es im kommenden Jahr auch schon wieder: Kisten packen – für den Umzug zurück in die Hauptstraße. Wie Sie jeden Tag beim Vorbeigehen an der Baustelle beobachten können, schreiten die Arbeiten an der neuen Seniorenbegegnungsstätte stetig voran. Es lässt sich langsam erahnen, wie das Gebäude einmal aussehen wird. Und auch wenn Sie es sich vielleicht noch nicht so recht vorstellen können: Der Umzug ist für Frühjahr 2027 geplant. Dann haben Sie endlich die Gelegenheit, die langersehnten neuen Räumlichkeiten in Empfang zu nehmen.

Sobald die Umzugswagen angerückt sind, werden wir all die bekannten und von Ihnen so geschätzten Programmformate einpacken, die dann in neuer Umgebung stattfinden können.

Für die Mal- und Töpfergruppen steht ein heller Kreativraum zur Verfügung. Vielfältige Bewegungsangebote werden im extra dafür vorgesehenen Bewegungsraum einen wunderschönen Platz finden.

Foto: Daniela Pfeil

Ob Sprachkurse, Gedächtnistraining, Schach oder Kartenspiel: Für all diese und weitere Aktivitäten werden Sie einladende Räume vorfinden, die zum Austausch, Lernen und nicht zuletzt auch zum Konzentrieren anregen.

Außerdem haben wir im Erdgeschoss viele Möglichkeiten zum geselligen Beisammensein geschaffen. Zudem empfängt Sie hier dann der idyllische Garten mit seinem wunderbaren Baumbestand.

Auch in diesem Programmheft gibt es für Sie wieder Bewährtes, aber auch viel Neues zu entdecken. Ich freue mich, wenn wir beim Seniorenbürgergespräch und bei der Weihnachtsfeier miteinander ins Gespräch kommen. Genauso wie beim Neujahrsfrühschoppen oder beim bunten Faschingstreiben – diesmal unter dem Motto „Hippie-Zeit" – gemeinsam miteinander feiern.

Seien Sie gespannt auf das neue Haus und seine vielen Möglichkeiten!

Thomas Pardeller
Erster Bürgermeister

Notizen

AWO München Stadt

Das **Wilhelm-Hoegner-Haus Neubiberg** wurde 1989 eröffnet und liegt in einer ruhigen Wohngegend in der Gemeinde Neubiberg. Die helle und freundliche Atmosphäre, sowie der schöne Garten laden zum Wohlfühlen ein.

Das Wilhelm-Hoegner-Haus bietet:

- Platz für 60 BewohnerInnen auf zwei Wohnbereichen
- Platz für 20 BewohnerInnen auf zwei gerontopsychiatrischen Wohngruppen
- Platz für 30 BewohnerInnen in unserem Wohnbereich in Putzbrunn
- Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- Friseur, Fußpflege und ärztliche Betreuung vor Ort
- Ein umfangreiches Betreuungsangebot mit Veranstaltungen, Festen, Einzel- und Gruppenangeboten

INFORMATIONEN, ANMELDUNGEN UND HAUSBESICHTIGUNGEN ERHALTEN SIE UNTER:

WILHELM-HOEGNER-HAUS
Albrecht-Dürer-Straße 27
85579 Neubiberg
Tel.: 089 600 295 0
Fax: 089 600 295 55
E-Mail: wilhelm-hoegner-haus
@awo-muenchen.de

PFLEGE MIT HERZ

Inhaltsverzeichnis

Informationen zur Einrichtung 6
Umzug ins neue Haus 9
Informationen zum gemeinsamen Mittagessen 10
Ehrenamtliches Engagement 11
Vorstellung Sozialreferentin 14
Mobiler Sozialer Hilfsdienst (MSHD) 16
Teilnahmebedingungen 18
Veranstaltungen 22
Feste 22
Beratung, Vorträge und Information 25
Ausflüge, Kultur und Film 28
Gemeinsam unterwegs 37
Geselligkeit 41
Geselligkeit für Menschen mit Demenz 64
Theater im Leiberheim 65
Sprache, Literatur und Denken 67
Kreativität 70
Musik 73
Sport und Bewegung 77
vhs-Kurse – Digital 86
vhs-Kurse – Bewegungsangebote 87
Veranstaltungsübersicht – Veranstaltungen 45
Veranstaltungsübersicht – Wöchentliche Gruppen 92
Übersicht aller Veranstaltungsorte 93
Impressum 94

Informationen zur Einrichtung

Team
Kerstin Stiefermann (Leitung und Behindertenbeauftragte der Gemeinde)
Daniela Molinaro (stellvertretende Leitung)
Serpil Cigdem (Verwaltung)
Mustafa Yilmaz (Fahrer)

Adresse bis zum Umzug
Seniorenbegegnungsstätte
Bahnhofsplatz 1 · 85579 Neuberg
Telefon 089/600 12-856
seniorenzentrum@neubiberg.de

Adresse nach dem Umzug
Seniorenbegegnungsstätte
Hauptstr. 12 · 85579 Neubiberg
Telefon 089/600 12-856
seniorenzentrum@neubiberg.de

Öffnungszeiten
Die Seniorenbegegnungsstätte ist zu den gewohnten Zeiten für Sie geöffnet.
Montag bis Donnerstag:
9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr
Freitag: 9 bis 12 Uhr
Bei Veranstaltungen gelten abweichende Öffnungszeiten

Bürozeiten
Bitte beachten Sie die neuen Bürozeiten, zu denen Sie sich an- oder abmelden können.
Zukünftig ist das Büro zu den nachfolgenden Zeiten geöffnet:

Montag:	14–16:30 Uhr
Dienstag:	9.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
Mittwoch:	9.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
Donnerstag:	9.30–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
Freitag:	9.30–12 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit
Während unserer regulären Bürozeiten (Montag bis Freitag von 9:30 bis 12 Uhr sowie Montag bis Donnerstag von 14 bis 16:30 Uhr) ist das Team telefonisch und persönlich für Sie da. Sollten wir uns in einem Gespräch befinden, hinterlassen Sie bitte eine kurze Nachricht auf dem Anrufbeantworter – wir melden uns dann zeitnah bei Ihnen zurück.

Newsletter
Die Seniorenbegegnungsstätte verschickt auf Wunsch einen Newsletter speziell für Seniorinnen und Senioren, mit dem Sie über aktuelle Angebote, Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert werden. Er erscheint regelmäßig und fasst alle Informationen rund um unser Programm übersichtlich für Sie zusammen. Im aktuellen Newsletter stehen dabei besondere Aktionen sowie Hinweise zu neuen Kursen und Treffen im Vordergrund. Eine Anmeldung zum Newsletter erfolgt freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Sprechen Sie uns an, wenn wir Ihnen den Newsletter zusenden sollen.

Mittwoch, ab 1. Oktober
Monatlich
Mit schriftlicher Anmeldung

Seniorenbegegnungsstätte geschlossen:

Donnerstag, 08. Oktober (ab 12 Uhr)	(Seniorenbürgergespräch)
Freitag, 11. Dezember (ab 12 Uhr)	(Vorbereitung Weihnachtsfeier)
Freitag, 25. Dezember	(1. Weihnachtsfeiertag)
Montag, 28. Dezember	(SBS geschlossen)
Dienstag, 29. Dezember	(SBS geschlossen)
Mittwoch, 30. Dezember	(SBS geschlossen)
Donnerstag, 31. Dezember	(Silvester)
Freitag, 01. Januar	(Neujahr)
Montag, 04. Januar	(SBS geschlossen)
Dienstag, 05. Januar	(SBS geschlossen)
Mittwoch, 06. Januar	(Heilig Drei Könige)
Donnerstag, 07. Januar	(SBS geschlossen)
Freitag, 08. Januar	(SBS geschlossen)
Donnerstag, 04. Februar	(Faschingsfeier)
Dienstag, 09. Februar (ab 12 Uhr)	(Faschingsdienstag)
Freitag, 26. März	(Karfreitag)
Montag, 29. März	(Ostermontag)

Die Seniorenbegegnungsstätte ist von Mittwoch, 24. Dezember 2026 bis einschließlich Freitag, 08. Januar 2027 geschlossen.

Umzug ins neue Haus

Öffnungszeiten während des Umzugs

Der Umzug ins neue Haus steht in den ersten Monaten des neuen Jahres bevor. Da der genaue Termin bei Redaktionsschluss noch nicht feststand, bitten wir Sie, in der Umzugsphase auf kurzfristige Änderungen zu achten. Über angepasste Büro- und Öffnungszeiten informieren wir Sie rechtzeitig per Aushang. Sollte es zu kurzfristigen Kursausfällen kommen, benachrichtigen wir Sie zusätzlich telefonisch oder per E-Mail. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Telefonische Erreichbarkeit während des Umzugs

Wenn Sie uns während der Umzugsphase telefonisch nicht erreichen, bitten wir Sie, eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Wir rufen Sie möglichst zeitnah zurück.

**Wir bitten Sie,
während des Umzugs kurzfristige Änderungen
auf den Aushängen zu beachten!**

Informationen zum gemeinsamen Mittagessen

Ab April 2027 bietet die Seniorenbegegnungsstätte in Kooperation mit dem KWA (Kuratorium Wohnen im Alter) ein neues Projekt an. „Gemeinsam genießen" wird ein zusätzliches Essensangebot in der neuen Seniorenbegegnungsstätte sein.

Jeden Dienstag können Sie sich kulinarisch verwöhnen lassen und in den neuen Räumen der Seniorenbegegnungsstätte zum Essen und zur Geselligkeit zusammenkommen. Für Sie wird jeweils ein Menü bestehend aus Vorsuppe, Salat, Hauptgang und Nachspeise frisch, saisonal und nach Möglichkeit regional gekocht.

Die Kartoffeln wachsen beispielsweise auf heimischen Böden, das Fleisch wird von einem Landwirt aus der Nähe geliefert. Genießen Sie ein leckeres und hochwertiges Menü, das mit kurzen Transportwegen in modernen Heißhaltesystemen serviert wird.

So funktioniert's: Sie melden sich für sechs Monate an und wählen jeweils für einen Monat Ihr Gericht aus. Pro Mahlzeit zahlen Sie 8 Euro, die Sie einmal monatlich in der SBS entrichten. Sollten Sie einmal verhindert oder im Urlaub sein, können Sie das Essen eine Woche vorher kostenfrei stornieren. Ist Ihr Hunger einmal nicht so groß, dürfen Sie sich gerne Ihr Essen in einer selbstmitgebrachten Vorratsdose mit nach Hause nehmen.

Bei Interesse füllen Sie den Abschnitt auf Seite 50 aus und geben diesen bei uns im Büro ab.

Ehrenamtliches Engagement

Ideen für neue Angebote:
Die Seniorenbegegnungsstätte bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich für Seniorinnen und Senioren zu engagieren und aktiv in die Arbeit des Hauses einzubringen. Nach dem Umzug in das neue Haus gibt es, mit sechs modernen Räumen, viel Platz für neue Programmideen. Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren – beispielsweise bei Festen, Kursen oder in einem Gartenprojekt? Sprechen Sie uns an, wir finden gemeinsam ein Projekt, das Ihnen Freude bereitet und Sie erfüllt. Wir freuen uns sehr auf Ihre Unterstützung.

Seniorenbegegnungsstättenbeirat (SBS-Beirat):
Der SBS-Beirat trifft sich zu seinen regelmäßigen Sitzungen in der Seniorenbegegnungsstätte.

Mittwoch, 4. November, 10.30 Uhr
Mittwoch, 13. Januar, 10.30 Uhr
Mittwoch, 24. März, 10.30 Uhr

Als Lesepatin oder Lesepate aktiv werden:
Haben Sie Lust, Grundschulkinder beim Lesenlernen zu unterstützen? Im Austausch mit den Lehrkräften der Grundschule Neubiberg begleiten Sie Schülerinnen und Schüler beim Lesen. Im Einzelkontakt schenken Sie den Kindern Ihre Zeit. So können die Schülerinnen und Schüler ganz individuell in ihrem eigenen Tempo und entsprechend ihrem Entwicklungsstand Texte und Aufgaben besser

verstehen und bearbeiten. Die Seniorenbegegnungsstätte unterstützt Sie mit regelmäßigen Austauschtreffen und steht bei organisatorischen und fachlichen Fragen gerne zur Verfügung. Bei Interesse kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!

Lesepatenaustauschtreffen:
Beim ersten Erfahrungsaustausch im neuen Schuljahr haben Sie die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen mit den anderen Lesepatinnen und Lesepaten ins Gespräch zu kommen. Zudem stellen wir Ihnen an diesem Nachmittag praktische kleine Lese- und Rechenspiele vor, die sich in den Stunden mit den Kindern spontan „aus der Tasche zaubern" lassen.

Dienstag, 3. November, 10 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte, Bahnhofsplatz 1
Mit Anmeldung bis zum 30. Oktober

Faschingsvorbereitungstreffen:
Die Faschingsfeier findet bereits am 4. Februar 2027 statt. Aus diesem Grund treffen sich alle Seniorinnen und Senioren, die Lust haben diese Feier mitzugestalten, bereits im November, um wieder ein buntes Programm zu gestalten. Die guten 60er und 70er Jahre sind das Motto des unsinnigen Donnerstags.

Montag, 2. November, 10 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
Ohne Anmeldung

Köche und Köchinnen für den Mittagstisch gesucht:
Gemeinsam schmeckt es einfach besser! Genau deshalb zaubert das Mittagstischteam jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat eine gesunde, frisch zubereitete Mahlzeit für Seniorinnen und Senioren. Die Köchinnen freuen sich über Ihre tatkräftige Unterstützung: Haben Sie Lust, beim Schneiden, Rühren und Abschmecken mitzuhelfen?

Die größte Belohnung für Ihr Engagement sind die leeren Teller und die zufriedenen Gesichter beim anschließenden gemeinsamen Essen. Sprechen Sie mit uns, gerne persönlich oder unter Telefon: 089/600 12-856 oder E-Mail: seniorenzentrum@neubiberg.de

Programmmitgestaltung:
Gerne nehmen wir Ihre Ideen und Wünsche in das Frühjahrs-/Sommerprogramm 2027 mit auf. Bei der Programmmitgestaltung haben Sie die Möglichkeit, die Ausgabe der nächsten SZENE mitzugestalten. Bringen Sie sich ein, damit wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Angebot entstehen kann.

Foto: SBS

Mittwoch, 13. Januar 2027, 15 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte, Hauptstraße 12
Ohne Anmeldung

Kurzvorstellung Stephanie Konopac

Neue Sozialreferentin der Gemeinde Neubiberg

Ich stehe für soziales Engagement in der Gemeinde

Mein Motto:
„Wer was bewegen will, muss mitmachen"!

Seit wann lebe ich schon in Neubiberg?
Seit 1997

Welchen Beruf übe / übte ich aus?
Vorstandsassistentin in einem mittelständischen Unternehmen in Unterbiberg

Seit wann und warum bin ich politisch aktiv?
Seit 2009 bin ich im Vorstand der UNABHÄNGIGEN, um ohne Parteibuch etwas für Neubiberg zu bewegen – damals noch unter FW.N@U

Was mag ich an Ihrer Heimatgemeinde?
Die Gemeinschaft; Neubiberg ist klein genug, damit man sich kennt und groß genug, um auch seine Privatsphäre zu haben.

Was will ich in der Gemeinde und für die Gemeinde bewegen?
- Soziale Gerechtigkeit
- beste Startbedingungen für unsere Kinder
- Bleibemöglichkeit für unsere Senioren
- Hilfe für Schwächere / Hilfsbedürftige

In welchen Vereinen/Organisationen in Neubiberg bin ich engagiert?
- Gemeinderat seit 2018
- Schulweghelfer-Koordination für Unterbiberg seit 2003

Weitere Anmerkungen

Fragen?
Ich habe Freude am Gestalten, deshalb mache ich mit.

Melden Sie sich gerne unter 0174/404 74 77 oder per Mail: stephanie.konopac@die-unabhängigen-neubiberg.de

Mobiler Sozialer Hilfsdienst (MSHD)

Foto: Marina Prüller

Möchten Sie auch weiterhin möglichst mobil bleiben – Freunde besuchen, zum Arzt gehen, einen Physiotherapeuten aufsuchen, eine Besorgungsfahrt machen oder zu den Veranstaltungen der Seniorenbegegnungsstätte kommen? All das ist auch weiterhin möglich. Melden Sie sich bei uns und wir buchen Ihnen eine Fahrt mit dem Seniorenbus der Seniorenbegegnungsstätte Neubiberg. Der Bus steht Neubibergerinnen und Neubibergern von Montag bis Donnerstag zwischen 8.15 und 12 Uhr sowie von 13 bis 16.45 Uhr zur Verfügung. Freitags können Sie den Service zwischen 8.15 und 12 Uhr nutzen.

Wie buchen Sie Fahrten mit dem MSHD?
Melden Sie sich in der Seniorenbegegnungsstätte unter Telefon 089/600 12-856 oder per E-Mail an seniorenzentrum@neubiberg.de und reservieren die gewünschte Fahrzeit möglichst frühzeitig. Sie erhalten umgehend eine Rückmeldung über die Verfügbarkeit des Busses.

Wie weit fährt der MSHD?
Bis zu einer Entfernung von 15 km. Fahrten in die Münchener Innenstadt richten sich nach der Tageszeit und Verfügbarkeit.

Wie viel kostet eine Fahrt mit dem MSHD?
Mit dem einmaligen, jährlichen Kauf des Seniorenpasses für 5 Euro können Sie den MSHD nutzen und zahlen je gefahrene 5 km 3 Euro. Für Wartezeiten pro angefangene 30 Minuten berechnen wir 6 Euro.

Akute Notfallfahrten:
Der MSHD kann aus versicherungstechnischen Gründen keine Notfallfahrten zu Krankenhäusern und Ärzten übernehmen. Bitte kontaktieren Sie in diesen Fällen umgehend den Rettungsdienst.

Der MSHD macht Weihnachtspause:
In der Zeit vom Freitag, 18. Dezember 2026 bis Freitag, 8. Januar 2027 macht der MSHD Weihnachtspause. Ab Montag, 11. Januar, steht Ihnen der Seniorenbus wieder zur Verfügung.

„Bücher auf Rädern":
Kennen Sie den kostenfreien Lieferservice der Seniorenbegegnungsstätte und der Gemeindebibliothek? Sie rufen in der Gemeindebibliothek an, suchen sich Bücher, Hörbücher oder Zeitschriften aus und der Fahrservice der Seniorenbegegnungsstätte liefert die ausgesuchten Medien direkt an Ihre Haustür. Nach einem Anruf bringt der Fahrservice das Buch wieder für Sie zurück. Rufen Sie einfach in der Gemeindebibliothek unter der Telefon-

nummer 089/600 12-70 an. Alle weiteren Schritte koordinieren die Mitarbeiterinnen für Sie.

Probieren Sie es aus! Ein kostenfreier Service der Seniorenbegegnungsstätte und der Gemeindebücherei.

Testen Sie unsere Angebote!

Teilnahmebedingungen

Das Veranstaltungs- und Kursangebot der SZENE richtet sich speziell an Seniorinnen und Senioren ab dem 63. Lebensjahr. Sollten Sie bereits vor dem 63. Lebensjahr Interesse an unserem Angebot finden, sprechen Sie uns bitte an.

Anmeldeinformationen

Veranstaltungen mit dem Hinweis **„ohne Anmeldung"** sind Veranstaltungen, die Sie spontan besuchen können. Kommen Sie einfach vorbei – wir freuen uns.

Veranstaltungen mit dem Hinweis **„mit Anmeldung"** erfordern eine vorherige Anmeldung, dies dient der besseren Planbarkeit. Teilnehmerzahlen können zudem begrenzt sein.

Melden Sie sich bitte zu jeder Veranstaltung, die mit dem Hinweis „mit Anmeldung" versehen ist, in der Seniorenbegegnungsstätte zu den bekannten Bürozeiten (Montag bis Freitag von 9.30 bis 12 Uhr und Montag bis Donnerstag von 14 bis 16.30 Uhr) an.

Bezahlung der Kurse und Veranstaltungen

Alle Kurse und Veranstaltungen sind im Büro der Seniorenbegegnungsstätte zu bezahlen. Gerne stellen wir Ihnen einen Beleg über Ihren entrichteten Kursbeitrag aus. Kommen Sie vor Kursbeginn und/oder vor den Veranstaltungen in unserem Büro vorbei. Mit der Bezahlung des Kostenbeitrags ist Ihnen die Teilnahme sicher.

Ermäßigung mit dem Senioren-Pass (S-Pass)

Ab dem 63. Lebensjahr können Neubibergerinnen und Neubiberger den Seniorenpass für 5 Euro pro Jahr erwerben. Mit dem S-Pass ist die Nutzung des Seniorenbusses gegen die genannte Fahrgebühr möglich (siehe Seite 17). Außerdem gewährt der S-Pass Ermäßigungen zu verschiedenen Veranstaltungen.

Ausgebuchte Veranstaltungen

Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein, erstellen wir Wartelisten und informieren Sie zeitnah über freie Plätze.

Absagen bereits gebuchter Veranstaltungen

Können Sie an einer von Ihnen bereits bezahlten Veranstaltung nicht teilnehmen, ist eine kostenfreie Stornierung bis zum Anmeldeschluss möglich, bei späterer Abmeldung ist der volle Kostenbeitrag zu entrichten.

Absagen von Veranstaltungen durch die Seniorenbegegnungsstätte

Bei zu geringer Nachfrage oder aus organisatorischen Gründen (z. B. ungünstige Witterung, Krankheit der Kursleitung, etc.) behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen bzw. zu verschieben. In diesem Fall informieren wir Sie rechtzeitig und es entstehen Ihnen keinerlei Kosten.

Anmeldeinformationen zum Mittagstisch
Eine Anmeldung zum Mittagstisch ist vor dem ersten Termin in der Seniorenbegegnungsstätte notwendig. Sollte ein Termin nicht wahrgenommen werden können, ist eine Abmeldung mindestens 48 Stunden (jeweils montags bis 12 Uhr) kostenfrei möglich. Bei späteren Abmeldungen ist der Einkauf bereits getätigt und der Kostenbeitrag wird fällig.

Veranstaltungen mit Kooperationspartnern
Einzelne Veranstaltungen sind mit einer Telefonnummer oder E-Mail-Adresse eines Kooperationspartners versehen. Sie können somit direkt mit den jeweiligen Kooperationspartnern in Kontakt treten.

Notizen

Weihnachtsfeier der Seniorenbegegnungsstätte

Foto: SBS

In diesem Jahr dürfen sich Neubibergs Seniorinnen und Senioren über zahlreiche musikalische Darbietungen der Musikschule Neubiberg freuen. Verschiedene Kinder- und Jugendgruppen musizieren mit ihren Lehrkräften und sorgen für weihnachtliche Klänge. Zudem bleibt an diesem Nachmittag ausreichend Zeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und Musikschule Neubiberg

Samstag, 12. Dezember, 14 Uhr

Aula der Grundschule

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Freitag, 4. Dezember

Traditioneller Seniorenneujahrsfrühschoppen

Foto: SBS

Der Erste Bürgermeister Thomas Pardeller und die Gemeinderatsmitglieder freuen sich, mit den Seniorinnen und Senioren auf das neue Jahr anzustoßen und dabei ins Gespräch zu kommen. So wie es sich gehört, werden vor 12 Uhr wie gewohnt Weißwurst und Brezn serviert. Die Kirtablosn sorgen mit zünftiger Musik für gute Unterhaltung. Direkt nach dem Essen ist die Tanzfläche frei für alle, die den ersten Tanz wagen möchten. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Samstag, 23. Januar, 11 Uhr

Haus für Weiterbildung, 2. Obergeschoss, Großer Saal

Kostenbeitrag 10 Euro, zuzüglich Getränke

Mit Anmeldung bis zum Freitag, 15. Januar

Unsinniger Donnerstag der Seniorenbegegnungsstätte

Foto: SBS

Mit den Hits aus den 60er und 70er Jahren geht es ins bunte Faschingstreiben. Ein professioneller DJ sorgt mit fetzigen Rhythmen für viele Tanzgelegenheiten, die zum ausgelassenen Feiern einladen. Nach dem Mittagsimbiss gibt es ein unterhaltsames Faschingsquiz zum Miträtseln und Schmunzeln. In diesem Jahr werden die drei schönsten Kostüme von einer Faschingsjury prämiert – es lohnt sich also, verkleidet zu kommen! Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 4. Februar, 11.11 Uhr

Haus für Weiterbildung, 2. Obergeschoss, Großer Saal

Kostenbeitrag 11 Euro, zuzüglich Getränke

Anmeldung bis Donnerstag, 28. Januar

Beratung, Vorträge und Information

Beratung: Soziale Beratung

Das Leben bringt im Alter so manche Veränderung und Herausforderungen mit sich. Ob es um die Organisation des Alltags, die Beantragung einer Pflegestufe, eines Behindertenausweises geht – oder ob Sie einfach mal ein offenes Ohr brauchen: Vereinbaren Sie einen Termin mit der Beauftragten für Menschen mit Behinderung und Leitung der Seniorenbegegnungsstätte, Kerstin Stiefermann, per E-Mail unter kerstin.stiefermann@neubiberg.de oder telefonisch unter 089/600 12-651.

Termine nach individueller Vereinbarung

Seniorenbegegnungsstätte

Kostenfrei und vertraulich

Information: Seniorenbürgergespräch

Foto: SBS

Bei Kaffee und Kuchen informiert Sie der Erste Bürgermeister Thomas Pardeller über die wichti-

gen Belange für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde. Ob Informationen zur neuen Seniorenbegegnungsstätte, der Planungsstand des Seniorenwohnens in der Schopenhauerstraße oder weitere Themen, die speziell für ältere Menschen von Interesse sind: Hier erfahren Sie alles Wissenswerte direkt vor Ort. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre persönlichen Fragen an den Ersten Bürgermeister zu richten – eine Antwort erhalten Sie umgehend aus erster Hand. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 8. Oktober, 14.30 Uhr

Haus für Weiterbildung, 2. Obergeschoss, Großer Saal

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

Beratung: Trauersprechstunde

Logo: Hospizkreis

In ruhiger Atmosphäre über die eigene Trauer sprechen kann erleichternd wirken. Ob der Verlust eines nahestehenden Menschen erst kurze Zeit zurückliegt oder bereits seit längerer Zeit Teil des eigenen Lebens geworden ist: Die erfahrenen Hospizhelferinnen gehen einfühlsam auf Ihre Situation ein. Veranstalter: Hospizkreises Ottobrunn mit Unterstützung der Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 26. November (weitere Termine auf Nachfrage)

16 bis 17 Uhr

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

Vortrag: Alpenüberquerung mit dem Fahrrad

Foto: Alfred Vollmer

Rund 400 km und 4000 Höhenmeter legte Alfred Vollmer vom ADFC-Neubiberg fest im Sattel seines Fahrrades zurück, um einmal die Alpen zu überqueren. All diese Eindrücke hielt er multimedial fest. An diesem Nachmittag nimmt er Sie mit vom

Brenner nach Bozen, übers Stilfser Joch nach St. Moritz bis ins obere Inntal nach Innsbruck. Lassen Sie sich von den Bildern und den persönlichen Geschichten in die alpine Welt mitnehmen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Dienstag, 17. November, 16 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis Freitag, 13. November

Ausflüge, Kultur und Film

Besichtigung: Besuch im Landtag

Foto: Maximilianeum

Die Landtagsabgeordnete Kerstin Schreyer lädt zum Besuch in den Bayerischen Landtag ein, wo Gesetze entstehen und die politische Arbeit lebendig wird. Erleben Sie den Ort, an dem der politische Alltag im Freistaat stattfindet und in dem die Weichen für Bayerns Zukunft gestellt werden. Nach der Führung besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen in der Kantine des Landtags. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Dienstag, 6. Oktober, 9.45 Uhr
Landtag, München
Treffpunkt: 9.00 Uhr Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei, zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr
Mit Anmeldung

Film: Kinonachmittag

Der Kinonachmittag von SBS-Beirätin Kristine Löw lädt zu einem unterhaltsamen Filmerlebnis ein. Gezeigt werden ausgewählte Kinofilme aus verschiedenen Genres. Im Anschluss besteht Gelegenheit zum Austausch über das Gesehene. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und SBS-Beirat

Dienstag, 13. Oktober, 10. November, 12. Januar, 23. Februar, 9. März
Abfahrtszeit wird kurzfristig bekanntgegeben
Preis für Kinokarte ist abhängig vom Kino
Mit Anmeldung bis jeweils Montagmorgen vor dem Termin

Besichtigung: Spaziergang mit Besuch der Synagoge

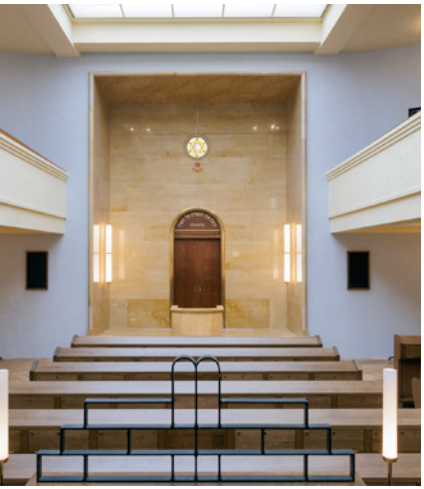


Foto: Thomas Dashuber

Erleben Sie ein Stück jüdische Geschichte in München. Im geführten Rundgang, der von einem Mitarbeitenden des Jüdischen Museums München begleitet wird, erfahren Sie wissenswertes über die jüdische Tradition im Herzen von München. Der Spaziergang führt die Gruppe auch in die Synagoge an der Reichenbachstraße. Bitte beachten Sie, dass eine Wegstrecke von ca. 4 km zurückgelegt wird und die Veranstaltung nicht barrierefrei ist. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, 28. Oktober, 9.45 Uhr

Treffpunkt: 9.00 Uhr Seniorenbegegnungsstätte

Kostenfrei, zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr

Mit Anmeldung bis Montag, 12. Oktober

Musik: Hörgeschichten mit Michael Kummer

Möchten Sie einen genussvollen und zugleich inspirierenden Nachmittag verbringen? Gestartet wird in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen. Im Anschluss folgen ausgewählte Hörgeschichten über die Welt der klassischen Musik und ihre bedeutenden Komponisten. Spannende Einblicke in Leben, Werke und Hintergründe machen die Musik auf besondere Weise erlebbar. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 19. November, 14 Uhr

Haus für Weiterbildung, 2. Obergeschoss, Großer Saal, Induktionsanlage vorhanden

8 Euro/6 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung bis Montag, 16. November

Ausflug: Salzburger Adventsingen „Das große Geheimnis"

Foto: Franz Neumayr

Der Ausflug wird traditionell von SBS-Beirätin Kristine Löw und Renate Buchberger begleitet. Inmitten der festlichen Atmosphäre des Salzburger Adventsingens im Festspielhaus werden die vertrauten

Geschichten von Maria und Josef sowie das Spiel der Hirten lebendig. Das Programm öffnet den Blick für die Vielfalt der Religionen und für die gemeinsame Suche nach dem „großen Geheimnis" des Lebens. Im Mittelpunkt steht die Botschaft vom Frieden für alle Menschen guten Willens. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und SBS-Beirat

Dienstag, 8. Dezember, 14 Uhr

Treffpunkt und Abfahrt beim Kartenverkauf

64 Euro zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr

Mit Anmeldung bis Donnerstag, 3. Dezember, begrenzte Plätze

Ausflug: Pferdeschlittenfahrt

Kommen Sie mit zu einer romantischen Pferdeschlittenfahrt durch die verschneite Landschaft in Bayrischzell. Mittags wird in den Gasthof zur Roten Wand in Geitau eingekehrt. Am Nachmittag haben Sie Zeit zur freien Verfügung für einen Spaziergang oder die Möglichkeit, gemeinsam Kaffee und Kuchen zu genießen. Die Wegstrecke vom Gasthof zur Bahnstation beträgt ca. 1 km. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Foto: SBS

Donnerstag, 14. Januar

Abfahrt: 8.11 Uhr S-Bahn Neubiberg

10 Euro zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr

Mit Anmeldung bis Freitag, 18. Dezember, begrenzte Plätze

Besichtigung: Einblicke in das Gedächtnis der Gemeinde

Foto: Gemeinde Neubiberg

An diesem Nachmittag wird die Geschichte der Gemeinde lebendig. Unser Archivar, Oliver Birkmann, beantwortet bei Kaffee und Kuchen Ihre Fragen zur Entstehung und zu den vergangenen Zeiten der Seniorenbegegnungsstätte. Im Anschluss dürfen Sie mit ihm die neuen Räumlichkeiten des Archivs betreten und erhalten Einblicke in die Registratur aller wichtigen Informationen. Gewiss gibt es so manch unterhaltsame Anekdote aus alter Zeit zu erzählen. Geben Sie mit der An-

meldung gerne an, welche Themen Sie speziell interessieren. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und Gemeindearchiv

Dienstag, 26. Januar, 14.30 Uhr

Haus für Weiterbildung, 1. Obergeschoss, Raum 1.08

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Mittwoch, 20. Januar

Mittwoch, 24. März, 14.30 Uhr

Haus für Weiterbildung, 1. Obergeschoss, Raum 1.08

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Freitag, 19. März

Ausflug: Fischessen am Aschermittwoch

Foto: KI

Die Fastenzeit mit dem traditionellen Fischessen beginnen: So ist es seit vielen Jahren in der Seniorenbegegnungsstätte Tradition – und so halten wir es auch im Jahr 2027! Kommen Sie beim gemeinsamen Essen mit dem Ersten Bürgermeister ins Gespräch und tauschen sich aus. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, 10. Februar, 12 Uhr

Ort und Uhrzeit nach Aushang

Kostenfrei zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr

Anmeldung bis zum Donnerstag, 28. Januar

Film: Filmgeschichten, Popcorn & Co

Foto: KI

„Film ab!" heißt es ab März 2027 einmal im Monat. Packende Geschichten, große Klassiker, mal zum Schmunzeln, mal zum Nachdenken – aber immer mit Kaffee & Keks, Sekt & Knabbereien oder Popcorn & Longdrink. Lassen Sie sich überraschen! Wir holen ein wenig Kinofeeling ins Haus und Sie machen es sich gemütlich. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 4. März, 14.30 Uhr

Monatlich

Seniorenbegegnungsstätte

4 Euro

Mit Anmeldung bis Dienstag, 2. März

Digitaler Ausflug: Reiselust

Logo: senior-vision e.V.

Anstatt mit Auto oder Reisebus geht es an diesem Nachmittag mit einer VR-Brille in den Süden. Mit dieser Brille ist es möglich, in die digitale Welt einzutauchen und ein 360-Grad-Blick vermittelt das Gefühl, sich mitten im Geschehen zu befinden. In Sekundenschnelle erleben Sie die Sonnenstrahlen Italiens und das rauschende Meer. Ganz gemütlich schlendern Sie durch die kleinen Sträßchen der italienischen Städte und genießen – ganz real – einige leckere Kostproben. So wird der Ausflug zu einem Erlebnis der Sinne, bei dem sich die virtuelle mit der realen Welt vermischt. Bella Italia mitten in der Seniorenbegegnungsstätte. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und senior-vision e.V.

Freitag, 12. März, 14.30 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

8 Euro

Mit Anmeldung bis Dienstag, 9. März, begrenzte Plätze

Gemeinsam unterwegs

Einmal im Monat machen sich interessierte Seniorinnen und Senioren auf den Weg und erkunden Museen, Ausstellungen sowie interessante Orte in der näheren Umgebung. Die Gruppe ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Nach Belieben kehren die Teilnehmenden im Anschluss an die Aktivitäten in ein naheliegendes Lokal ein.

Gemeinsam unterwegs im November

Das prachtvolle Cuvilliéstheater in der Münchner Residenz gilt als eines der bedeutendsten Rokokotheater Deutschlands und beeindruckt mit seiner kunstvollen Ausstattung in Rot und Gold. Bei einer Führung werden Einblicke in die Geschichte des Hauses, seine Architektur und seine Rolle im kulturellen Leben Münchens vermittelt. Ein faszinierender Besuch, der die Eleganz und den Zauber vergangener Epochen lebendig werden lässt. Dieser Ausflug ist nicht barrierefrei. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Foto: Philipp Mansmann

Donnerstag, 5. November, 14.30 Uhr

Abfahrt: 13.51 Uhr S-Bahn Neubiberg

19 Euro (für Eintritt und Führung), zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr

Mit Anmeldung bis Dienstag, 20. Oktober

Gemeinsam unterwegs im Dezember

Foto: Stadt Bad Tölz, Dietmar Denger

Der Weihnachtsmarkt in Bad Tölz verzaubert mit seiner festlichen Atmosphäre und liebevoll geschmückten Altstadt. Zahlreiche Stände laden zum Bummeln, Genießen und Entdecken regionaler Handwerkskunst ein. Der Duft von Glühwein, gebrannten Mandeln und weihnachtlichen Spezialitäten sorgt für stimmungsvolle Momente. Ein gemütlicher Ausflug in die Adventszeit voller besinnlicher Eindrücke. Der Ausflug beinhaltet längere Wegstrecken und ist nicht barrierefrei. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 3. Dezember, 11 Uhr
Abfahrt: 8.51 Uhr S-Bahn Neubiberg
Kostenfrei zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr
Mit Anmeldung bis Montag, 30. November

Gemeinsam unterwegs im Januar

Foto: Bettina Warnecke

Das Alpine Museum widmet sich der faszinierenden Welt der Berge und des Alpinismus. Historische Exponate, Fotografien und spannende Geschichten vermitteln eindrucksvolle Naturgewalten. Ein inspirierender Museumsbesuch für Natur- und Kulturinteressierte gleichermaßen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 21. Januar, 10.15 Uhr
Abfahrt: 9.11 Uhr S-Bahn Neubiberg
11 Euro (für Eintritt und Führung), zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr
Mit Anmeldung bis Dienstag, 22. Dezember

Gemeinsam unterwegs im Februar

Logo: Valentin-Karlstadt-Musäum

Nach zwei Jahren Renovierung kann das Valentin-Karlstadt-Musäum im Isartor wieder besucht werden. In der Dauerausstellung zu Karl Valentin gibt es viele interessante Einblicke in sein Leben und Werk als Komiker, Stückeschreiber, Wortakrobat, Schauspieler, Filmemacher, Handwerker, Sammler, Philosoph, Museumsdirektor, Volkssänger und Avantgardist zu bestaunen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 18. Februar, 11 Uhr
Abfahrt: 10.31 Uhr S-Bahn Neubiberg
13 Euro (für Eintritt und Führung), zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr
Mit Anmeldung bis Mittwoch, 10. Februar

Gemeinsam unterwegs im März

Foto: SMÄK, Claus Rammel

Eine Führung durch das Staatliche Museum Ägyptischer Kunst bietet faszinierende Einblicke in die Welt des Alten Ägypten und vermittelt auf anschauliche Weise die Geschichte, Kultur und Kunst einer der bedeutendsten Hochkulturen der Menschheit. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, 17. März, 10 Uhr

Abfahrt: 9.11 Uhr S-Bahn Neubiberg

14 Euro (für Eintritt und Führung), zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr

Mit Anmeldung bis Montag, 8. März

Neue Kartenspielerinnen und Kartenspieler gesucht! Melden Sie sich gerne in der Seniorenbegegnungsstätte

Geselligkeit

Schach am Freitag

Logo: Schachklub Südost

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Interesse am Schachspiel haben. Verschiedene Partien können gespielt und Strategien vertieft werden. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind willkommen. Mitglieder des Schachklubs erklären Spielzüge und geben taktische Hinweise. Veranstalter: Schachklub Südost

Freitag ab 2. Oktober, 14.30 bis 17 Uhr

Wöchentlich

Seniorenbegegnungsstätte

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

Kartenspielen am Montag

Foto: SBS

In entspannter Runde können bekannte Klassiker, wie Rommé, Skat und Doppelkopf, gespielt und neue Varianten entdeckt werden. Der Austausch und das gemeinsame Erleben stehen dabei im Vordergrund. Das Angebot richtet sich an

alle, die Freude am Spiel und an Gemeinschaft haben. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Montag, ab 5. Oktober, 14 bis 17 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Brett- und Würfelspiele

Foto: SBS

Dieser Programmpunkt von Andrea Merkle lädt zu abwechslungsreichen Spielrunden mit Brett- und Würfelspielen ein. In entspannter Runde können Spieleklassiker vertieft, aber auch Neues ausprobiert werden. Der Fokus liegt auf Unterhaltung, Spaß und dem sozialen Miteinander. Verschiedene Spiele stehen zur Auswahl und bieten für jeden Geschmack etwas Passendes. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Dienstag, 13./27. Oktober, 10./24. November, 8./22. Dezember, 12./26. Januar, 9./23. März, 15 bis 17 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Ohne Anmeldung

Mittagstisch

Der gemeinsame Mittagstisch bietet eine abwechslungsreiche und saisonale Mahlzeit in geselliger Runde. In angenehmer Atmosphäre wird zusammen gegessen und sich ausgetauscht. Das Angebot schafft Raum für Begegnung und stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Veranstalter: Mittagstischteam

Mittwoch, 14./28. Oktober, 11./25. November, 9. Dezember, 13./27. Januar, 24. Februar, 10./24. März, 12 Uhr
Pfarrheim Corneliuskirche, Neubiberg
40 Euro für 5 Mahlzeiten
Mit Anmeldung

Schafkopfen lernen

Das traditionsreiche bayerische Kartenspiel hat seine ganz eigene Sprache, die sich aus dem bayerischen Dialekt ableitet. Ob Eichel-Sau, Gras-Sau oder Schellen-Sau: Der erfahrene Schafkopfspieler Jürgen Bittner erklärt anschaulich alle Begriffe rund ums Schafkopfen und baut die Spielregeln verständlich auf, so dass die neuen Spielerinnen und Spieler mit jedem Mal lernen, wann ein Solo oder ein Wenz gespielt und wann „geschmiert" wird. Spielerinnen und Spieler ohne oder mit ge-

ringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, ab 14. Oktober, 14 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Männerstammtisch

Der Männerstammtisch bietet einen festen Treffpunkt für Austausch und Geselligkeit. In lockerer Runde können Gespräche über aktuelle Themen und persönliche Interessen geführt werden. Das Angebot schafft Raum für Begegnung und gemeinsames Erleben. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen. Das jeweilige Lokal erfahren Sie in der Seniorenbegegnungsstätte. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 15. Oktober, 19. November, 17. Dezember, 21. Januar, 18. Februar, 18. März, 18 Uhr
Restaurant Leiberheim oder El Greco
Kosten für Verzehr
Ohne Anmeldung

Veranstaltungsübersicht

Oktober				
Do.	01.10.		Auf die Räder, fertig, los!	S. 78
			Bergwandern	S. 78
Fr.	02.10.	14.15	Schnupperstunde: Bunte Schritte – Internationale Tänze	S. 79
Di.	06.10.	09.00	Besichtigung: Besuch im Landtag	S. 28
Do.	08.10.	14.30	Seniorenbürgergespräch	S. 25
			ab 12 Uhr SBS geschlossen	
Fr.	09.10.	18.00	Inklusionskonzert – gemeinsam Musik erleben	S. 73
So.	11.10.	14.30	Sonntagscafé	S. 58
Di.	13.10.	09.30	Singen mit Frau Bopp	S. 74
		10.00	Malen am Dienstag	S. 72
		10.00	Geocaching – Neubiberg digital kennenlernen	S. 84
			Film: Kinonachmittag	S. 29
		15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi.	14.10.	09.30	Sitzgymnastik	S. 82
		12.00	Mittagstisch	S. 43
Do.	15.10.		Bergwandern	S. 78
		08.51	Gemeinsames Frühstück in der Deutschen Eiche	S. 57
			Digital Café	S. 86
		18.00	Männerstammtisch	S. 44

Fr. 16.10.	10.00	Buch und Brezn	S. 69
Di. 20.10.		Talwandern	S. 85
Mi. 21.10.	09.30	Sitzgymnastik	S. 82
Do. 22.10.	13.00	Schafkopfturnier bei Kaffee und Kuchen	S. 59
So. 25.10.		Gemeinsam am Sonntag	S. 58
Di. 27.10.	14.00	Digital Café	S. 86
	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi. 28.10.	09.00	Besichtigung: Spaziergang mit Besuch der Synagoge	S. 30
	09.30	Sitzgymnastik	S. 82
	12.00	Mittagstisch	S. 43
Do. 29.10.		Bergwandern	S. 78
	14.30	Plauder- und Vorlesestunde	S. 60
Fr. 30.10.	15.30	Singen mit Frau Sepp	S. 75

November

Mo. 02.11.	10.00	Faschingsvorbereitung	S. 12
Di. 03.11.		Talwandern	S. 85
	10.00	Lesepatenaustauschtreffen	S. 12
Mi. 04.11.	09.30	Sitzgymnastik	S. 82
Do. 05.11.	13.51	Gemeinsam unterwegs im November	S. 37
So. 08.11.	14.30	Sonntagscafé	S. 58
Di. 10.11.	10.00	Malen am Dienstag	S. 72
		Film: Kinonachmittag	S. 29
	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi. 11.11.	09.30	Sitzgymnastik	S. 82
	12.00	Mittagstisch	S. 43
Do. 12.11.		Bergwandern	S. 78
	14.30	Plauder- und Vorlesestunde	S. 60
So. 15.11.	14.00	Theateraufführung: Macho in Nöten	S. 65
Di. 17.11.		Talwandern	S. 85
	16.00	Vortrag: Alpenüberquerung mit dem Fahrrad	S. 27
Mi. 18.11.	09.30	Sitzgymnastik	S. 82
Do. 19.11.	14.00	Musik: Hörgeschichten mit Michael Kummer	S. 31
		Digital-Café	S. 86
	18.00	Männerstammtisch	S. 44
Fr. 20.11.	10.00	Buch und Brezn	S. 69
	14.00	Origami am Nachmittag	S. 72
So. 22.11.		Gemeinsam am Sonntag	S. 58
Di. 24.11.	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi. 25.11.	09.30	Sitzgymnastik	S. 82
	12.00	Mittagstisch	S. 43
Do. 26.11.		Bergwandern	S. 78
	15.00	Märchenstunde	S. 61
	16.00	Trauersprechstunde	S. 26
Fr. 27.11.	15.30	Singen mit Frau Sepp	S. 74

Dezember			
Di. 01.12.		Talwandern	S. 85
	14.00	Digital-Café	S. 86
Do. 03.12.	08.51	Gemeinsam unterwegs im Dezember	S. 38
So. 06.12.	14.30	Sonntagscafé	S. 58
Di. 08.12.	09.30	Singen mit Frau Bopp	S. 74
	14.00	Ausflug: Salzburger Adventsingen „Das große Geheimnis“	S. 31
	15.00	Telefon Club	S. 61
	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi. 09.12.	09.11	Gemeinsam frühstücken im Inklusionscafé Moccasola	S. 62
	12.00	Mittagstisch	S. 43
Do. 10.12.		Bergwandern	S. 78
	14.30	Plauder- und Vorlesestunde	S. 60
Fr. 11.12.		**ab 12.00 Uhr SBS geschlossen**	
Sa. 12.12.	14.00	Weihnachtsfeier der Seniorenbegegnungsstätte	S. 22
Di. 15.12.		Talwandern	S. 85
	10.00	Malen am Dienstag	S. 72
Do. 17.12.		Digital-Café	S. 86
	18.00	Männerstammtisch	S. 44
Fr. 18.12.	10.00	Buch und Brezn	S. 69
	15.30	Adventssingen mit Frau Sepp	S. 75
So. 20.12.		Gemeinsam am Sonntag	S. 58
Di. 22.12.	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Do. 24.12.	14.30	Kaffeetrinken am Heiligen Abend	S. 62

Notizen

Umfrage zum Interesse am Mittagessen „Gemeinsam genießen"

◯ **Ich habe Interesse an einem gemeinsamen Mittagessen und freue mich über weitere Informationen:**

Name: _____

Vorname: _____

Telefonnummer: _____

Für ein gemeinsames Mittagessen ist mir wichtig:

◯ vegetarisch

◯ fleischhaltig

◯ Mir ist etwas anderes wichtig:

_____

Vielen Dank für Ihr Interesse

Bitte geben Sie den Abschnitt in der Seniorenbegegnungsstätte ab.

Abbestellung SZENE

Mit dem 63. Lebensjahr erhalten Bürgerinnen und Bürger in Neubiberg zweimal jährlich das Veranstaltungsprogramm SZENE der Seniorenbegegnungsstätte. Sollten Sie die Zustellung nicht mehr wünschen, teilen Sie uns dieses auf dem umliegenden Abschnitt bitte mit. Sollten Sie die SZENE zu einem späteren Zeitpunkt wieder erhalten wollen, informieren Sie uns, dann nehmen wir Sie wieder in die Adressdatei auf. Die anderen Gemeindepublikationen (NANU und Kaleidoskop) erhalten Sie weiterhin.

Hiermit bestelle ich die SZENE

_____

(Name, Vorname)

Wohnhaft in

_____

(Straße, Hausnummer)

bis auf weiteres ab.

_____

Datum Unterschrift

Notizen

Fr. 25.12.		**SBS geschlossen**	
Mo.28.12.		**SBS geschlossen**	
Di. 29.12.		**SBS geschlossen**	
Mi. 30.12.		**SBS geschlossen**	
Do.31.12.		**SBS geschlossen**	

Januar

Fr. 01.01.		**SBS geschlossen**	
Mo.04.01.		**SBS geschlossen**	
Di. 05.01.		**SBS geschlossen**	
Mi. 06.01.		**SBS geschlossen**	
Do. 07.01.		**SBS geschlossen**	
Fr. 08.01.		**SBS geschlossen**	
So. 10.01.	14.30	Sonntagscafé	S. 58
Di. 12.01.	10.00	Malen am Dienstag	S. 72
	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
		Film: Kinonachmittag	S. 29
Mi. 13.01.	12.00	Mittagstisch	S. 43
	15.00	Programmmitgestaltung	S. 13
Do. 14.01.	08.11	Ausflug: Pferdeschlittenfahrt	S. 32
	14.30	Plauder- und Vorlesestunde	S. 60
Fr. 15.01.	10.00	Buch und Brezn	S. 69
	14.00	Origami am Nachmittag	S. 72
So. 17.01.		Gemeinsam am Sonntag	S. 58
Di. 19.01.		Talwandern	S. 85
	15.00	Telefon Club	S. 61

Do. 21.01.		Bergwandern	S. 78
	09.11	Gemeinsam unterwegs im Januar	S. 38
		Digital-Café	S. 86
	18.00	Männerstammtisch	S. 44
Sa. 23.01.	11.00	Traditioneller Senioren-neujahrsfrühschoppen	S. 23
Di 26.01.	14.30	Besichtigung: Einblicke in das Gedächtnis der Gemeinde	S. 33
	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi. 27.01.	12.00	Mittagstisch	S. 43
Fr. 29.01.	15.30	Singen mit Frau Sepp	S. 74

Februar

Di. 02.02.		Talwandern	S. 85
	14.00	Digital-Café	S. 86
Do. 04.02.		**SBS geschlossen**	
		Bergwandern	S. 78
	11.11	Unsinniger Donnerstag der Seniorenbegegnungsstätte	S. 24
Di. 09.02.	10.00	Malen am Dienstag	S. 72
		ab 12.00 SBS geschlossen	
Mi. 10.02.		Ausflug: Fischessen am Aschermittwoch	S. 34
Di. 16.02.		Talwandern	S. 85
Do. 18.02.		Bergwandern	S. 78
	10.31	Gemeinsam unterwegs im Februar	S. 39
		Digital-Café	S. 86
	18.00	Männerstammtisch	S. 44
So. 21.02.	14.00	Theateraufführung: Hier sind Sie richtig	S. 66
Di. 23.02.	10.00	Geocaching – Neubiberg digital kennenlernen	S. 84
		Film: Kinonachmittag	S. 29
Mi. 24.02.	12.00	Mittagstisch	S. 43
So. 28.02.		Gemeinsam am Sonntag	S. 58

März

Di. 02.03.		Talwandern	S. 85
Do. 04.03.		Bergwandern	S. 78
	14.30	Film: Filmgeschichten, Popcorn & Co	S. 35
Fr. 05.03.	16.00	Volkstümliches Singen	S. 76
So. 07.03.	14.30	Sonntagscafé	S. 58
Di. 09.03.	09.30	Singen mit Frau Bopp	S. 74
		Film: Kinonachmittag	S. 29
	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi. 10.03.	12.00	Mittagstisch	S. 43
Do. 11.03.	15.00	Bingo und Quizspiele	S. 63
Fr. 12.03.	14.30	Digitaler Ausflug: Reiselust	S. 36
Di. 16.03.		Talwandern	S. 85
	10.00	Malen am Dienstag	S. 72
	15.00	Telefon Club	S. 61
Mi. 17.03.	09.11	Gemeinsam unterwegs im März	S. 40
Do. 18.03.		Bergwandern	S. 78
	18.00	Männerstammtisch	S. 44

Fr. 19.03.	10.00	Buch und Brezn	S. 69
	15.30	Singen mit Frau Sepp	S. 74
So. 21.03.		Gemeinsam am Sonntag	S. 58
Di. 23.03.	15.00	Brett- und Würfelspiele	S. 42
Mi. 24.03.	12.00	Mittagstisch	S. 43
	14.30	Besichtigung: Einblicke in das Gedächtnis der Gemeinde	S. 33
Do. 25.03.	14.30	Plauder- und Vorlesestunde	S. 60
Fr. 26.03.		**SBS geschlossen**	
Mo.29.03.		**SBS geschlossen**	

Gemeinsames Frühstück in der Deutschen Eiche

Foto: Deutsche Eiche

Bekannte Persönlichkeiten wie Freddie Mercury oder Rainer Werner Fassbinder kehrten in der Deutschen Eiche, dem Lifestyle-Hotel in denkmalgeschützten Gemäuern, ein. Nicht nur das Hotel, auch der gastronomische Bereich sind zum lebendigen Begegnungsort geworden. An diesem Vormittag startet die Gruppe mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in der Deutschen Eiche. Besitzer Dietmar Holzapfelwird sich im Laufe des Vormittags zu uns gesellen und allerlei Wissenswertes über das traditionsreiche Haus erzählen – und mit etwas Glück bekommen wir eine kleine Gesangsprobe von ihm. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 15. Oktober, 9.30 Uhr
Abfahrt: 8.51 Uhr S-Bahn Neubiberg
Kostenfrei zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr
Mit Anmeldung bis Montag, 12. Oktober

Sonntagscafé

Einen wunderbaren Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen verbringen: Die SBS-Beirätin Kristine Löw lädt einmal im Monat ganz herzlich zum Sonntagscafé ein. Genießen Sie den Nachmittag, tauschen Sie sich aus oder schauen einfach dem Geschehen am Sonntagmachmittag zu. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und SBS-Beirat

Sonntag, 11. Oktober, 8. November, 6. Dezember, 10. Januar, 7. März, 14.30 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

Kosten für Verzehr

Mit Anmeldung bis Freitag vor dem Termin

Gemeinsam am Sonntag

SBS-Beirätin Gudrun Bernhard und die ehrenamtlich Tätige Monika Kunze bieten einmal monatlich einen gemeinsamen Sonntagnachmittag in und um Neubiberg an. Ob ein gemeinsamer Ausflug ins Museum, ein Konzertbesuch, ein Spaziergang durch den Englischen Garten oder ein Besuch in einem der schönen Münchner Cafés: Die Möglichkeiten sind vielfältig – und gemeinsam am Sonntag macht es gleich noch mehr Freude. Die Gruppe trifft sich im Oktober in der Seniorenbegegnungsstätte. Die nächsten Treffen plant die Gruppe selbstständig. Ziel und Abfahrt sind in der Seniorenbegegnungsstätte immer für den aktuellen Monat zu erfragen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und SBS-Beirat

Sonntag, 25. Oktober, 22. November, 20. Dezember, 17. Januar, 28. Februar, 21. März, Uhrzeit nach Aushang

Treffpunkt nach Aushang

Kosten nach Aushang

Mit Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor dem Termin

Schafkopfturnier bei Kaffee und Kuchen

Die Seniorenbegegnungsstätte und die Kolpingsfamilie laden zum dritten Schafkopfturnier bei Kaffee und Kuchen ein. In geselligen und spannenden Spielrunden treten die Teilnehmenden gegeneinander an und messen ihr Können im traditionellen Kartenspiel. Sowohl erfahrene Spieler als auch Einsteiger sind willkommen. Der Spaß am Spiel und das Miteinander stehen im Vordergrund. Die Startgelder werden im Anschluss als Geldpreise an die besten Spielerin-

Logo: Kolpingsfamilie Neubiberg

nen und Spieler vergeben. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und Kolpingsfamilie Neubiberg

Donnerstag, 22. Oktober, 13 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
Startgeld 5 Euro zuzüglich Getränke und Kuchen
Mit Anmeldung bis zum 12. Oktober

Plauder- und Vorlesestunde

Die Plauder- und Vorlesestunde mit SBS-Beirätin Bärbel Baxmann bietet einen vergnüglichen Nachmittag, bei dem gemeinsames Zuhören mit anregenden Gesprächen verbunden wird. Ausgewählte Texte werden von Gabriele Mutz vorgelesen und können anschließend in der Gruppe besprochen werden. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und SBS-Beirat

Donnerstag, 29. Oktober, 12. November, 10. Dezember, 14. Januar, 25. März, 14.30 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
4 Euro
Mit Anmeldung bis jeweils Mittwoch vor dem Termin

Märchenstunde

Märchen über den Zauber der Liebe und Versöhnung, die Ihr Herz erwärmen: Erleben Sie einen märchenhaften Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit anschließender Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 26. November, 15 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
4 Euro
Mit Anmeldung bis Montag, 23. November

Telefon Club

Der Telefon Club ermöglicht regelmäßigen Austausch per Telefon. Zum persönlichen Kennenlernen gibt es gemeinschaftliche Gesprächsrunden mit interessanten Themen und Diskussionen. Das Angebot richtet sich an alle, die gerne im Gespräch bleiben möchten. Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung stehen im Mittelpunkt. Veranstalter: evangelische Corneliuskirche mit Unterstützung der Seniorenbegegnungsstätte

Dienstag, 8. Dezember, 19. Januar, 16. März, 15 bis 17 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung in der Corneliuskirche

Gemeinsam frühstücken im Inklusionscafé Moccasola

Foto: Moccasola

Starten Sie genussvoll in den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück im Café Moccasola. Menschen mit Behinderungen finden in der Kaffeerösterei ihren Arbeitsplatz. Im kleinen Café Moccasola in Sendling können Sie den frisch gerösteten Kaffee genießen und sich auf eine Karte ausgewählter Frühstücksspezialitäten freuen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, 9. Dezember, 10 Uhr
Abfahrt: 9.11 Uhr S-Bahn Neubiberg
Kostenfrei zuzüglich Fahrtkosten und Verzehr
Mit Anmeldung bis Montag, 7. Dezember

Kaffeetrinken am Heiligen Abend

Am Heiligen Abend öffnet die Seniorenbegegnungsstätte zum vierten Mal ihre Türen und lädt zum weihnachtlichen Miteinander ein. Bei Kaffee und Kuchen im Kerzenschein erklingen ruhige Harfenklänge. Geschichten und Weihnachtslieder zum Mitsingen lassen so manche Erinnerung aus Kindheitstagen wachwerden. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 24. Dezember, 14.30 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis Montag, 21. Dezember

Bingo und Quizspiele

Bei dem neuen Angebot stehen Spaß, Nervenkitzel und rauchende Köpfe im Vordergrund. Egal ob leidenschaftlicher Quizfan oder Bingo-Glückspilz: Die gute Laune spielt an diesem Nachmittag immer mit. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Foto: KI

Donnerstag, 11. März, 15 Uhr
Monatlich
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung bis Dienstag, vor dem Termin

Geselligkeit für Menschen mit Demenz

Herbstwindgruppe – ein Angebot für Menschen mit Demenz

Logo: AGLM

Die Herbstwindgruppe bietet sinnvolle, aktivierende Beschäftigungs- und Kontaktmöglichkeiten für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Alle Nachmittage haben eine feste Struktur und stehen jeweils unter einem speziellen Motto: Neben dem gemeinsamen Singen gibt es Bewegungsangebote und Spiele, die Geist und Körper aktivieren. In gemütlicher Runde lassen es sich die Gäste bei Kaffee und Kuchen gut gehen. Eine Fachkraft und geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer betreuen die Gäste. Die Treffen finden im 14-tägigen Rhythmus statt. Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich an Frau Ruth Fischer-Michels unter Telefon 089/66 05 92 22 oder E-Mail: ruth.fischer-michels@aglm.de

Veranstalter: Alzheimergesellschaft Landkreis München.

Montag, 12./26. Oktober, 9./23. November, 7./21. Dezember (weitere Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest)

Pfarrheim Rosenkranzkönigin, Kaiserstraße 4b

Mit Anmeldung bei der Alzheimergesellschaft Landkreis München e.V.

Theater im Leiberheim

Logo: Volksbühne Neubiberg/Ottobrunn

Theateraufführung: Macho in Nöten

Florian Wallners Frau nimmt ihrem Mann alle häuslichen Pflichten ab, so lebt es sich für ihn ganz unbeschwert. Sein Leben läuft in geregelten Bahnen, bis zu dem Tag, als seine Frau unverständlicherweise streikt und auszieht. Nun ist es mit der Ruhe vorbei und sein Leben versinkt im Chaos – er ist ein Macho in Nöten.

Ein Lustspiel in drei Akten von Walter Pfaus. Regie: Gabriele Popp

Veranstalter: Volksbühne Neubiberg/Ottobrunn mit Unterstützung der Seniorenbegegnungsstätte

Sonntag, 15. November, 14 Uhr

Gaststätte Leiberheim, Waldperlach

8 Euro, 7 Euro mit S-Pass

Vorverkauf in der Seniorenbegegnungsstätte

Theateraufführung: Hier sind Sie richtig

Eine Wohnung, vier Damen, mehrere Annoncen – und jede Menge Verwirrung!

Was passiert, wenn alle Bewohnerinnen desselben Hauses gleichzeitig auf der Suche nach etwas ganz Besonderem sind? Noch bevor die ersten Interessenten richtig zur Tür hereinkommen, geraten Erwartungen, Wünsche und Wirklichkeit gehörig durcheinander. Das Ergebnis: eine spritzige Komödie voller Charme, Witz und unerwarteter Wendungen. Schmunzeln Sie mit und lachen Sie bei dem Schwank von Marc Camolett nach Herzenslust. Regie: Gabriele Popp

Veranstalter: Volksbühne Neubiberg/Ottobrunn mit Unterstützung der Seniorenbegegnungsstätte

Sonntag, 21. Februar 2027, 14 Uhr
Gaststätte Leiberheim, Waldperlach
8 Euro, 7 Euro mit S-Pass
Vorverkauf in der Seniorenbegegnungsstätte

Der dritte Theaternachmittag findet am 11. April zur gewohnten Zeit statt. Merken Sie sich den Termin vor!

Sprache, Literatur und Denken

Gedächtnistraining am Donnerstag

Im Mittelpunkt dieses Angebots steht die Aktivierung kognitiver Fähigkeiten. Mit gezielten Übungen werden Denken, Erinnern und Wahrnehmung trainiert. Die Einheiten sind abwechslungsreich gestaltet und fördern die Motivation. Gemeinschaftliches Arbeiten sorgt für zusätzliche Anregung. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, ab 1. Oktober, 10 bis 11 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
40 Euro für 10 Termine
Mit Anmeldung

Französischer Montag mit Brita Andrees-Cremer

Die Gruppe diskutiert auf dem Sprachniveau B2 verschiedene Themen auf Französisch. Gearbeitet wird mit aktuellen Texten und gelegentlich mit Chansons. Bei Bedarf kann etwas Grammatik wiederholt werden. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind nach Absprache mit der Kursleiterin

jederzeit willkommen. Bringen Sie bitte Papier und Stift mit. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Montag, ab 5. Oktober (nicht in den Schulferien), 17.30 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
10 Euro pro Termin
Mit Anmeldung

Französisch am Mittwoch mit Michèle Singer

Der Fokus dieses Kurses liegt auf der mündlichen Sprache. Mithilfe von Übungen, Liedern und Gesprächen werden die französischen Sprachkenntnisse vertieft und aufgefrischt. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Französischkenntnissen können derzeit nur auf die Warteliste gesetzt werden. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, ab 7. Oktober, 10 bis 11.30 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Gedächtnistraining am Mittwoch

Das Gedächtnistraining fördert auf spielerische Weise die geistige Fitness. Durch abwechslungsreiche Übungen werden Konzentration und Merkfähigkeit gestärkt. Die Aufgaben sind an die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst. Der Austausch in der Gruppe unterstützt den Lernprozess. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, ab 7. Oktober, 15 bis 16 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
40 Euro für 10 Termine
Mit Anmeldung

Buch und Brezn

Dieses Angebot verbindet Literaturgenuss mit einer kleinen kulinarischen Pause. In gemeinsamer Runde werden ausgewählte Bücher besprochen. Der Austausch über Gelesenes bei Kaffee, Tee und einer frischen Brezn fördert Gespräche und neue Impulse. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, 16. Oktober, 20. November, 18. Dezember, 15. Januar, 19. März, 10 bis 12 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
3 Euro pro Termin
Mit Anmeldung

Malen am Freitag

Foto: Bilder der Gruppe bearb. SBS

In entspannter Atmosphäre bietet die Malgruppe Raum für kreatives Gestalten und künstlerischen Austausch. Mit verschiedenen Materialien und Techniken können eigene Ideen frei umgesetzt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Fokus liegt auf der Freude am Malen und gemeinsamen Inspirationen. Neue Malerinnen und Maler sind herzlich willkommen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, ab 2. Oktober, 9.30 bis 12 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Haben Sie Lust zum Malen? Neue Malerinnen und Maler sind jederzeit willkommen!

Offener Handarbeitstreff

Der Handarbeitstreff bietet Raum für gemeinsames kreatives Arbeiten. Ob Stricken, Häkeln oder andere Techniken – alles ist willkommen. Der Austausch von Ideen und Erfahrungen steht im Vordergrund. In entspannter Atmosphäre entstehen neue Projekte für den Eigenbedarf, aber auch für wohltätige Zwecke (für Letzteres steht Material zur Verfügung). Eine Teilnahme ist jederzeit möglich. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Dienstag, ab 6. Oktober, 10 bis 12 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
Kostenfrei
Ohne Anmeldung

Töpfern & keramisches Gestalten

Beim Töpfern und keramischen Gestalten steht kreatives Arbeiten im Mittelpunkt. Mit verschiedenen Tonarten entstehen individuelle Werke. Das Angebot fördert Feinmotorik und Ausdruckskraft. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, ab 7. Oktober, 14 bis 16.30 Uhr
Wöchentlich
Seniorenbegegnungsstätte
Material- und Brennkosten nach Verbrauch
Mit Anmeldung

Malen am Dienstag

Dieses Angebot lädt zum kreativen Malen in der Gruppe ein. Verschiedene Techniken können ausprobiert und eigene Ideen umgesetzt werden. Der Fokus liegt auf Freude am Gestalten und persönlichem Ausdruck. Eine ruhige und inspirierende Atmosphäre unterstützt den Prozess. Neue Teilnehmer können momentan nur der Warteliste hinzugefügt werden. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Dienstag, 13. Oktober, 10. November, 15. Dezember, 12. Januar, 9. Februar, 16. März, 10 bis 12 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

Kostenfrei

Mit Anmeldung

Origami am Nachmittag

Verbringen Sie zwei kreative und entspannte Stunden in herzlicher Gesellschaft. Gemeinsam falten wir mit viel Freude schöne Origami-Modelle. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Schritt für Schritt erhalten Sie Unterstützung beim Falten und können am Ende des Nachmittags Ihre Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

Eine gemütliche Pause mit Kaffee und Kuchen lädt zum Austauschen und Genießen ein. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller Kreativität, Leichtigkeit und Faltspaß. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, 20. November, 15. Januar, 14 bis 16.30 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

Materialkosten sind bei der Kursleitung zu entrichten

Mit Anmeldung bis jeweils Mittwoch vor dem Termin

Musik

Inklusionskonzert – gemeinsam Musik erleben

Foto: SBS

Zum zweiten Inklusionskonzert lädt der Behindertenbeirat Neubiberg in Zusammenarbeit mit dem Ortsverband der AWO ein.

Auf der Bühne stehen drei Bands, die im Zeichen der Inklusion live und mit handgemachter Musik das Publikum begeistern werden. Erleben Sie die Vocal-Power der SingSang-A-Cappella-Gruppe aus München und die Rolligang aus Haar, die mit packenden Rhythmen und kraftvollen Stimmen zum

Mitsingen und Tanzen einlädt. Außerdem begeistert das ABM-Orchester das Publikum in bayerischer Mundart und mit eigenen Kompositionen. Freuen Sie sich auf ein echtes musikalisches Feuerwerk. Von ruhig und melodisch bis hin zu rockig und fetzig ist alles dabei. Lassen Sie sich von der Begeisterung der Musikerinnen und Musiker mitreißen. Veranstalter: Behindertenbeirat mit Unterstützung der Gemeinde Neubiberg

Freitag, 9. Oktober, 18 Uhr

Grundschule Neubiberg, Aula

5 Euro, inklusive eines Softgetränks

Kartenvorverkauf in der Seniorenbegegnungsstätte

Singen mit Frau Bopp

Foto: Musikschule Neubiberg

Die Singgruppe lädt zum gemeinsamen Singen bekannter Lieder ein. Musik schafft Verbindung und stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Die Freude am Gesang steht im Mittelpunkt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und Musikschule Neubiberg

Dienstag, 13. Oktober, 8. Dezember, 9. März, 9.30 bis 11 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

Kostenfrei

Mit Anmeldung

Singen mit Frau Sepp

Ingrid Sepp singt mit Ihnen heitere und besinnliche Lieder aus bairischer und allgemein deutscher Überlieferung. In fröhlicher Runde werden die Freude an der Musik, die Stimme und das Gemeinschaftsgefühl gefördert. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, 30. Oktober, 27. November, 18. Dezember, 29. Januar, 19. März, 15.30 bis 17 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

5 Euro/4 Euro mit S-Pass

Mit Anmeldung bis Donnerstag vor der Singstunde

Volkstümliches Singen

Foto: Evi Strehl

Zu einem gemeinsamen Volkslieder-Singen wird die frühere BR-Heimat- Moderatorin Evi Strehl erwartet. Ob „Ännchen von Tharau" oder „Fein sein, beinander bleibn": Mit ihrem kleinen roten Akkordeon ist sie seit ihrem Ruhestand unterwegs, um mit Menschen zu singen und gemeinsam Freude zu haben. Denn wie heißt es so schön: „Dort wo man singt, da lass dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder." Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, 5. März, 16 Uhr
Seniorenbegegnungsstätte
kostenfrei
Ohne Anmeldung

Sport und Bewegung

Unsere Angebote dienen ausschließlich der allgemeinen Bewegungsförderung sowie dem Erhalt der körperlichen Fitness. Sie stellen keine medizinische Beratung oder Behandlung dar und ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten. Bei bestehenden Vorerkrankungen oder körperlichen Beschwerden wird empfohlen, vor der Teilnahme einen Arzt zu konsultieren.

Nordic Walking

Nordic Walking bietet eine gelenkschonende Möglichkeit zur Bewegung an der frischen Luft. Durch den Einsatz von Stöcken wird der ganze Körper aktiviert. Das Angebot fördert Ausdauer und Wohlbefinden. Gemeinsame Bewegung stärkt zudem das Gemeinschaftsgefühl. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, ab 1. Oktober, 10 bis 11 Uhr
Wöchentlich
Landschaftspark, Treffpunkt am Friedhof
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Bergwandern

Das Bergwandern richtet sich an aktive Teilnehmende mit Freude an der Natur. Gemeinsame Touren bieten Bewegung und eindrucksvolle Landschaftserlebnisse. Die Strecken werden sorgfältig ausgewählt und angepasst. Sicherheit und Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Eine gute Grundkondition ist erforderlich. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Donnerstag, 1./15./29. Oktober, 12./26. November, 10. Dezember, 21. Januar, 4./18.Februar, 4./18. März

Abfahrtzeit je nach Ziel

Treffpunkt Seniorenbegegnungsstätte

Mit Anmeldung

Auf die Räder, fertig, los!

Die E-Bike-Radgruppe ist gemeinsam an der frischen Luft unterwegs. Die Touren sind gemütlich und an das Leistungsniveau der Teilnehmenden angepasst. Bewegung, Natur und Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und SBS-Beirat

Donnerstag, 1. Oktober

Treffpunkt und Abfahrt nach Aushang

Kostenfrei zuzüglich Verzehr

Mit Anmeldung

Tischtennis

Logo: Uwe Kressner

Ob zur Förderung der Beweglichkeit, zur Verbesserung der Reaktionsfähigkeit oder einfach aus Freude am Spiel: Tischtennis bietet die ideale Gelegenheit, aktiv zu bleiben und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. In freundlicher Atmosphäre werden Spiele ausgetragen, Erfahrungen ausgetauscht und die eigenen Fähigkeiten weiterentwickelt. Grundkenntnisse im Umgang mit Schläger und Ball werden vorausgesetzt. Der Spaß an der Bewegung und das gesellige Miteinander stehen im Vordergrund. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, ab 2. Oktober und Montag, ab 5. Oktober, 9 bis 11 Uhr

Wöchentlich

Sportzentrum, Zwergerstraße 26–28

30 Euro/20 Euro mit S-Pass im Halbjahr

Mit Anmeldung

Schnupperstunde: Bunte Schritte – Internationale Tänze

An diesem Nachmittag wird Ihnen wieder der Kurs „Internationale Volkstänze für Seniorinnen und Senioren" vorgestellt. Die engagierte Kursleitung Andrea Beyer zeigt Ihnen erste einfache Schritte – und lädt herzlich zum Mitmachen und Zuschauen

Foto: KI bearbeitet SBS

ein. Geeignet für alle, auch ohne Tanzerfahrung und Tanzpartner. Einfach bequeme Kleidung und Neugier mitbringen. Bitte gutsitzende Schuhe mit sauberen Sohlen mitbringen. Freuen Sie sich auf einen bewegten Nachmittag! Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, 2. Oktober, 14.15 bis 15.30 Uhr

Ballettschule Ottobrunn, Arastraße 2 (Gebäude D im Erdgeschoss)

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

Bunte Schritte – Internationale Tänze

Erfreuen Sie sich an internationalen Volkstänzen in fröhlicher Gesellschaft!

Zu Musik aus aller Welt erlernt die Gruppe einfache, aber abwechslungsreiche Tänze, die Bewegung, Gedächtnis und Lebensfreude fördern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Freude am gemeinsamen Tanzen steht im Vordergrund. Bitte gutsitzende Schuhe mit sauberen Sohlen mitbringen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Freitag, 9. Oktober bis 18. Dezember (Block 1), 15. Januar bis 19. März (Block 2)
14.15–15.30 Uhr

Wöchentlich

Block 1: 55 € für 11 Termine,
Block 2: 45 € für 9 Termine

Ballettschule Ottobrunn, Arastraße 2 (Gebäude D im Erdgeschoss)

Mit Anmeldung

Achtsame Gymnastik im Sitzen

Dieses Angebot kombiniert gezielte Bewegung mit bewusster Wahrnehmung. Im Sitzen werden Übungen zur Mobilisation und Kräftigung durchgeführt. Der Fokus liegt auf Achtsamkeit und Wohlbefinden. Auch kognitive Fähigkeiten wie Konzentration werden unterstützt. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Montag, ab 5. Oktober, 14 bis 14.45 Uhr

Wöchentlich

Haus für Weiterbildung, Untergeschoss, Gesundheitsraum U11

30 Euro/25 Euro mit S-Pass für 10 Termine

Mit Anmeldung

Line Dance

Line Dance verbindet Bewegung mit Musik in klar strukturierten Schrittfolgen. Das Tanzen in der Gruppe fördert Koordination und Gedächtnis. Lernen Sie Choreografien Schritt für Schritt mit Andrea Merkle. Das Angebot sorgt für Aktivität und gute Stimmung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber ein wenig tänzerisches Talent und Rhythmusgefühl sind hilfreich. Bitte Hallenschuhe und Getränke mitbringen. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Montag, ab 5. Oktober, 16 bis 17 Uhr

Wöchentlich

Haus für Weiterbildung, Untergeschoss, Gesundheitsraum U11

5 Euro pro Monat

Mit Anmeldung, begrenzte Plätze

Sitzgymnastik

Wer sagt, dass man für ein effektives Training immer stehen muss? Schwungvoll, gelenkschonend und mit viel Freude mobilisieren, lockern oder kräftigen Sie unter Anleitung verschiedene Muskelgruppen. Kleine Koordinationsübungen fördern Konzentration und Fingerfertigkeit. Immer steht der Spaß im Vordergrund. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, 14./21./28. Oktober, 4./11./18./25. November, 9.30 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

21 Euro/18 Euro mit S-Pass für 7 Termine

Mit Anmeldung, begrenzte Plätze

Taiji Qigong – sanfte Bewegungen

Foto: Qinmei Tong

Taiji ist eine elegante, bewegte Kampfkunst, die tiefe Körperbeherrschung und innere Prinzipien lehrt. Qigong ist ein vielseitiges System von klassischen Energie- und Gesundheitsübungen. Die Übungen fördern Gleichgewicht, Beweglichkeit und innere Ruhe. Das Angebot eignet sich besonders für eine bewusste Körperwahrnehmung. Die Durchführung erfolgt in ruhigem Tempo. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Mittwoch, ab 7. Oktober, 10.30 bis 11.30 Uhr (außer am 4. November)

Wöchentlich

Haus für Weiterbildung, 1. Obergeschoss, Kleiner Saal

Kostenfrei

Mit Anmeldung vor der ersten Teilnahme

Geocaching – Neubiberg digital kennenlernen

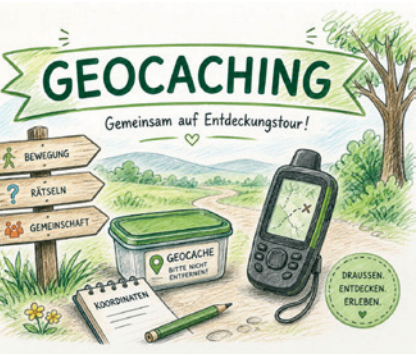


Foto: KI

Geocaching wird als „digitale Schatzsuche" bezeichnet. Mit Hilfe von Koordinaten lassen sich Orte finden, an denen es Neues und Wissenswertes zu erfahren gibt oder kleine Denkaufgaben zu lösen sind. Sie werden von einer leidenschaftlichen Geocacherin angeleitet und erfahren alles Wichtige über die digitale Schnitzeljagd, die überall auf der Welt gestartet werden kann. Die Touren dauern ungefähr 1,5 Stunden. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte

Adventure Tour im Umweltgarten und Neubiberger Wäldchen

Dienstag, 13. Oktober, 10 Uhr

Treffpunkt: Seniorenbegegnungsstätte

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Freitag, 9. Oktober

Kulturelle Tour in Ottobrunn

Dienstag, 23. Februar, 10 Uhr

Treffpunkt Ottobrunn Ortsmitte, Buslinie 229

Kostenfrei

Mit Anmeldung bis Freitag, 19. Februar

Talwandern

Das Talwandern bietet entspannte Spaziergänge in flachem Gelände. Im Vordergrund stehen Bewegung, Naturerlebnis und Geselligkeit. Die Strecken sind gut begehbar und seniorengerecht gewählt. Regelmäßige Pausen ermöglichen ein angenehmes Tempo. Das Angebot eignet sich für viele Interessierte. Veranstalter: Seniorenbegegnungsstätte und SBS-Beirat

Dienstag, 20. Oktober, 3./17. November, 1./15. Dezember, 19. Januar, 2./16. Februar, 2./16. März

Treffpunkt und Abfahrt nach Aushang

Kostenfrei zuzüglich Fahrtkosten

Ohne Anmeldung

Digital Café

Logo: vhs SüdOst

Geschulte Ehrenamtliche geben ihr digitales Wissen weiter und unterstützen bei allen Fragen, die sich aus der persönlichen Nutzung digitaler Geräte, wie Smartphone, Tablet oder Laptop, ergeben. Im Gespräch nehmen sich die ehrenamtlichen Helfer Zeit für individuelle Fragen und bieten verständliche Erklärungen. Bitte bringen Sie Ihr digitales Gerät mit. Veranstalter: vhs SüdOst

Dienstag, 27. Oktober, 1. Dezember, 2. Februar, 14 bis 16 Uhr

Donnerstag, 15. Oktober, 19. November, 17. Dezember, 21. Januar, 18. Februar, Uhrzeit auf Anfrage

Seniorenbegegnungsstätte

Kostenfrei

Ohne Anmeldung

Feldenkrais-Methode Schnupperkurs Bewusstheit durch Bewegung

Bei dieser Methode gibt es für jedes Gelenk und jede Muskelgruppe gezielte Übungen, die ohne Anstrengung ausgeführt werden können. Sie bieten oft Entlastung, wirken Schmerzen und Verspannungen entgegen und führen schnell zu einer Steigerung der Flexibilität, besserer Körperhaltung und mehr Wohlbefinden. Die Feldenkrais-Übungen sind für jeden geeignet. Veranstalter: vhs SüdOst

Donnerstag, 1./8./15./22./29. Oktober, 15 bis 16 Uhr

Floriansanger 3, Raum 1

39 Euro

Mit Anmeldung vhs SüdOst, Telefon 089/442 38 90, info@vhs-suedost.de

Feldenkrais – Methode Bewusstheit durch Bewegung

Bei dieser Methode gibt es für jedes Gelenk und jede Muskelgruppe gezielte Übungen, die ohne Anstrengung ausgeführt werden können. Sie bieten oft Entlastung, wirken Schmerzen und Verspannungen entgegen und führen schnell zu einer Steigerung der Flexibilität, besserer Körperhaltung und

mehr Wohlbefinden. Die Feldenkrais-Übungen sind für jeden geeignet. Veranstalter: vhs SüdOst

Donnerstag, 1./8./15./22./29. Oktober, 26. November, 3./10./17. Dezember, 14./21./28. Januar, 4./18./25. Februar, 15 bis 16 Uhr

Zentrum Floriansanger 3, Raum 1

112 Euro für 5–6 Personen, 84 Euro ab 7 Personen

Mit Anmeldung vhs SüdOst, Telefon 089/442 38 90, info@vhs-suedost.de

Yoga spezial – bei eingeschränkter Beweglichkeit (Schnupperkurs)

Wir führen die Übungen im Sitzen, Stehen und auf der Matte aus und benutzen dabei Stühle als Hilfsmittel. Unser Training zielt auf die Verbesserung von Beweglichkeit, Ausdauer und Spannkraft ab. Durch das bewusste Praktizieren der Übungen verbessern wir auch unsere mentalen Fähigkeiten. Mit Konzentrationsübungen fördern wir zusätzlich Ruhe und Zentrierung. Veranstalter: vhs SüdOst

Mittwoch, 7./14./21./28. Oktober, 11.30 bis 12.45 Uhr

Haus für Weiterbildung, Untergeschoss, Gesundheitsraum U.11

39 Euro

Mit Anmeldung vhs SüdOst, Telefon 089/442 38 90, info@vhs-suedost.de

Yoga spezial – bei eingeschränkter Beweglichkeit

Wir führen die Übungen im Sitzen, Stehen und auf der Matte aus und benutzen dabei Stühle als Hilfsmittel. Unser Training zielt auf die Verbesserung von Beweglichkeit, Ausdauer und Spannkraft ab. Durch das bewusste Praktizieren der Übungen verbessern wir auch unsere mentalen Fähigkeiten. Mit Konzentrationsübungen fördern wir zusätzlich Ruhe und Zentrierung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken. Veranstalter: vhs SüdOst

Mittwoch, 7./14./21./28. Oktober, 11./18./25. November, 2./9./16./23. Dezember, 13./20./27. Januar, 3./10. Februar, 11.30 bis 12.45 Uhr

Haus für Weiterbildung, Untergeschoss, Gesundheitsraum U.11

149 Euro für 5–6 Personen, 112 Euro ab 7 Personen

Mit Anmeldung vhs SüdOst, Telefon 089/442 38 90, info@vhs-suedost.de

Yoga auf dem Stuhl

Wir nutzen Stühle für Übungen im Sitzen und Stehen, um den Körper zu mobilisieren und die Beweglichkeit zu steigern. Der Atem vertieft sich und die gezielten Aktivitäten wirken belebend. Durch das bewusste Praktizieren stärken wir auch unsere mentalen Fähigkeiten. Konzentrationsübungen und theoretische Ausführungen runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken.
Veranstalter: vhs SüdOst

Mittwoch, 7./14./21./28. Oktober, 11./18./25. November, 2. Dezember, 10.30 bis 11.30 Uhr

Haus für Weiterbildung, Untergeschoss, Gesundheitsraum U.11

45 Euro

Mit Anmeldung vhs SüdOst, Telefon 089/442 38 90, info@vhs-suedost.de

Yoga auf dem Stuhl

Wir nutzen Stühle für Übungen im Sitzen und Stehen, um den Körper zu mobilisieren und die Beweglichkeit zu steigern. Der Atem vertieft sich und die gezielten Aktivitäten wirken belebend. Durch das bewusste Praktizieren stärken wir auch unsere mentalen Fähigkeiten. Konzentrationsübungen und theoretische Ausführungen runden die Stunde ab.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken.
Veranstalter: vhs SüdOst

Mittwoch, 9./16./23. Dezember, 13./20./27. Januar, 3./10. Februar, 10.30 bis 11.30 Uhr

Haus für Weiterbildung, Untergeschoss, Gesundheitsraum U.11

45 Euro

Mit Anmeldung vhs SüdOst, Telefon 089/442 38 90, info@vhs-suedost.de

Notizen

Veranstaltungsübersicht – wöchentliche Gruppen

Montag		
9.00	Tischtennis	S. 79
14.00	Achtsame Gymnastik im Sitzen	S. 81
14.00	Kartenspielen	S. 41
16.00	Line Dance	S. 82
17.30	Französisch am Montag	S. 67

Dienstag		
10.00	Offener Handarbeitstreff	S. 71
10.00	Malen am Dienstag	S. 72

Mittwoch		
10.00	Französisch am Mittwoch	S. 68
10.30	Taiji Qigong – sanfte Bewegungen	S. 83
14.00	Töpfern & keramisches Gestalten	S. 71
14.00	Schafkopfen lernen	S. 43
15.00	Gedächtnistraining am Mittwoch	S. 69

Donnerstag		
10.00	Gedächtnistraining am Donnerstag	S. 67
10.00	Nordic Walking	S. 77

Freitag		
9.00	Tischtennis	S. 79
9.30	Malen am Freitag	S. 70
14.15	Bunte Schritte – Internationale Tänze	S. 79
14.30	Schach am Freitag	S. 41

Übersicht aller Veranstaltungsorte

Aula der Grundschule Neubiberg
Rathausplatz 9 · 85579 Neubiberg

Ballettschule Ottobrunn
Arastraße 2 (Gebäude D im EG) · 85579 Neubiberg

Ev. Corneliuskirche
Wendelsteinstraße 1 · 85579 Neubiberg

Gymnasium Neubiberg
Cramer-Klett-Straße 10 · 85579 Neubiberg

Haus der Senioren
Mozartstraße 68 · 85521 Ottobrunn

Haus für Weiterbildung
Rathausplatz 8 · 85579 Neubiberg

Kath. Pfarrheim Rosenkranzkönigin
Kaiserstraße 4b · 85579 Neubiberg

Parkplatz am Friedhof
Auf der Heid · 85579 Neubiberg

Restaurant El GRECO
Werner-Heisenberg-Weg 2 · 85579 Neubiberg

Restaurant MINOA
Zwergerstraße 28 · 85579 Neubiberg

Seniorenbegegnungsstätte
Bahnhofsplatz 1 · 85579 Neubiberg
Neu: Hauptstr. 12 · 85579 Neubiberg

Sportzentrum, Mehrzweckhalle
Zwergerstraße 26–28 · 85579 Neubiberg

Wirtshaus Leiberheim
Nixenwerg 9 · 85579 Neubiberg

Impressum

Herausgeber
Gemeinde Neubiberg
Erster Bürgermeister Thomas Pardeller (V.i.S.d.P.)
Rathausplatz 12, 85579 Neubiberg
Die Gemeinde Neubiberg ist eine Körperschaft öffentlichen Rechts und wird vertreten durch den Ersten Bürgermeister Thomas Pardeller.

Chef vom Dienst
Simon Kuklinski

Redaktion
Kerstin Stiefermann, Daniela Molinaro

Anzeigen
Serpil Cigdem
Telefon 089/600 12-856
seniorenzentrum@neubiberg.de

Titelbild
Maximilaneum

Layout und Satz
Sally Braune

Druck
FIBO Druck- und Verlags GmbH, München

Auflage
3.100

Erscheinungsweise
halbjährlich

Veranstaltungshinweise auch online unter
www.neubiberg.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste SZENE ist am 11. Februar 2027.

Das Programm enthält Eigenveranstaltungen, Partnerveranstaltungen sowie Gastveranstaltungen externer Veranstalter. Verantwortlicher Veranstalter ist jeweils die bei der Veranstaltung genannte Organisation.

Die Redaktion erlaubt sich, eingereichte Veranstaltungshinweise zu redigieren und zu kürzen, und entscheidet letztlich über die Veröffentlichung der Termine. Für den Inhalt der Texte sind die Veranstalter verantwortlich. Die Redaktion übernimmt für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Haftung. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger sind nur nach schriftlicher Zustimmung des Herausgebers erlaubt.

Datenschutz
Nach Art. 13 DSGVO stellen wir die folgenden Datenschutzhinweise bereit.

Auf den Schutz von personenbezogenen Daten legt die Seniorenbegegnungsstätte Neubiberg großen Wert. Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt gemäß der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), dem Bayerischen Datenschutzgesetz (BayDSG) sowie dem Telemediengesetz (TMG). Alle Mitarbeitenden der Seniorenbegegnungsstätte Neubiberg sind zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Datenschutzbestimmungen verpflichtet worden.

Zum Zweck der Durchführung von Kursbuchungen und für die damit verbundenen Servicedienste (z.B. Sicherstellung der zwischen Ihnen und der Seniorenbegegnungsstätte Neubiberg bestehenden Korrespondenz) erheben, speichern und verarbeiten wir während des Anmelde-, und Buchungsvorgangs sowie auch zur Eröffnung eines Online-Accounts (Locaboo Buchungssystem) personenbezogene Daten. Die bei der Kursbuchung oder Registrierung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Die Rechtsgrundlage hierzu ist Art. 6 DSGVO (1) b). Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden statistischen Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt oder Sie haben der Seniorenbegegnungsstätte eine Einwilligung zur längeren Speicherung erteilt. Ihre Daten werden ausschließlich für Kurse und Veranstaltungen und in dessen Zusammenhang gewünschter Rückfragen, Rückmeldungen oder Programmanfragen genutzt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktmöglichkeiten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Zur Vorbereitung von Kursinhalten und -materialien erhalten die jeweiligen Kursleitungen eine Liste der Teilnehmenden, auf der ausschließlich Ihr Vor- und Nachname vermerkt ist. Die Seniorenbegegnungsstätte gibt darüber hinaus Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer nur dann an die jeweilige Kursleitung, wenn dies zur Vertragserfüllung zwingend erforderlich ist. Dies umfasst z.B. kurzfristige Änderungen (z.B. Wetterverhältnisse für das Stattfinden eines Ausflugs).

Eine Weitergabe Ihrer Daten kann grundsätzlich an Partnerunternehmen der Seniorenbegegnungsstätte erfolgen, soweit dies zur Abwicklung unserer Vertragsbeziehung erforderlich ist:

Werden für den Zahlungsvorgang Zahlungsdienste in Anspruch genommen (bspw. Visa, MasterCard etc.), werden Ihre Daten an die genutzten Zahlungsintermediäre weitergegeben. Dasselbe gilt mit Blick auf die mit der Zahlung beauftragten Kreditinstitute.

Darüber hinaus werden Ihre personenbezogenen Daten nur dann an Dritte weitergegeben, wenn wir dazu gesetzlich oder durch Gerichtsbeschluss berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. bei Strafverfahren) oder Sie uns zuvor eine entsprechende Einwilligung erteilt haben.

Soweit wir von Ihnen personenbezogene Daten verarbeiten, stehen Ihnen als Betroffene und Betroffener nachfolgende Rechte zu:

Sie haben das Recht auf Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten (Art. 15 DSGVO). Sollten unrichtige personenbezogene Daten ver-

arbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO). Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen (Art. 17 und 18 DSGVO). Wenn Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein Recht auf Datenübertragbarkeit zu (Art. 20 DSGVO). Falls Sie in die Verarbeitung eingewilligt haben und die Verarbeitung auf dieser Einwilligung beruht, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird durch diesen nicht berührt. Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung Ihrer Daten Widerspruch einzulegen, wenn die Verarbeitung ausschließlich auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 Buchst. e oder f DSGVO erfolgt (Art. 21 Abs. 1 Satz 1 DSGVO).

Weiterführende Informationen zum Datenschutz in der Gemeinde Neubiberg finden Sie unter https://www.neubiberg.de/datenschutz.

Notizen

Senioren- und Pflegeheim Ludwig Feuerbach

Albrecht-Dürer-Straße 23
85579 Neubiberg

Unser Haus, Baujahr 2000, befindet sich in ruhiger Lage und verfügt über einen eigenen Park mit ca. 5000m^2, Zimmer mit Bad / WC, Balkon oder Terrasse.
Wir bieten Ihnen Pflegeplätze in Kurz- und Vollzeit.

Anmeldung und Nachfrage unter der Telefonnummer 089/600 86 600.
Nähere Informationen auch unter www.pflegeheim-feuerbach.de